



18 DE MAIO

DIA NACIONAL DA LUTA ANTIMANICOMIAL

CAPS II TATUÍ
2020

"(...) O que cura é a alegria,
o que cura é a falta de
preconceito"

[Nise da Silveira]

Dedicatória

Dedicamos esse e-book à todos os usuários do CAPS II de Tatuí, seus familiares e de outros serviços de Saúde Mental. Eles que confiam a nós suas histórias de vidas e partilham parte de seu caminhar. Muitas vezes, emprestamos nossos desejos, preparamos um ambiente acolhedor, mas que também possibilite o seu partir, com toda autonomia para traçar seus próprios projetos de vida. Acreditem, existe muita troca aqui e a compreensão de um cuidado que é liberta(dor)!

Também, dedicamos esse projeto, à todos os profissionais de Saúde Mental, que escolheram caminhar juntos nesta luta antimanicomial, garantindo os direitos das pessoas com transtornos mentais, oferecendo um cuidado mais humanizado, digno e livre de quaisquer preconceitos.

Acreditamos na transformação a partir do afeto!

Manicômio nunca mais!

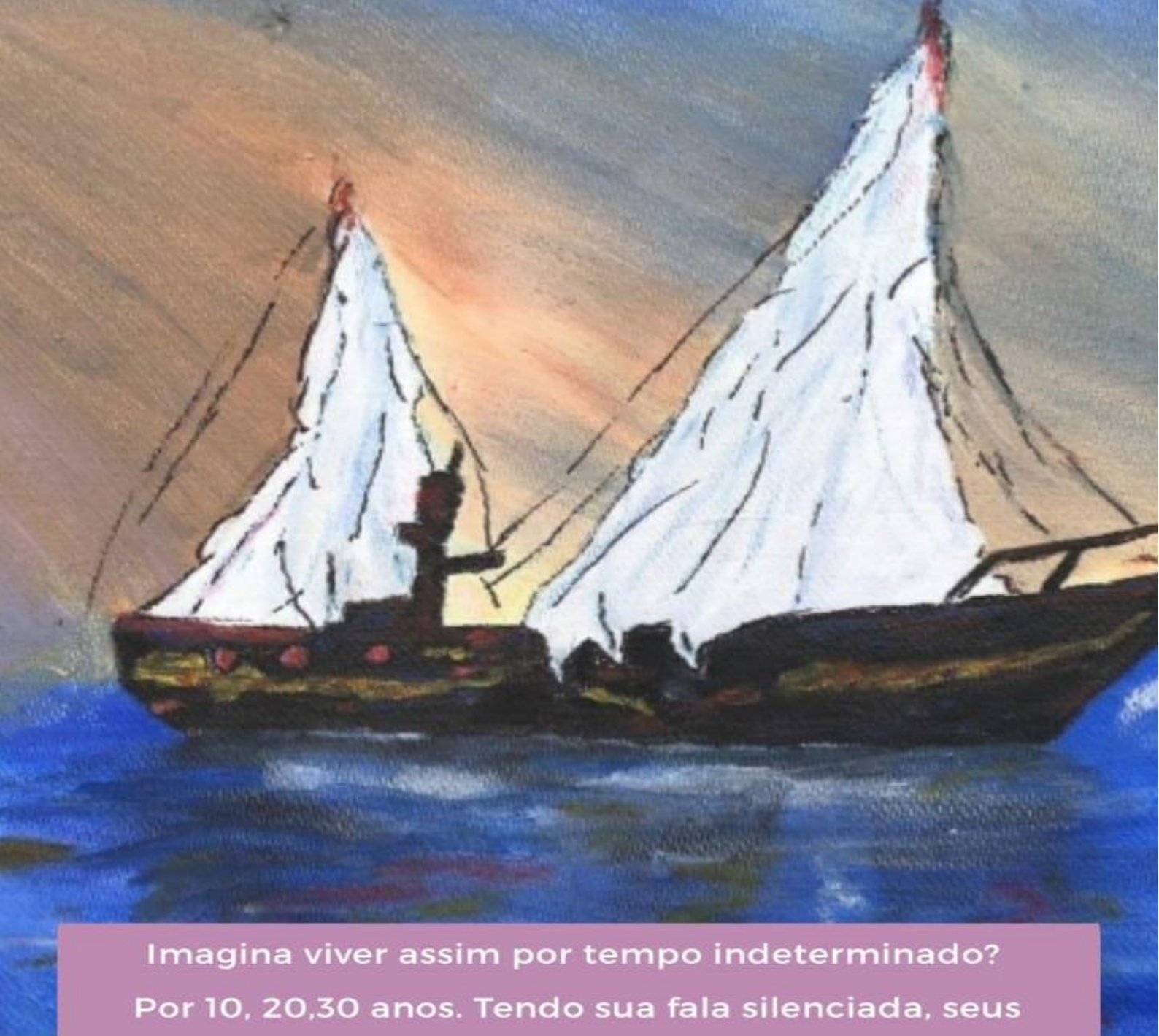
Índice

Introdução.....	05 a 08
Poesia: Dia Feliz.....	09
Poesia: Liberdade.....	10
Poesia: O amor.....	11
Poesia: Eu queria.....	12
Poesia: Fortaleza.....	13
Poesia: O sol a brilhar.....	14
Poesia: Coragem.....	15
Poesia: O rio é águas vivas.....	16
Poesia: Amar.....	17
Poesia: Arco-íris.....	18
Poesia: As pessoas do mundo.....	19
Desfecho.....	20
Informações CAPS.....	21
Referências.....	22

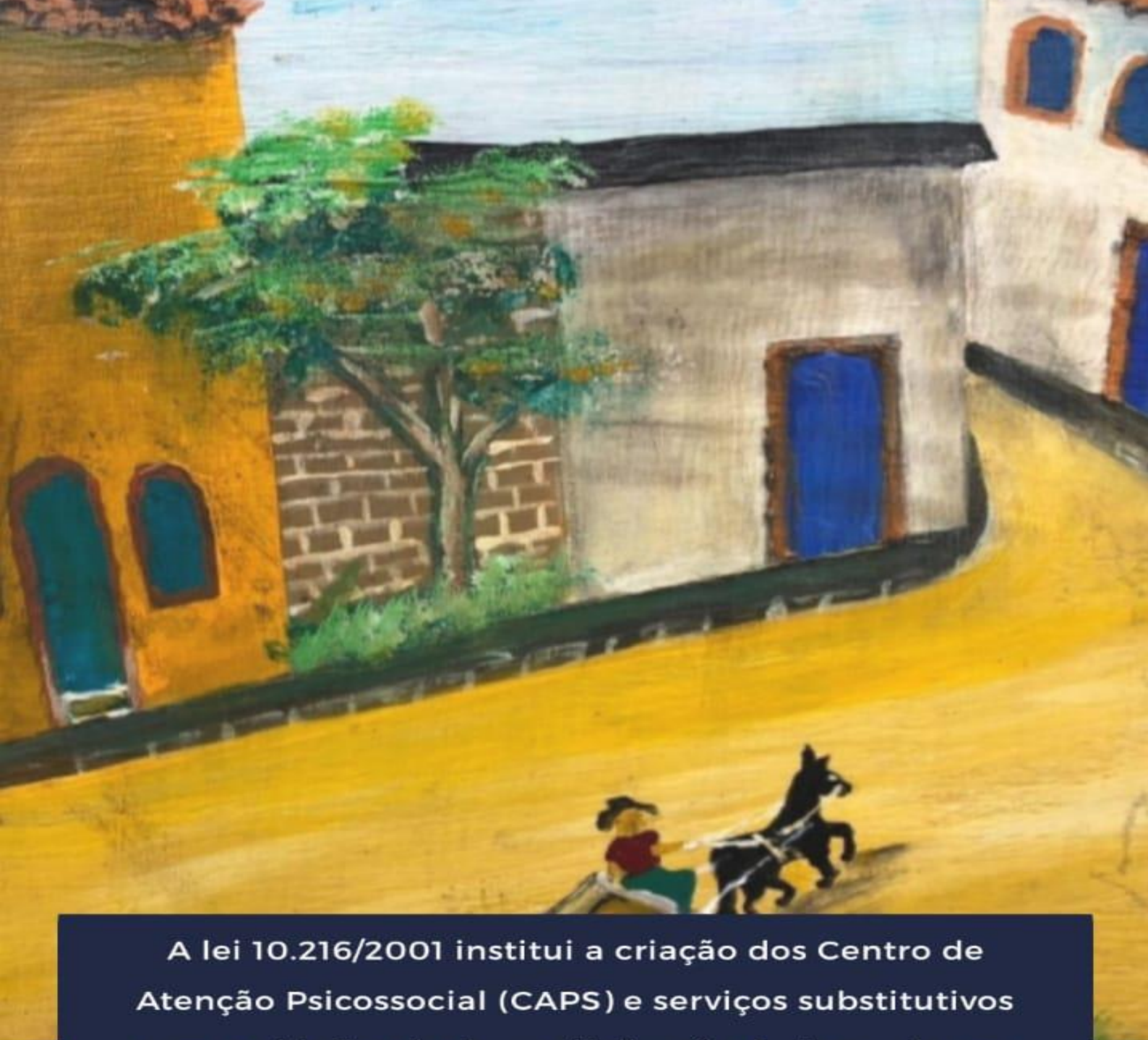


Em tempos de isolamento social estamos mais do que nunca percebendo o quanto sentimos falta de estar perto de quem amamos, o quanto aquele passeio aos finais de semana são importantes!

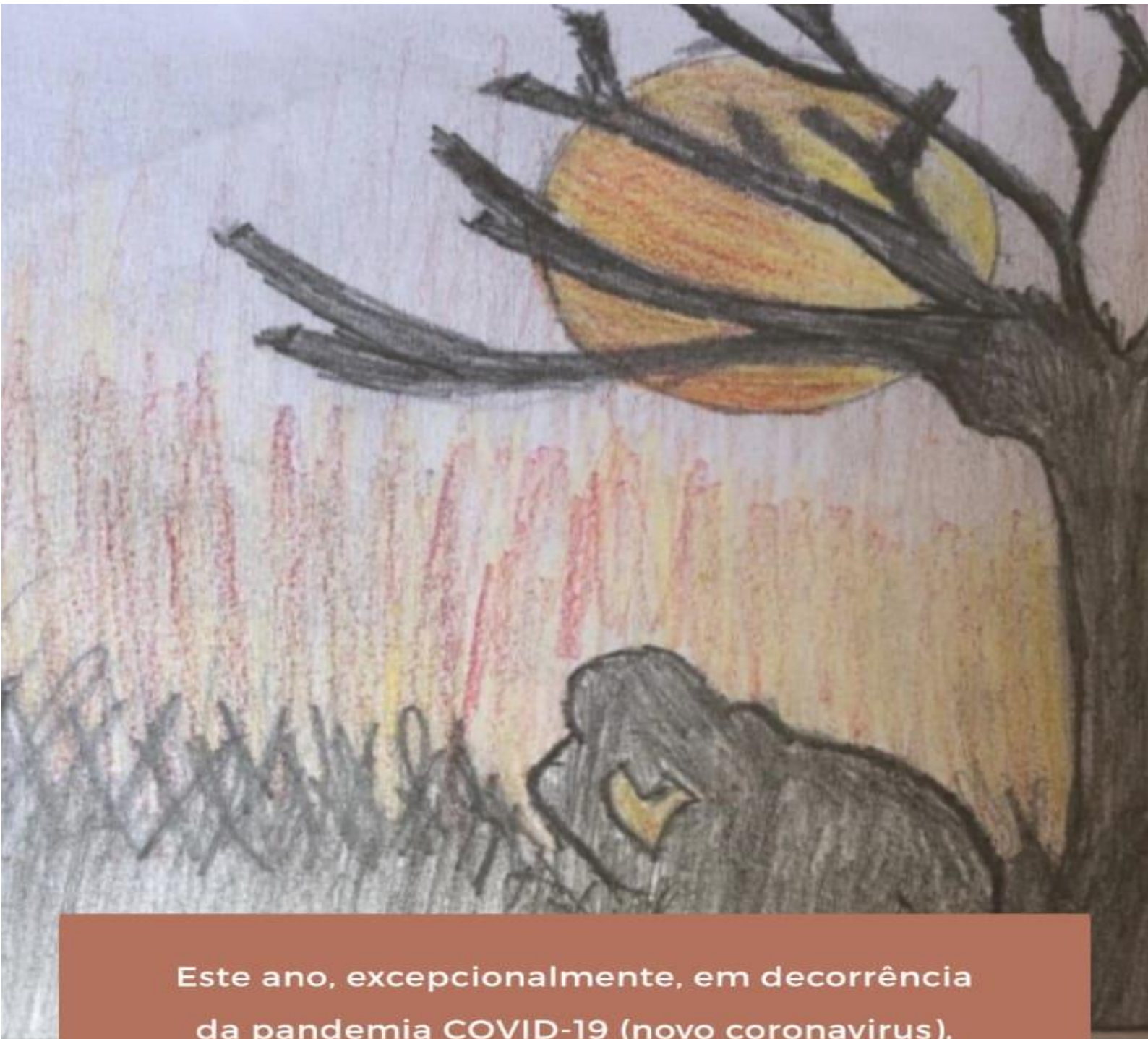
O quanto nos sentimos vivos em preparar e escolher nossa alimentação ou o que vamos vestir. Estamos passando por isso de forma temporária e mesmo assim já tem nos causado angústia, importante ressaltar que não estamos presos, estamos em nossas casas, rodeados das nossas coisas pelas quais temos familiaridade e afeto, estamos nos resguardando, nos protegendo.



Imagina viver assim por tempo indeterminado? Por 10, 20,30 anos. Tendo sua fala silenciada, seus direitos violados. Isso até parece uma punição, não é mesmo? Mas era a forma de como pessoas com sofrimento psíquico eram tratadas, permaneciam por muito tempo em instituições asilares, como os manicômios. Há mais de 30 anos usuários, familiares e profissionais da saúde se uniram numa luta, uma luta contra um modelo de tratamento excludente e violento para as pessoas com transtornos mentais, uma luta para um cuidado em liberdade, uma luta para a valorização do sujeito e de seus direitos!



A lei 10.216/2001 institui a criação dos Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) e serviços substitutivos com o objetivo de desospitalização, tratamento em liberdade e inclusão do sujeito com sofrimento mental na sociedade. No município de Tatuí no dia 30 de Maio de 2019, foi sancionada a lei nº 5.357 que dispõe a respeito do Dia Municipal da Luta Antimanicomial, visando conscientizar a população acerca dos direitos das pessoas portadoras de transtornos mentais, previstos na Lei Federal nº 10.216, de 06 de abril de 2001. Sendo assim, O Dia Municipal da Luta Antimanicomial, de que trata esta Lei, passa a constar do Calendário de eventos do Município.



Este ano, excepcionalmente, em decorrência da pandemia COVID-19 (novo coronavírus), não foi possível a realização de eventos com os usuários do CAPS e com a comunidade.

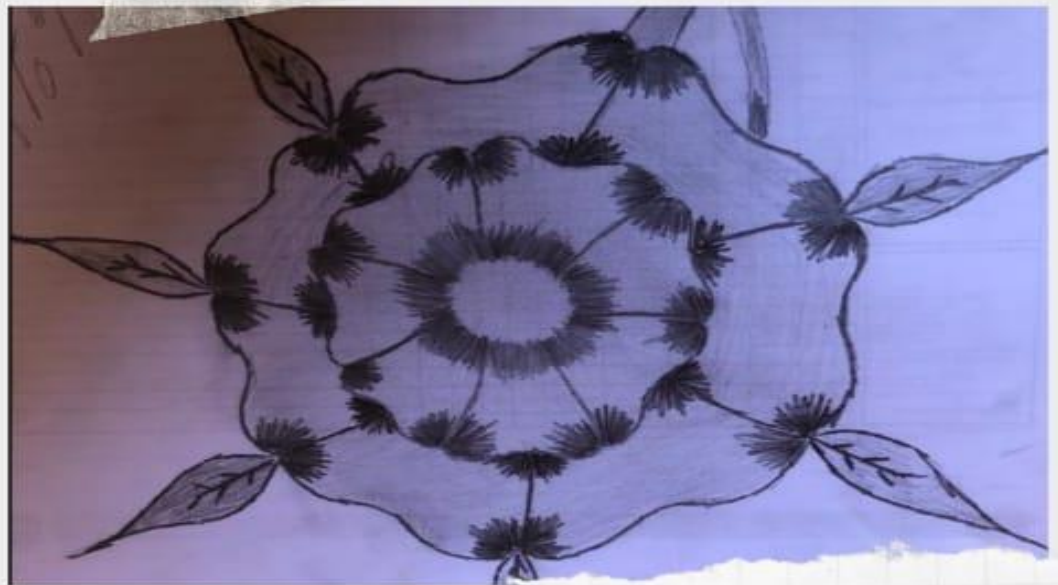
No entanto, visto a importância de tornar evidente essa data, a equipe do CAPS II de Tatuí, selecionou algumas poesias e desenhos que são realizados em oficinas terapêuticas.

O tratamento em liberdade permite a criação e expressão do usuário, anteriormente reprimida em instituições manicomiais.

DIA FELIZ

Quando você se sentir sozinha,
Escute os cantos dos pássaros,
O som dos rios
E o barulho das folhas ressoando
nos seus ouvidos.
Veja como seu dia será lindo!

Autor: A. C. M. S. 23.07.2018



LIBERDADE

Liberdade para mim é correr...
Liberdade é não ter coração fraco...

Liberdade é não ter vergonha das pessoas e da sociedade (...)

Autor: E. R. 22.02.2019



O AMOR

O amor só vale a pena quando é
verdadeiro
É como se fosse o último dia da
sua vida
Pois o amor vence tudo
Sempre prevalece.

Autor: R. D. M. 20/01/2020



EU QUERIA

Eu queria recostar-me em seu
peito e dormir como o
travesseiro

Eu queria sussurrar ao seu ouvido
e ver o eco no brilho dos olhos
teus

Eu queria que fossemos duas
estátuas perdidas em um jardim
sem importância,
Vivendo um amor platônico
Eu queria...

Autor: D. M. C.



FORTALEZA

Pintura que não se acaba, pinceladas que se definem com pincéis e tintas

Criar algo com grande desempenho do meu subconsciente

Tomando formas como nuvens no céu e ventos

Cada uma é diferente, a pintura resplandece...

Como uma fortaleza resistente.

Autor: D. M. C.



O SOL A BRILHAR

Nossa vida é como Sol: às vezes forte, às vezes fraco e às vezes escondido. Mas, sempre está lá, esperando para brilhar.

Autor: A. C



CORAGEM

A minha vida não é fácil
Eu amo demais
Toda vez que dou um passo
Melhor cada vez mais
A cada dia eu acordo
E penso no Pai
Faço um pedido
E aguardo um novo recomeço
No meu caminhar
Em passos lentos
Seguindo no mundo
Com minha bagagem
Tanto desejos e pensamentos
No peito amor, desafios e
coragem.

(Criação em grupo)



O RIO É AGUAS VIVAS

Eu sonhei que eu estava muito
alto

Mas como eu ficava baixa

Não sei dizer como eu sofri

E alguém me levava para
longe

Isto é, sétimo sentido

Hoje, não estou me sentindo
muito bem

Autor: I. (23/07/2018)



AMAR

O amor é que nem fumaça:
Sufoca... Sufoca...
Mas, logo passa!

Autor: J.M

ESTRELAS

As estrelas caíram sobre ti e
teus olhos sangraram diante
de toda a verdade por ti

Autor: J.M



ARCO-IRIS

Tintas colorindo o universo com
perfeição

Uma colorindo com outra dando
forma geométrica com precisão

Tintas com estado de êxtase
conforme fluindo como todas as
coisas que existe e não.

Pigmentos que pingão com gotas de
chuva graúda

Que corre como correntes

Chuva colorindo arco-íris

Caminhando de uma ponta a outra

Para encontrar o tesouro da vida



AS PESSOAS DO MUNDO

Eu sonhei que a paz existia na vida das
pessoas
Mas, vejo que a tribulação toma conta da
vida
Há assassinatos e roubos no mundo
A fome também existe
Falta amor para as pessoas

Autor: M.S.B





Precisamos continuar atentos e firmes na luta!

Por uma sociedade mais inclusiva e contra qualquer retrocesso nas políticas de saúde mental.

MANICÔMIOS NUNCA MAIS!

LIBERDADE É O MELHOR CUIDADO.

Você sabia?

Todos os indivíduos tem o direito de receber tratamento especializado sem precisar deixar sua comunidade, família e amigos.

Os serviços são ofertados de maneira gratuita pelo Sistema Único de Saúde (SUS)

Mais informações:



CAPS II

(CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL)



Av. Virgilio Montezzo Filho,
201. Nova Tatuí- Tatuí- Sp

3251-4370

REFERÊNCIAS

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Lei nº 10.216, Lei da Reforma. Psiquiátrica de 06 de abril de 2001. Diário Oficial da União.

LEI MUNICIPAL Nº 5.357, DE 30 DE MAIO DE 2019. - Institui o Dia Municipal da Luta Antimanicomial no Município de Tatuí e dá outras providências. Disponível em: <https://leismunicipais.com.br/a/sp/t/tatui/lei-ordinaria/2019/536/5357/lei-ordinaria-n-5357-2019-institui-o-dia-municipal-da-luta-antimanicomial-no-municipio-de-tatui-e-da-outras-providencias>. Acesso em: 18/05/2020

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE (MS). Portaria Nº 3.088, de 23 de dezembro de 2011. Institui a Rede de Atenção Psicossocial para pessoas com sofrimento ou transtorno mental e com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas, no âmbito do Sistema Único de Saúde. Diário Oficial da União 2011; dez 26.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Diário Oficial da União. Portaria 336 de 2002.

18 DE MAIO

DIA NACIONAL DA LUTA ANTIMANICOMIAL

IDEALIZADORES

Psicóloga: Jessica Muhamed Covos
Terapeuta Ocupacional: Marina Rozendo Garcia
Psicóloga: Marinara Aparecida Quevedo Soares

COLABORADORES

Equipe CAPS II Tatuí- 2020

COORDENAÇÃO

Cíntia Scaglione



PREFEITURA DE TATUÍ
PELO TRABALHO VENCEREMOS

