

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 01/11/2021	Terça-Feira 02/11/2021	Quarta-Feira 03/11/2021	Quinta-Feira 04/11/2021	Sexta-feira 05/11/2021					
DESJEJUM			MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO			SUCO DE ABACAXI	SUCO DE MAÇÃ COM LARANJA	SUCO DE MELANCIA					
ALMOÇO	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, FEIJÃO, MANDIOCA, CHUCHU E BETERRABA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, CARÁ, CENOURA E VAGEM	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, BATATA, CENOURA E TOMATE					
LANCHE			MAMADEIRA COM MAMÃO E MAÇÃ	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMDEIRA COM BANANA					
JANTAR			SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, CARÁ, CENOURA E VAGEM	CANJA DE GALINHA (arroz, frango, batata, cenoura e tomate)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, CHUCHU E BETERRABA					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
561,93	75,19	5,46	23,43	20,13	686,20	80,23	431,52	63,13	10,69	2,11

Cardápio sujeito à alterações

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 08/11/2021	Terça-Feira 09/11/2021	Quarta-Feira 10/11/2021	Quinta-Feira 11/11/2021	Sexta-feira 12/11/2021					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE LARANJA COM COUVE	SUCO DE MAÇÃ COM LIMÃO	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE LARANJA					
ALMOÇO	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, FEIJÃO, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ACELGA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, MANDIOQUINHA, CENOURA E ABOBRINHA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, INHAME, CHUCHU E BRÓCOLIS	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, CARÁ, ABOBRINHA E TOMATE					
LANCHE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM MAMÃO E BANANA					
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ACELGA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABOBRINHA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, MANDIOQUINHA, CENOURA E ABOBRINHA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, INHAME, CHUCHU E BRÓCOLIS					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
563,08	73,81	4,75	23,28	20,51	722,01	77,35	419,45	54,58	10,42	2,12

Cardápio sujeito à alterações

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 15/11/2021	Terça-Feira 16/11/2021	Quarta-Feira 17/11/2021	Quinta-Feira 18/11/2021	Sexta-feira 19/11/2021					
DESJEJUM		MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO		SUCO DE MAÇÃ COM LARANJA	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE LIMÃO					
ALMOÇO	FERIADO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, FEIJÃO, CARÁ, CENOURA E BRÓCOLIS	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, MANDIOCA, TOMATE E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, FEIJÃO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, BATATA, CENOURA E MANDIOQUINHA					
LANCHE		MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM BANANA					
JANTAR		SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOCA, TOMATE E COUVE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, CENOURA E BRÓCOLIS	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, CHUCHU, ABÓBORA PAULISTA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
578,55	75,44	5,49	24,65	21,20	834,90	79,56	432,74	63,25	10,90	2,16

Cardápio sujeito à alterações

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 22/11/2021	Terça-Feira 23/11/2021	Quarta-Feira 24/11/2021	Quinta-Feira 25/11/2021	Sexta-feira 26/11/2021					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA COM CENOURA	SUCO DE MELÃO	SUCO DE MAÇÃ COM LARANJA	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE LIMÃO COM COUVE					
ALMOÇO	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, BATATA DOCE, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ERVILHA, CARÁ, ABOBRINHA E ABÓBORA MORANGA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, BATATA, CENOURA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, FEIJÃO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE					
LANCHE	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM BAANANA	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM BANANA					
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA DOCE, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABOBRINHA E ABÓBORA MORANGA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, BATATA, CENOURA E COUVE					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
557,69	74,37	5,34	23,71	19,53	736,62	81,50	426,94	59,16	10,52	2,15

Cardápio sujeito à alterações