



CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEIUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 27/05/2024	TERÇA-FEIRA 28/05/2024	QUARTA-FEIRA 29/05/2024	QUINTA-FEIRA 30/05/2024	SEXTA-FEIRA 31/05/2024											
DESJEIUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)		MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)											
COLAÇÃO	SUCO DE MAÇÃ COM LARANJA	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE LARANJA		SUCO DE GOIABA											
ALMOÇO	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ACELGA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, MANDIOQUINHA, CENOURA E ABOBRINHA	FERIADO	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABOBRINHA E TOMATE											
LANCHE	MAMADEIRA COM GOIABA	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAÇÃ E BANANA		MAMADEIRA COM MAÇÃ											
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ACELGA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABOBRINHA E TOMATE		SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, INHAME, CENOURA E ABOBRINHA											
SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, INHAME, CHUCHU E BRÓCOLIS																
Energia (Kcal)	565		78		Carboidratos (g)		24		Proteínas (g)		18		Gorduras Totais (g)		Fibras (g)	
Vitamina A	835		87		Vitamina C (mg)		420		Cálcio (mg)		11		Ferro (mg)			
MINERAIS																

Marcos A. Ceza Jr.
Marcos A. Ceza Jr.
Nutricionista
CRN 77638/P



CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEIUM, COLAÇÃO, ALMOIÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 03/06/2024	TERÇA-FEIRA 04/06/2024	QUARTA-FEIRA 05/06/2024	QUINTA-FEIRA 06/06/2024	SEXTA-FEIRA 07/06/2024	
DESJEIUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	
COLAÇÃO	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE MAÇÃ	SUCO DE LARANJA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE LARANJA COM MAÇÃ	
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CARÁ, CENOURA E BRÓCOLIS	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, TOMATE E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, BATATA, CENOURA E MANDIOQUINHA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, INHAME, ABÓBORA MORANGA E TOMATE	
LANCHE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM BANANA E MAÇÃ	MAMADEIRA COM GOIABA	MAMADEIRA COM BANANA COM MARACUJÁ	MAMADEIRA COM BANANA	
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, CENOURA E BRÓCOLIS	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOCA, TOMATE E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, INHAME, ABÓBORA MORANGA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA, CENOURA E MANDIOQUINHA	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)						
Energia (kcal)	565		565		565	
	Carboidratos (g)		78		78	
	Proteínas (g)		24		24	
	Gorduras Totais (g)		18		18	
	Fibras (g)		5,8		5,8	
Vitamina A	835		835		835	
	Vitamina C (mg)		87		87	
	Cálcio (mg)		420		420	
	Ferro (mg)		11		11	
	MINERAIS					


 M. S. A. C. Costa
 Nutricionista
 CRN 17981P



CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEIUM, COLAÇÃO, ALMIÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 10/06/2024	TERÇA-FEIRA 11/06/2024	QUARTA-FEIRA 12/06/2024	QUINTA-FEIRA 13/06/2024	SEXTA-FEIRA 14/06/2024
DESJEIUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA E CENOURA	SUCO DE MAÇÃ COM LIMÃO	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE LARANJA
ALMOÇO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ESCAROLA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, MANDIOCA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, CENOURA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CHUCHU, CENOURA E TOMATE
LANCHE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM ABACATE E BANANA	MAMADEIRA COM MAÇÃ E BANANA	MAMADEIRA COM GOIABA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ESCAROLA	SOPA DE ARROZ CARNE MOÍDA, MANDIOCA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA, MANDIOQUINHA E BROCOLIS	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, BATATA, CENOURA E COUVE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)

Energia (Kcal)	565	Carboidratos (g)	78	Proteínas (g)	24	Gorduras Totais (g)	18	Fibras (g)	5,8	
Vitamina A	835	Vitamina C (mg)	87	Calcio (mg)	420	MINERAIS			Ferro (mg)	11

Marcos A. Cezar Jr.
Marcos A. Cezar Jr.
 Nutricionista
 CRN 77638/P



CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEIUM, COLAÇÃO, ALMÍÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011, e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 17/06/2024	TERÇA-FEIRA 18/06/2024	QUARTA-FEIRA 19/06/2024	QUINTA-FEIRA 20/06/2024	SEXTA-FEIRA 21/06/2024					
DESJEIUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MAÇÃ	SUCO DE MARACUJÁ E LARANJA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA					
ALMOÇO	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA DOCE, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CARÁ, ABOBRINHA E ABÓBORA MORANGA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, BATATA, CENOURA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO,INHAME E CENOURA					
LANCHE	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM BANANA COM MARACUJÁ	MAMADEIRA COM MAÇÃ E BANANA	MAMADEIRA COM GOIABA	MAMADEIRA COM BANANA					
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA DOCE, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOQUINHA, CHUCHU E BRÓCOLIS	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABOBRINHA E ABÓBORA MORANGA					
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)										
Energia (Kcal)	565		78		24		18		5,8	
			Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)		Fibras (g)	
							MINERAIS			
Vitamina A	835		Vitamina C (mg)		Cálcio (mg)		Ferro (mg)			
			87		420		11			

Marcos A. Cezeira Jr.
Nutricionista
CRN 77638/16