

**CARDÁPIO 2**  
**CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES**  
**DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR**

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 03/03/2025	TERÇA-FEIRA 04/03/2025	QUARTA-FEIRA 05/03/2025	QUINTA-FEIRA 06/03/2025	SEXTA-FEIRA 07/03/2025
DESJEJUM			MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO			SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE LARANJA
ALMOÇO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, CENOURA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOCA, COUVE-FLORES E BETERRABA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOIDA, CARÁ, ABOBRINHA E TOMATE
LANCHE			MAMADEIRA COM GOIABA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM ABACATE E BANANA
JANTAR			SOPA DE ARROZ COM CARNE MOIDA, CARÁ, ABOBRINHA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA, INHAME, CENOURA E ABOBRINHA
<b>SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, INHAME, CHUCHU E BRÓCOLIS</b>					
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
	565	78	24	18	5,8
	<b>MINERAIS</b>				
	Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)
	835	87	420		11

*Marcos A. Cezar Jr.*  
**Marcos A. Cezar Jr.**  
 Nutricionista  
 CRN 77638/P

**CARDÁPIO 2**  
**CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES**  
**DESJEIUM, COLAÇÃO, ALMOIÇO, LANCHE E JANTAR**

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 10/03/2025	TERÇA-FEIRA 11/03/2025	QUARTA-FEIRA 12/03/2025	QUINTA-FEIRA 13/03/2025	SEXTA-FEIRA 14/03/2025
DESJEIUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE LARANJA
ALMOIÇO	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOIDA, INHAME, CENOURA E COUVE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOCA, CENOURA E ESCAROLA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E ACELGA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E MANDIOQUINHA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA, INHAME, ABÓBORA MORANGA E TOMATE
LANCHE	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM GOIABA	MAMADEIRA COM BANANA COM MARACUJÁ	MAMADEIRA COM BANANA
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA, MANDIOCA, TOMATE E COUVE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CARÁ, CENOURA E BROCCOLIS	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA, INHAME, ABÓBORA MORANGA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA DOCE, CHUCHU E MANDIOQUINHA
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)</b>					
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
	565	78	24	18	5,8
	<b>MINERAIS</b>				
	Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	
	835	87	420	11	

*Marcos A. Ceza*  
**Marcos A. Ceza**  
 Nutricionista  
 CRN 77638/P



**CARDÁPIO 2**  
 CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES  
 DESJEIUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

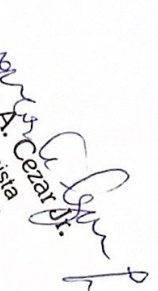
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 17/03/2025	TERÇA-FEIRA 18/03/2025	QUARTA-FEIRA 19/03/2025	QUINTA-FEIRA 20/03/2025	SEXTA-FEIRA 21/03/2025
DESJEIUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA E CENOURA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E ESCAROLA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, MANDIOCA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, CARÁ, CENOURA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CHUCHU, CENOURA E TOMATE
LANCHE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM GOIABA	MAMADEIRA COM ABACATE E BANANA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM GOIABA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA, MANDIOQUINHA E BRÓCOLIS	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA, BATATA DOCE, CENOURA E COUVE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, MANDIOCA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA DOCE, ABÓBORA MORANGA E ESCAROLA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOIDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)</b>					
Energia (Kcal)	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
565	78		24	18	5,8
<b>MINERAIS</b>					
Vitamina A	Cálcio (mg)		Ferro (mg)		
835	87		420		

*Marcos A. Cezar Jr.*  
 Marcos A. Cezar Jr.  
 Nutricionista  
 CRN 71038/P

**CARDÁPIO 2**  
 CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES  
 DESJEIUM, COLAÇÃO, ALMOCO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Turcunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 24/03/2025	TERÇA-FEIRA 25/03/2025	QUARTA-FEIRA 26/03/2025	QUINTA-FEIRA 27/03/2025	SEXTA-FEIRA 28/03/2025
DESJEIUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE MARACUJÁ E LARANJA	SUCO DE MANGA
ALMOCO	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA DOCE, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA DOCE, CHUCHU E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, INHAME E CENOURA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE
LANCHE	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM BANANA COM MARACUJÁ	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM GOIABA	MAMADEIRA COM BANANA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA DOCE, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CARÁ, ABOBRINHA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, MANDIOQUINHA, CHUCHU E BRÓCOLIS	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BETERRABA, ABOBRINHA E ABÓBORA MORANGA
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)</b>					
Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
565		78	24	18	5,8
<b>MINERAIS</b>					
Vitamina A		Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
835		87		420	
				11	

  
 Marcos A. Cezar  
 Nutricionista  
 CRN 7638/P