



**CARDÁPIO 4 NOVOTEC**  
DESJEIUM

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva, 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 02/09/2024	TERÇA-FEIRA 03/09/2024	QUARTA-FEIRA 04/09/2024	QUINTA-FEIRA 05/09/2024	SEXTA-FEIRA 06/09/2024
DESJEIUM	SUCO DE MARACUJÁ BISCOITO MAISENA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	SUCO DE MELANCIA BISCOITO MAISENA	SUCO DE LARANJA BISCOITO CREAM CRACKER	VITAMINA DE BANANA, MAÇÃ E AVEIA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL)					
Energia (kcal)	41		Proteínas (g)	Fibras (g)	
282			12	7	
VITAMINAS					
Vitamina A	Cálcio (mg)		Ferro (mg)		
99	7,4		206		
MINERAIS					

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 09/09/2024	TERÇA-FEIRA 10/09/2024	QUARTA-FEIRA 11/09/2024	QUINTA-FEIRA 12/09/2024	SEXTA-FEIRA 13/09/2024
DESJEIUM	SUCO DE MELANCIA BISCOITO MAISENA	LEITE COM CAFÉ PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER	SUCO DE MARACUJÁ BISCOITO MAISENA	VITAMINA DE BANANA, MARACUJÁ E AVEIA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL)					
Energia (kcal)	41		Proteínas (g)	Fibras (g)	
282			12	7	
VITAMINAS					
Vitamina A	Cálcio (mg)		Ferro (mg)		
99	7,4		206		
MINERAIS					

Marcos A. Cesar  
Nutricionista  
CRN 77638/P



**CARDÁPIO 4 NOVOTEC**  
**DESJEIUM**

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 16/09/2024	TERÇA-FEIRA 17/09/2024	QUARTA-FEIRA 18/09/2024	QUINTA-FEIRA 19/09/2024	SEXTA-FEIRA 20/09/2024
DESJEIUM	SUCO DE MARACUJÁ BISCOITO CREAM CRACKER	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	LEITE COM CAFÉ BISCOITO CREAM CRACKER	SUCO DE LARANJA BISCOITO MAISENA	VITAMINA DE BANANA, MAÇÃ E AVEIA
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL)</b>					
Energia (Kcal)	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	
282	41		12	7	
<b>VITAMINAS</b>					
Vitamina A	Vitamina C (mg)		Ferro (mg)		
99	7,4		3,8		

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 23/09/2024	TERÇA-FEIRA 24/09/2024	QUARTA-FEIRA 25/09/2024	QUINTA-FEIRA 26/09/2024	SEXTA-FEIRA 27/09/2024
DESJEIUM	SUCO DE MARACUJÁ BISCOITO MAISENA	LEITE COM CAFÉ PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER	SUCO DE LARANJA BISCOITO MAISENA	VITAMINA DE BANANA, MARACUJÁ E AVEIA
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL)</b>					
Energia (Kcal)	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	
282	41		12	7	
<b>VITAMINAS</b>					
Vitamina A	Vitamina C (mg)		Ferro (mg)		
99	7,4		3,8		

*Marcos A. Cezar*  
Nutricionista  
CRN 7631P