

CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
 DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA 03/02/2025 | TERÇA-FEIRA 04/02/2025 | QUARTA-FEIRA 05/02/2025 | QUINTA-FEIRA 06/02/2025 | SEXTA-FEIRA 07/02/2025 |
|--|---|---|--|---|---|
| DESJEJUM | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) |
| COLAÇÃO | SUCO DE LARANJA | SUCO DE MANGA | SUCO DE LARANJA | SUCO DE MANGA | SUCO DE GOIABA |
| ALMOÇO | SOPA DE ARROZ COM FRANGO, MANDIOCA, BETERRABA E VAGEM | SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, BATATA DOCE, ABÓBORA MORANGA E CHUCHU | SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA, INHAME E TOMATE | SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, BATATA DOCE, CENOURA E TOMATE | SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, INHAME, MANDIOQUINHA E BRÓCOLIS |
| LANCHE | MAMADEIRA COM BANANA | MAMADEIRA COM ABACATE | MAMADEIRA COM MARACUJÁ E BANANA | MAMADEIRA COM BANANA | MAMADEIRA COM ABACATE |
| JANTAR | SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E TOMATE | SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CHUCHU, TOMATE E CENOURA | SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CHUCHU E CENOURA | SOPA DE ARROZ COM FRANGO, MANDIOCA, BETERRABA E VAGEM | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABÓBORA PAULISTA E REPOLHO |
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA) | | | | | |
| Energia (Kcal) | Carboidratos (g) | | Proteínas (g) | Gorduras Totais (g) | Fibras (g) |
| 565 | 78 | | 24 | 18 | 5,8 |
| MINERAIS | | | | | |
| Vitamina A | Vitamina C (mg) | | Cálcio (mg) | | Ferro (mg) |
| 835 | 87 | | 420 | | 11 |

Marcos A. Cezar Jr.
 Nutricionista
 CRN 7638/P

CARDÁPIO 2
 CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
 DESJEIUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Turundunga 4ª edição 2013

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA 10/02/2025 | TERÇA-FEIRA 11/02/2025 | QUARTA-FEIRA 12/02/2025 | QUINTA-FEIRA 13/02/2025 | SEXTA-FEIRA 14/02/2025 |
|--|--|---|---|---|--|
| DESJEIUM | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) |
| COLAÇÃO | SUCO DE MANGA | SUCO GOIABA | SUCO DE LARANJA | SUCO DE MANGA | SUCO DE LARANJA |
| ALMOÇO | SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BETERRABA, CENOURA E VAGEM | SOPA DE FUBA COM CARNE MOIDA, INHAME, MANDIOQUINHA E BRÓCOLIS | SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA E REPOLHO | SOPA DE FUBA COM CARNE MOIDA, MANDIOQUINHA, ABÓBORA MORANGA E ABOBRINHA | SOPA DE ARROZ COM FRANGO, MANDIOCA, CENOURA E TOMATE |
| LANCHE | MAMADEIRA COM ABACATE | MAMADEIRA COM BANANA | MAMADEIRA COM MANGA | MAMADEIRA COM BANANA | MAMADEIRA COM ABACATE E BANANA |
| JANTAR | SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA E CENOURA | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, INHAME, TOMATE E BRÓCOLIS | SOPA DE FUBA COM FRANGO, BATATA DOCE, ABÓBORA MORANGA E CHUCHU | SOPA DE ARROZ COM CARNE MOIDA, TOMATE E MANDIOQUINHA | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, CHUCHU, CENOURA E BETERRABA |
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA) | | | | | |
| Energia (Kcal) | | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Gorduras Totais (g) | Fibras (g) |
| 565 | | 78 | 24 | 18 | 5,8 |
| MINERAIS | | | | | |
| Vitamina A | | Vitamina C (mg) | | Ferro (mg) | |
| 835 | 87 | 420 | | 11 | |

Marcos A. Cezar
 Marcos A. Cezar
 Nutricionista
 CRN 77638/P

CARDÁPIO 2
 CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
 DESJEIUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA 17/02/2025 | TERÇA-FEIRA 18/02/2025 | QUARTA-FEIRA 19/02/2025 | QUINTA-FEIRA 20/02/2025 | SEXTA-FEIRA 21/02/2025 |
|--|---|---|---|--|---|
| DESJEIUM | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) |
| COLAÇÃO | SUCO DE MANGA | SUCO DE LARANJA E CENOURA | SUCO DE MANGA | SUCO DE GOIABA | SUCO DE LARANJA |
| ALMOÇO | SOPA DE ARROZ COM FRANGO, MANDIOCA, BRÓCOLIS E TOMATE | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, INHAME, ABÓBORA MORANGA E ACELGA | SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CENOURA, INHAME E TOMATE | SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E COUVE | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, CHUCHU, COUVE-FLORES E CENOURA |
| LANCHE | MAMADEIRA COM BANANA | MAMADEIRA COM ABACATE | MAMADEIRA COM BANANA | MAMADEIRA COM MARACUJÁ E BANANA | MAMADEIRA COM BANANA |
| JANTAR | SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, BRÓCOLIS E TOMATE | SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA DOCE, COUVE-FLORES E CENOURA | SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, MANDIOQUINHA, CENOURA E TOMATE | SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, INHAME, ABÓBORA MORANGA E ACELGA | SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CENOURA, TOMATE E ABORRINHA |
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA) | | | | | |
| | Energia (Kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Gorduras Totais (g) | Fibras (g) |
| | 565 | 78 | 24 | 18 | 5,8 |
| | MINERAIS | | | | |
| | Vitamina A | Vitamina C (mg) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | |
| | 835 | 87 | 420 | 11 | |

Marcos A. Cezari
 Marcos A. Cezari
 Nutricionista
 CRN 77638/P

CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES

DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA 24/02/2025 | TERÇA-FEIRA 25/02/2025 | QUARTA-FEIRA 26/02/2025 | QUINTA-FEIRA 27/02/2025 | SEXTA-FEIRA 28/02/2025 | | | |
|--|--|--|--|---|---|--|------------|--|
| DESJEJUM | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO) | | | |
| COLAÇÃO | SUCO DE LARANJA | SUCO DE MANGA | SUCO DE MARACUJÁ E LARANJA | SUCO DE LARANJA | SUCO DE MANGA | | | |
| ALMOÇO | SOPA DE ARROZ COM CARNE MOIDA, CARÁ, MADIOQUINHA E BRÓCOLIS | SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, CARÁ, ABÓBORA PAULISTA E CHUCHU | SOPA DE ARROZ COM CARNE MOIDA, CENOURA, ABOBRINHA E REPOLHO | SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOCA, TOMATE E CENOURA RALADA | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, BATATA DOCE, TOMATE E VAGEM | | | |
| LANCHE | MAMADEIRA COM ABACATE | MAMADEIRA COM BANANA COM MARACUJÁ | MAMADEIRA COM BANANA | MAMADEIRA COM GOIABA | MAMADEIRA COM BANANA | | | |
| JANTAR | SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA, CARÁ, ABÓBORA PAULISTA E COUVE-FLORES | SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CENOURA, MADIOQUINHA E BRÓCOLIS | SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA, CARÁ, CHUCHU E CENOURA RALADA | SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA DOCE, TOMATE E VAGEM | SOPA DE ARROZ COM CARNE MOIDA, ABÓBORA MORANGA, ABOBRINHA E REPOLHO | | | |
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA) | | | | | | | | |
| Energia (Kcal) | 78 | | 24 | | 18 | | 5,8 | |
| | Carboidratos (g) | | Proteínas (g) | | Gorduras Totais (g) | | Fibras (g) | |
| Vitamina A | Vitamina C (mg) | | Cálcio (mg) | | Ferro (mg) | | MINERAIS | |
| 835 | 87 | | 420 | | 11 | | | |

Marcos A. Cezar
Marcos A. Cezar
Nutricionista
CRN 77638/P