

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 11/07/2022	Terça-Feira 12/07/2022	Quarta-Feira 13/07/2022	Quinta-Feira 14/07/2022	Sexta-feira 15/07/2022					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA COM BETERRABA	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE MAÇÃO COM LIMÃO	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE ABACAXI					
ALMOÇO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO BATATA DOCE, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOCA, ERVILHA CENOURA E CHUCHU	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO CARÁ, ABOBRINHA E ABÓBORA MORANGA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, BATATA, ERVILHA, CENOURA E REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, BATATA, TOMATE E CENOURA					
LANCHE	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAÇÃ E BANANA	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAÇÃ					
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA DOCE, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA, TOMATE E CENOURA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABOBRINHA E ABÓBORA MORANGA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, BATATA, CENOURA E REPOLHO					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
562,24	73,26	4,89	23,79	20,41	784,82	81,73	427,46	54,63	10,65	2,13

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 18/07/2022	Terça-Feira 19/07/2022	Quarta-Feira 20/07/2022	Quinta-Feira 21/07/2022	Sexta-feira 22/07/2022					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE MARACUJÁ COM COUVE	SUCO DE LARANJA COM BETERRABA	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE MAÇÃ COM LARANJA	SUCO DE MELANCIA					
ALMOÇO	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ERVILHA, MANDIOCA, CHUCHU E CENOURA RALADA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ACELGA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, INHAME, ABÓBORA PAULISTA E VAGEM	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, CARÁ, TOMATE E BRÓCOLIS	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ERVILHA, BATATA, CENOURA E COUVE-FLOR					
LANCHE	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAÇÃ					
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA,, BATATA ,ABÓBORA MORANGA E ACELGA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, MANDIOCA, CHUCHU E CENOURA RALADA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, BATATA, CENOURA E COUVE-FLOR	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, INHAME, ABÓBORA PAULISTA E VAGEM	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, CARÁ, TOMATE E BRÓCOLIS					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
543,13	73,16	5,09	22,88	19,85	839,54	82,50	428,17	56,77	10,48	2,10

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 25/07/2022	Terça-Feira 26/07/2022	Quarta-Feira 27/07/2022	Quinta-Feira 28/07/2022	Sexta-feira 29/07/2022					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE ABACAXI COM COUVE	SUCO DE LARANJA COM CENOURA	SUCO DE MAÇÃ COM LIMÃO	SUCO DE MARACUJÁ					
ALMOÇO	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, ABÓBORA MORANGA, CENOURA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, FEIJÃO, BATATA, CENOURA E COUVE-FLOR	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, FEIJÃO, CARÁ, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, MANDIOQUINHA, ABOBRINHA E ESCAROLA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA, CENOURA E COUVE-FLOR					
LANCHE	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM MAMÃO E BANANA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAMÃO					
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA, CENOURA E COUVE-FLOR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, BÓBORA MORANGA, CENOURA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOCA, ABOBRINHA E ESCAROLA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO,, MANDIOQUINHA, ABOBRINHA E ESCAROLA					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
549,49	73,45	4,96	23,11	20,25	886,45	75,63	426,47	54,84	10,38	2,14

Cardápio sujeito à alterações

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 01/08/2022	Terça-Feira 02/08/2022	Quarta-Feira 03/08/2022	Quinta-Feira 04/08/2022	Sexta-feira 05/08/2022					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE LIMÃO COM COUVE	SUCO DE MAÇÃ COM LARANJA	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE MARACUJÁ COM LARANJA					
ALMOÇO	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ERVILHA, INHAME, CHUCHU E BRÓCOLIS	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, MANDIOCA, CENOURA E COUVE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E ACELGA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, ABÓBORA MORANGA, CHUCHU E REPOLHO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ERVILHA, BATATA, TOMATE E COUVE					
LANCHE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM MAÇÃ E BANANA					
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, CENOURA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, INHAME, CHUCHU E BRÓCOLIS	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, BATATA, TOMATE E COUVE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E ACELGA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA MORANGA, CHUCHU E REPOLHO					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
532,89	73,17	4,54	22,91	19,59	766,50	76,56	427,63	54,68	10,37	2,13

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 08/08/2022	Terça-Feira 09/08/2022	Quarta-Feira 10/08/2022	Quinta-Feira 11/08/2022	Sexta-feira 12/08/2022					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE MAÇÃ COM LIMÃO	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE LARANJA					
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, BATATA, CENOURA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, FEIJÃO, MANDIOQUINHA, ABÓBORA MORANGA E CHUCHU	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, CARÁ, TOMATE E COUVE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ERVILHA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, MANDIOQUINHA, CENOURA E COUVE					
LANCHE	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM MAÇÃ					
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, MANDIOQUINHA, ABÓBORA MORANGA E CHUCHU	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA,, BATATA, CENOURA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, MANDIOQUINHA, CENOURA E COUVE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, TOMATE E COUVE	SOPA DE ARROZ COM CARNE FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
562,24	73,26	4,89	23,79	20,41	784,82	81,73	427,46	54,63	10,65	2,13

Cardápio sujeito à alterações