



CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEIUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 02/09/2024	TERÇA-FEIRA 03/09/2024	QUARTA-FEIRA 04/09/2024	QUINTA-FEIRA 05/09/2024	SEXTA-FEIRA 06/09/2024
DESJEIUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA
ALMOÇO	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ACELGA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, MANDIOQUINHA, CENOURA E ABOBRINHA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOCA, COUVE-FLOR E BETERRABA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABOBRINHA E TOMATE
LANCHE	MAMADEIRA COM GOIABA	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MARACUJÁ E BANANA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM ABACATE E BANANA
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ACELGA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABOBRINHA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, INHAME, CENOURA E ABOBRINHA

SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, INHAME, CHUCHU E BRÓCOLIS

Energia (Kcal)	565	Carboidratos (g)	78	Proteínas (g)	24	Gorduras Totais (g)	18	Fibras (g)	5,8
MINERAIS									
Vitamina A 835	Vitamina C (mg) 87		Cálcio (mg) 420		Ferro (mg) 11				

Marcos A. César
Nutricionista
CPF: 763916



CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEIUM, COLAÇÃO, ALMÍÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 09/09/2024	TERÇA-FEIRA 10/09/2024	QUARTA-FEIRA 11/09/2024	QUINTA-FEIRA 12/09/2024	SEXTA-FEIRA 13/09/2024				
DESJEIUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)				
COLAÇÃO	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE LARANJA				
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CARÁ, CENOURA E BRÓCOLIS	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, TOMATE E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, BATATA, CENOURA E MANDIOQUINHA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, INHAME, ABÓBORA MORANGA E TOMATE				
LANCHE	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM GOIABA	MAMADEIRA COM BANANA COM MARACUJÁ	MAMADEIRA COM BANANA				
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, CENOURA E BRÓCOLIS	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOCA, TOMATE E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, INHAME, ABÓBORA MORANGA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA, CENOURA E MANDIOQUINHA				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)									
Energia (Kcal)	565	Carboidratos (g)	78	Proteínas (g)	24	Gorduras Totais (g)	18	Fibras (g)	5,8
MINERAIS									
Vitamina A	835	Vitamina C (mg)	87	Cálcio (mg)	420	Ferro (mg)	11		

Marcos A. Ceati R.
Nutricionista
CRN 17698/P



CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEIUM, COLAÇÃO, ALMIÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 16/09/2024	TERÇA-FEIRA 17/09/2024	QUARTA-FEIRA 18/09/2024	QUINTA-FEIRA 19/09/2024	SEXTA-FEIRA 20/09/2024					
DESJEIUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA E CENOURA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA					
ALMOÇO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ESCAROLA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, MANDIOCA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, CENOURA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CHUCHU, CENOURA E TOMATE					
LANCHE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM GOIABA	MAMADEIRA COM ABACATE E BANANA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM GOIABA					
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ESCAROLA	SOPA DE ARROZ CARNE MOÍDA, MANDIOCA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA, MANDIOQUINHA E BRÓCOLIS	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, BATATA, CENOURA E COUVE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO					
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)										
Energia (Kcal)	565		78		24		18		5,8	
	Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)		Fibras (g)			
Vitamina A	835		87		420		11			
	Vitamina C (mg)		Cálcio (mg)		MINERAIS		Ferro (mg)			

Marcos A. Cezar Jr.
Nutricionista
CRN 7638/P



CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEIUM, COLAÇÃO, ALMOIÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - 56ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 23/09/2024	TERÇA-FEIRA 24/09/2024	QUARTA-FEIRA 25/09/2024	QUINTA-FEIRA 26/09/2024	SEXTA-FEIRA 27/09/2024
DESJEIUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE MARACUJÁ E LARANJA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA
ALMOÇO	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA DOCE, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CARÁ, ABOBRINHA E ABÓBORA MORANGA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, BATATA, CENOURA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, INHAME E CENOURA
LANCHE	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM BANANA COM MARACUJÁ	MAMADEIRA COM ABACATE E BANANA	MAMADEIRA COM GOIABA	MAMADEIRA COM BANANA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA DOCE, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, MANDIOQUINHA, CHUCHU E BRÓCOLIS	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CARÁ, ABOBRINHA E ABÓBORA MORANGA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)

Energia (Kcal)	565	Carboidratos (g)	78	Proteínas (g)	24	Gorduras Totais (g)	18	Fibras (g)	5,8	
Vitamina A	835	Vitamina C (mg)	87	Calcio (mg)	420	MINERAIS			Ferro (mg)	11

Marcos A. Czart Jr.
Nutricionista
CRN 17631P