



CARDÁPIO 4 NOVOTEC
DESJEJUM

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - 5ª edição Tucunduba 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 27/05/2024	TERÇA-FEIRA 28/05/2024	QUARTA-FEIRA 29/05/2024	QUINTA-FEIRA 30/05/2024	SEXTA-FEIRA 31/05/2024
DESJEJUM	SUCO DE MARACUJÁ BISCOITO MAISENA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	SUCO DE MELANCIA BISCOITO MAISENA	SUCO DE LARANJA BISCOITO CREAM CRACKER	VITAMINA DE BANANA, MAÇÃ E AVEIA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL)					
Energia (Kcal)	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	
282	41		12	7	
VITAMINAS					
Vitamina A	Cálcio (mg)		Fibras (g)		
99	206		3,2		
MINERAIS					
Ferro (mg)					
3,8					

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 03/06/2024	TERÇA-FEIRA 04/06/2024	QUARTA-FEIRA 05/06/2024	QUINTA-FEIRA 06/06/2024	SEXTA-FEIRA 07/06/2024
DESJEJUM	SUCO DE MELANCIA BISCOITO MAISENA	LEITE COM CAFÉ PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER	SUCO DE MARACUJÁ BISCOITO MAISENA	VITAMINA DE BANANA, MARACUJÁ E AVEIA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL)					
Energia (Kcal)	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	
282	41		12	7	
VITAMINAS					
Vitamina A	Cálcio (mg)		Fibras (g)		
99	206		3,2		
MINERAIS					
Ferro (mg)					
3,8					

Marcos A. Cezar Jr.
Nutricionista
CRN 77638/IP



CARDÁPIO 4 NOVOTEC
DESJEIUM

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013.

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 10/06/2024	TERÇA-FEIRA 11/06/2024	QUARTA-FEIRA 12/06/2024	QUINTA-FEIRA 13/06/2024	SEXTA-FEIRA 14/06/2024
DESJEIUM	SUCO DE MARACUJÁ BISCOITO CREAM CRACKER	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	LEITE COM CAFÉ BISCOITO CREAM CRACKER	SUCO DE LARANJA BISCOITO MAISENA	VITAMINA DE BANANA, MAÇÃ E AVEIA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL)					
Energia (Kcal)	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
282	41		12	7	3,2
VITAMINAS					
Vitamina A	Vitamina C (mg)		MINERAIS		
99	7,4		Cálcio (mg)		
		206		Ferro (mg)	
				3,8	

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 17/06/2024	TERÇA-FEIRA 18/06/2024	QUARTA-FEIRA 19/06/2024	QUINTA-FEIRA 20/06/2024	SEXTA-FEIRA 21/06/2024
DESJEIUM	SUCO DE MARACUJÁ BISCOITO MAISENA	LEITE COM CAFÉ PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER	SUCO DE LARANJA BISCOITO MAISENA	VITAMINA DE BANANA, MARACUJÁ E AVEIA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL)					
Energia (Kcal)	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
282	41		12	7	3,2
VITAMINAS					
Vitamina A	Vitamina C (mg)		MINERAIS		
99	7,4		Cálcio (mg)		
		206		Ferro (mg)	
				3,8	

Marcos A. C. Carneiro
Nutricionista
CRN 77681P