

CARDÁPIO 3
CRECHE - CRIANÇAS 01 A 03 ANOS
DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 11/07/2022	Terça-Feira 12/07/2022	Quarta-Feira 13/07/2022	Quinta-Feira 14/07/2022	Sexta-feira 15/07/2022					
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO ROSQUINHA DE CHOCOLATE	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER INTEGRAL					
ALMOÇO	ARROZ DOBRADINHA (feijão branco, linguiça de frango, cenoura e tomate) SALADA DE TOAMTE LARANJA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM QUIABO E CENOURA SALADA DE BETERRABA MAÇÃ	ARROZ POLENTA À BOLONHESA (molho de tomate, carne moída, abobrinha e mandioquinha) FEIJÃO SALADA DE ALFACE GELATINA DE MORANGO	ARROZ COM FRANGO (arroz, frango desfiado, pimentão verde e tomate) FEIJÃO SALADA DE COUVE BANANA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM VAGEM E ABÓBORA PAULSITA SALADA DE CHUCHU MAMÃO					
LANCHE	MINGAU DE COCO	SUCO DE MARACUJÁ BISCOITO MAISENA	BOLO DE CENOURA SUCO DE LIMÃO COM COUVE	TORTA DE BANANA SUCO DE ABACAXI	SALADA DE FRUTAS (banana, maçã, laranja e mamão)					
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA DOCE, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA, TOMATE E CENOURA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABOBRINHA E ABÓBORA MORANGA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, BATATA, CENOURA E REPOLHO					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
940,5	142,28	13,39	33,75	27,64	1.180,29	81,53	372,71	93,39	11,27	2,63

Cardápio sujeito à alterações

CARDÁPIO 3
CRECHE - CRIANÇAS 01 A 03 ANOS
DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 18/07/2022		Terça-Feira 19/07/2022		Quarta-Feira 20/07/2022		Quinta-Feira 21/07/2022		Sexta-feira 22/07/2022	
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER		LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA		LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA		LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA		LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO ROSQUINHA DE COCO	
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO ASSADO DE BATATA (purê de batata, ovos mexidos com cenoura ralada) MAÇÃ		MACARRÃO AO MOLHO ROSÉ (molho de tomate com molho branco, frango, abóbora moranga e cenoura) FEIJÃO SALADA DE PEPINO LARANJA		ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BRÓCOLIS E ABÓBORA PAULISTA GELATINA DE ABACAXI		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM COUVE-FLORES E ABÓBORA MORANGA SALADA DE ALFACE MAÇÃ		ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE (purê de batata, carne moída com cenoura ralada) MELANCIA	
LANCHE	PAVÊ DE BAUNILHA		BOLO DE LIMÃO SUCO DE LARANJA COM BETERRABA		SALADA DE FRUTAS (banana, laranja, maçã e melancia)		LEITE COM FLOCOS DE MILHO		SUCO DE MAÇÃ COM LARANJA BISCOITO MARIA	
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA,, BATATA ,ABÓBORA MORANGA E ACELGA		SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, MANDIOCA, CHUCHU E CENOURA RALADA		SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, BATATA, CENOURA E COUVE-FLORES		SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, INHAME, ABÓBORA PAULISTA E VAGEM		SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, CARÁ, TOMATE E BRÓCOLIS	
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
934,04	141,11	13,36	33,80	26,98	682,99	95,25	383,09	88,81	11,54	2,67

Cardápio sujeito à alterações

CARDÁPIO 3
CRECHE - CRIANÇAS 01 A 03 ANOS
DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 25/07/2022		Terça-Feira 26/07/2022		Quarta-Feira 27/07/2022		Quinta-Feira 28/07/2022		Sexta-feira 29/07/2022	
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO MAISENA		LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA		LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA		LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA		LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER	
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO PEIXE AO MOLHO COM BATATA E PIMENTÃO VERMELHO MELANCIA		RISOTO DE FRANGO (arroz, frango, molho de tomate, cenoura e abobrinha) FEIJÃO SALADA DE CHUCHU MAMÃO		MACARRÃO PENNE À BOLONHESA (molho de tomate, carne moída, chuchu e tomate) FEIJÃO LARANJA		ARROZ FEIJÃO PAÇOCA DE CARNE (farinha de milho, carne cubos e cenoura ralada) SALADA MIX DE FOLHAS MAÇÃ		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM MANDIOQUINHA E TOMATE SALADA DE ESCAROLA GELATINA FRAMBOESA	
LANCHE	MINGAU DE MORANGO		TORTA DE MAÇÃ SUCO DE ABACAXI COM COUVE		SALADA DE FRUTAS (banana, laranja, maçã e mamão)		BOLO DE MESCLADO SUCO DE MAÇÃ COM LIMÃO		CREME DE ABACATE	
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA, CENOURA E COUVE-FLOR		SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, BÓBORA MORANGA, CENOURA E TOMATE		SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOCA, ABOBRINHA E ESCAROLA		SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, CHUCHU E TOMATE		SOPA DE FUBÁ COM FRANGO,, MANDIOQUINHA, ABOBRINHA E ESCAROLA	
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
871,44	136,80	13,36	31,46	23,26	759,56	90,34	354,47	79,95	9,02	2,57

Cardápio sujeito à alterações

CARDÁPIO 3
CRECHE - CRIANÇAS 01 A 03 ANOS
DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 01/08/2022		Terça-Feira 02/08/2022		Quarta-Feira 03/08/2022		Quinta-Feira 04/08/2022		Sexta-feira 05/08/2022	
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DE LEITE		LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA		LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA		LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA		LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER	
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO SALSICHA COM MANDIOQUINHA E CHUCHU SALADA DE BETERRABA LARANJA		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM INHAME E CENOURA GELATINA DE LIMÃO		ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM ABÓBORA MORANGA E ERVILHA MELANCIA		MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO (molho de tomate, frango, abóbora paulista e milho) FEIJÃO SALADA DE ALFACE COM TOMATE MAÇÃ		ARROZ TUTU DE FEIJÃO (feijão, pernil íscas, farinha de milho, couve e tomate) BANANA	
LANCHE	PUDIM DE MORANGO		HOT DOG (pão hot dog, salsicha ao molho com cenoura ralada) SUCO DE MAÇÃ COM LARANJA		SALADA DE FRUTAS (banana, laranja, maçã e mamão)		ARROZ DOCE		BOLO PÃO DE LÓ COM COBERTURA DE DOCE DE LEITE CREMOSO SUCO DE MARACUJÁ COM LARANJA	
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, CENOURA E COUVE		SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, INHAME, CHUCHU E BRÓCOLIS		SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, BATATA, TOMATE E COUVE		SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E ACELGA		SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA MORANGA, CHUCHU E REPOLHO	
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
916,24	138,29	13,30	31,77	26,98	823,79	89,43	354,71	92,07	9,73	2,38

Cardápio sujeito à alterações

CARDÁPIO 3
CRECHE - CRIANÇAS 01 A 03 ANOS
DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 08/08/2022		Terça-Feira 09/08/2022		Quarta-Feira 10/08/2022		Quinta-Feira 11/08/2022		Sexta-feira 12/08/2022	
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO MARIA		LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA		LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA		LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA		LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER INTEGRAL	
ALMOÇO	MACARRÃO PENNE AO SUGO (molho de tomate) FEIJÃO FRANGO COM BATATA-DOCE E TOMATE MELANCIA		ARROZ FEIJÃO FÍGADO COM CENOURA E CHUCHU SALADA DE ACELGA LARANJA		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO VERDE E ABÓBORA PAULISTA MAÇÃ		ARROZ À PRIMAVERA (arroz, cenoura e milho) FEIJÃO MEXICANO (feijão, carne moída, couve e abóbora moranga) SALADA DE TOMATE BANANA		ARROZ FEIJÃO FRANGO CREMOSO (frango, molho branco e cenoura ralada) GELATINA DE PÊSSEGO	
LANCHE	MINGAU BICOLOR		CANJICA		BOLO SIMPLES COM CALDA DE ABACAXI SUÇO DE MAÇÃ COM LIMÃO		VITAMINA DE ABACATE BISCOITO MAISENA		SALADA DE FRUTAS (banana, laranja, maçã e mamão)	
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, MANDIOQUINHA, ABÓBORA MORANGA E CHUCHU		SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA,, BATATA, CENOURA E TOMATE		SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, MANDIOQUINHA, CENOURA E COUVE		SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, TOMATE E COUVE		SOPA DE ARROZ COM CARNE FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO	
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
940,5	142,28	13,39	33,75	27,64	1.180,29	81,53	372,71	93,39	11,27	2,63

Cardápio sujeito à alterações