



CARDÁPIO 4 NOVOTEC
DESJEIUM

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 02/12/2024	TERÇA-FEIRA 03/12/2024	QUARTA-FEIRA 04/12/2024	QUINTA-FEIRA 05/12/2024	SEXTA-FEIRA 06/12/2024	
DESJEIUM	SUCO DE LARANJA BISCOITO MAISENA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	SUCO DE MARACUJÁ BISCOITO MAISENA	SUCO DE LARANJA BISCOITO CREAM CRACKER	VITAMINA DE BANANA E AVEIA	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL)						
Energia (Kcal)	282		282		282	
VITAMINAS						
Vitamina A	99		99		99	
MINERAIS						
Carboidratos (g)		41		41		
Proteínas (g)		12		12		
Gorduras Totais (g)		7		7		
Fibras (g)		3,2		3,2		
Cálcio (mg)		206		206		
Ferro (mg)		3,8		3,8		

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 09/12/2024	TERÇA-FEIRA 10/12/2024	QUARTA-FEIRA 11/12/2024	QUINTA-FEIRA 12/12/2024	SEXTA-FEIRA 13/12/2024	
DESJEIUM	SUCO DE LARANJA BISCOITO MAISENA	LEITE COM CAFÉ PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER	SUCO DE MARACUJÁ BISCOITO MAISENA	VITAMINA DE BANANA, MARACUJÁ E AVEIA	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL)						
Energia (Kcal)	282		282		282	
VITAMINAS						
Vitamina A	99		99		99	
MINERAIS						
Carboidratos (g)		41		41		
Proteínas (g)		12		12		
Gorduras Totais (g)		7		7		
Fibras (g)		3,2		3,2		
Cálcio (mg)		206		206		
Ferro (mg)		3,8		3,8		

Marcos A. Cezar Jr.
NUTRICIONISTA
CRN 17638/P



CARDÁPIO 4 NOVOTEC
DESJEIUM

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucundúva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 16/12/2024	TERÇA-FEIRA 17/12/2024	QUARTA-FEIRA 18/12/2024	QUINTA-FEIRA 19/12/2024	SEXTA-FEIRA 20/12/2024
DESJEIUM	SUCO DE MARACUJÁ BISCOITO CREAM CRACKER	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	LEITE COM CAFÉ BISCOITO CREAM CRACKER	SUCO DE LARANJA BISCOITO MAISENA	VITAMINA DE BANANA E AVEIA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL)					
Energia (Kcal)	41		Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
282			12	7	3,2
VITAMINAS					
Vitamina A	Cálcio (mg)		MINERAIS		
99	206				
	7,4		Ferro (mg)		
			3,8		


Marcos A. Cezar Jr.
Nutricionista
CRN 77638/P