

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 29/11/2021	Terça-Feira 30/11/2021	Quarta-Feira 01/12/2021	Quinta-Feira 02/12/2021	Sexta-feira 03/12/2021					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE LARANJA COM BETERRABA	SUCO DE MAÇÃ COM LIMÃO	SUCO DE MARACUJÁ					
ALMOÇO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ESCAROLA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, FEIJÃO, MANDIOCA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, CARÁ, CENOURA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ERVILHA, INHAME, TOMATE E ACELGA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO					
LANCHE	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAMÃO E MAÇÃ	MAMADEIRA COM BANANA					
JANTAR	SOPA DE ARROZ CARNE MOÍDA, MANDIOCA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ESCAROLA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, CARÁ, CENOURA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, INHAME, TOMATE E ACELGA					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
562,14	74,94	4,83	23,93	19,52	603,56	81,09	429,45	55,10	10,69	2,13

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 06/12/2021	Terça-Feira 07/12/2021	Quarta-Feira 08/12/2021	Quinta-Feira 09/12/2021	Sexta-feira 10/12/2021					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE MAÇÃ COM LIMÃO	SUCO DE LARANJA COM CENOURA	SUCO DE LIMÃO COM COUVE	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE MELANCIA					
ALMOÇO	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, MANDIOQUINHA, TOMATE E CENOURA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ERVILHA, INHAME, ABÓBORA PAULISTA E ESCAROLA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, ABÓBORA MORANGA, ABOBRINHA E COUVE-FLORES	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, CARÁ, BRÓCOLIS E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, BATATA, CENOURA E COUVE					
LANCHE	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM MAMÃO					
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, INHAME, ABÓBORA PAULISTA E ESCAROLA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, CARÁ, BRÓCOLIS E TOMATE	CREME DE MANDIOQUINHA (purê de mandioquinha, batata, tomate, cenoura e frango)	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA, CENOURA E COUVE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA MORANGA, ABOBRINHA E COUVE-FLORES					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
559,83	73,47	5,37	23,91	20,48	729,00	75,31	431,37	56,09	10,66	2,13

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 13/12/2021	Terça-Feira 14/12/2021	Quarta-Feira 15/12/2021	Quinta-Feira 16/12/2021	Sexta-feira 17/12/2021
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA COM CENOURA	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO
ALMOÇO	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ERVILHA, BATATA, TOMATE E COUVE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, FEIJÃO, MANDIOCA, CENOURA E BRÓCOLIS	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, BATATA, ABÓBORA MORANGA E REPOLHO	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, CARÁ, BETERRABA E ESCAROLA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ERVILHA, INHAME, BRÓCOLIS E ABOBRINHA
LANCHE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAMÃO E BANANA	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM BANANA
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, MANDIOCA, CENOURA E BRÓCOLIS	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, BETERRABA E ESCAROLA	CALDO VERDE (purê de batata, couve, tomate, cenoura ralaada e frango)	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, INHAME, CHUCHU E BRÓCOLIS	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA, ABÓBORA MORANGA E REPOLHO

Informação nutricional (média semanal)

Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
562,5	73,47	4,91	23,59	21,04	756,53	79,81	425,10	54,00	10,56	2,13

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 20/12/2021	Terça-Feira 21/12/2021	Quarta-Feira 22/12/2021	Quinta-Feira 23/12/2021	Sexta-feira 24/12/2021					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE MAÇÃ COM LIMÃO	SUCO DE MELANCIA	SUCO ABACAXI	SUCO DE LARANJA COM BETERRABA	SUCO DE MARACUJÁ COM COM COUVE					
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, COUVE-FLORES, CHUCHU E CENOURA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, FEIJÃO, INHAME, ABOBRINHA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, BATATA, ABÓBORA PAULISTA E COUVE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, ABÓBORA MORANGA, MANDIOQUINHA E VAGEM	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ERVILHA, CARÁ, CHUCHU E CENOURA RALADA					
LANCHE	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM BANANA E MAÇÃ					
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, INHAME, ABOBRINHA E TOMATE	CREME MIX DE LEGUMES (purê de batata, couve-flor, chuchu, cenoura e frango)	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA MORANGA, MANDIOQUINHA E VAGEM	CREME DE MANDIOCA (purê de mandioca, cará, chuchu, cenoura ralada e carne moída)	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, BATATA, ABÓBORA PAULISTA E COUVE					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
540,93	73,96	4,79	22,89	20,22	776,67	70,71	422,80	54,21	10,43	2,11

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 27/12/2021	Terça-Feira 28/12/2021	Quarta-Feira 29/12/2021	Quinta-Feira 30/12/2021	Sexta-feira 31/12/2021					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE MARACUJÁ COM LARANJA	SUCO DE MAÇÃ COM LIMÃO	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE ABACAXI					
ALMOÇO	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, MANDIOCA, CENOURA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, BATATA DOCE, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, FEIJÃO, CARÁ, BRÓCOLIS E CENOURA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, INHAME, CHUCHU E ESCAROLA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, FEIJÃO, ABÓBORA MORANGA, ABOBRINHA E TOMATE					
LANCHE	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM BANANA E MAMÃO					
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA DOCE, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, CENOURA E COUVE	CREME MIX DE LEGUMES (purê de batata, couve-flor, chuchu, cenoura e frango)	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, BRÓCOLIS E CENOURA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, INHAME, CHUCHU E ESCAROLA					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
545,79	73,26	5,17	22,81	19,50	807,85	64,98	417,43	55,37	10,17	2,11