



CARDÁPIO 1

CRECHE - CRIANÇAS 04 A 6 MESES
DESJEIUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA 27/05/2024 | TERÇA-FEIRA 28/05/2024 | QUARTA-FEIRA 29/05/2024 | QUINTA-FEIRA 30/05/2024 | SEXTA-FEIRA 31/05/2024 |
|----------|---|--|---|----------------------------|---|
| DESJEIUM | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) |
| COLAÇÃO | SUCO DE MAÇÃ COM LARANJA | SUCO DE MELANCIA | SUCO DE LARANJA | | SUCO DE GOIABA |
| ALMOÇO | PAPA DE ABÓBORA, PAULISTA, BETERRABA, TOMATE E CARNE MOÍDA | PAPA DE BATATA, ABÓBORA MORANGA, ACELGA E FRANGO | PAPA DE MANDIOQUINHA, CENOURA, ABOBRINHA E CARNE MOÍDA | FERIADO | PAPA DE CARÁ, ABOBRINHA, TOMATE E CARNE MOÍDA |
| LANCHE | MAMADEIRA COM GOIABA | MAMADEIRA COM ABACATE | MAMADEIRA COM MAÇÃ E BANANA | | MAMADEIRA COM MAÇÃ |
| JANTAR | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) |


Marcos A. Cezar
Nutricionista
CRN 77638/P



CARDÁPIO 1

CRECHE - CRIANÇAS 04 A 6 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA 03/06/2024 | TERÇA-FEIRA 04/06/2024 | QUARTA-FEIRA 05/06/2024 | QUINTA-FEIRA 06/06/2024 | SEXTA-FEIRA 07/06/2024 |
|----------|---|---|---|---|--|
| DESJEJUM | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) |
| COLAÇÃO | SUCO DE MELANCIA | SUCO DE MAÇÃ | SUCO DE LARANJA | SUCO DE GOIABA | SUCO DE LARANJA COM MAÇÃ |
| ALMOÇO | PAPA DE CARÁ, CENOURA E BRÓCOLIS E FRANGO | PAPA DE MANDIOCA, TOMATE, COUVE E CARNE MOÍDA | PAPA DE ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA, REPOLHO E FRANGO | PAPA DE BATATA, CENOURA E MANDIOQUINHA E CARNE MOÍDA | PAPA DE INHAME, ABOBORA MORANGA, TOMATE E FRANGO |
| LANCHE | MAMADEIRA COM MAÇÃ | MAMADEIRA COM BANANA E MAÇÃ | MAMADEIRA COM GOIABA | MAMADEIRA COM BANANA COM MARACUJÁ | MAMADEIRA COM BANANA |
| JANTAR | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) |


Marcos A. Cezar Jr.
Nutricionista
CRN 77638/P



CARDÁPIO 1
CRECHE - CRIANÇAS 04 A 6 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA 10/06/2024 | TERÇA-FEIRA 11/06/2024 | QUARTA-FEIRA 12/06/2024 | QUINTA-FEIRA 13/06/2024 | SEXTA-FEIRA 14/06/2024 |
|----------|--|---|--|--|--|
| DESJEJUM | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) |
| COLAÇÃO | SUCO DE MANGA | SUCO DE LARANJA E CENOURA | SUCO DE MAÇÃ COM LIMÃO | SUCO DE MELANCIA | SUCO DE LARANJA |
| ALMOÇO | PAPA DE BATATA, ABÓBORA MORANGA, ESCAROLA E CARNE MOÍDA | PAPA DE MANDIOCA, CHUCHU, TOMATE E FRANGO | PAPA DE CARÁ, CENOURA, COUVE E CARNE MOÍDA | PAPA DE ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA, TOMATE E FRANGO | PAPA DE MANDIOQUINHA, CENOURA E CARNE MOÍDA |
| LANCHE | MAMADEIRA COM BANANA | MAMADEIRA COM MAÇÃ | MAMADEIRA COM ABACATE E BANANA | MAMADEIRA COM MAÇÃ E BANANA | MAMADEIRA COM GOIABA |
| JANTAR | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) |

Marcos A. Cezar Jr.
Nutricionista
CRN 77638/P



CARDÁPIO 1

CRECHE - CRIANÇAS 04 A 6 MESES
DESJEIUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA 17/06/2024 | TERÇA-FEIRA 18/06/2024 | QUARTA-FEIRA 19/06/2024 | QUINTA-FEIRA 20/06/2024 | SEXTA-FEIRA 21/06/2024 |
|----------|--|--|---|--|---|
| DESJEIUM | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) |
| COLAÇÃO | SUCO DE LARANJA | SUCO DE MAÇÃ | SUCO DE MARACUJÁ E LARANJA | SUCO DE LARANJA | SUCO DE MANGA |
| ALMOÇO | PAPA DE MANDIOCA, CENOURA, CHUCHU E FRANGO | PAPA DE BATATA DOCE, CHUCHU, TOMATE E CARNE MOÍDA | PAPA DE CARÁ, ABOBRINHA, ABÓBORA MORANGA E FRANGO | PAPA DE BATATA, CENOURA, COUVE E CARNE MOÍDA | PAPA DE INHAME, CHUCHU, BRÓCOLIS E FRANGO |
| LANCHE | MAMADEIRA COM ABACATE | MAMADEIRA COM BANANA COM MARACUJÁ | MAMADEIRA COM MAÇÃ E BANANA | MAMADEIRA COM GOIABA | MAMADEIRA COM BANANA |
| JANTAR | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) |


Marcos A. Cezar Jr.
Nutricionista
CRN 77638/P