



**CARDÁPIO 2**  
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES  
DESJEIUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 02/12/2024	TERÇA-FEIRA 03/12/2024	QUARTA-FEIRA 04/12/2024	QUINTA-FEIRA 05/12/2024	SEXTA-FEIRA 06/12/2024											
DESJEIUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)											
COLAÇÃO	SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE LARANJA											
ALMOÇO	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA DOCE, ABÓBORA MORANGA E ACELGA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, MANDIOQUINHA, CENOURA E ABOBRINHA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOCA, COUVE-FLOR E BETERRABA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABOBRINHA E TOMATE											
LANCHE	MAMADEIRA COM GOIABA	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MARACUJÁ E BANANA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM ABACATE E BANANA											
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CHUCHU, ABÓBORA MORANGA E COUVE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABOBRINHA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, INHAME, CENOURA E ABOBRINHA											
<b>SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, INHAME, CHUCHU E BRÓCOLIS</b>																
Energia (Kcal)	565		78		Carboidratos (g)		24		Proteínas (g)		18		Gorduras Totais (g)		Fibras (g)	
Vitamina A	835		87		Vitamina C (mg)		420		Cálcio (mg)		11		Ferro (mg)			
MINERAIS																

*Marcos A. Cesar Jr.*  
Nutricionista  
CRN 77638/P



### CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES  
DESJEIUM, COLAÇÃO, ALMOIÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Tacco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 09/12/2024	TERÇA-FEIRA 10/12/2024	QUARTA-FEIRA 11/12/2024	QUINTA-FEIRA 12/12/2024	SEXTA-FEIRA 13/12/2024	
DESJEIUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	
COLAÇÃO	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA E CENOURA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA	
ALMOIÇO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, INHAME, CENOURA E COUVE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, CENOURA E ESCAROLA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E ACELGA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, BATATA DOCE, CENOURA E MANDIOQUINHA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, INHAME, ABÓBORA MORANGA E TOMATE	
LANCHE	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM GOIABA	MAMADEIRA COM BANANA COM MARACUJÁ	MAMADEIRA COM BANANA	
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, CENOURA E BRÓCOLIS	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOCA, TOMATE E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, INHAME, ABÓBORA MORANGA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA DOCE, CHUCHU E MANDIOQUINHA	
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)</b>						
Energia (Kcal)	565		565		565	
	Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Fibras (g)	
	78		24		5,8	
			Gorduras Totais (g)		18	
Vitamina A	835		835		835	
	Vitamina C (mg)		Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
	87		420		11	
			MINERAIS			

*Marcos A. Cezeff*  
MARCOS A. CEZEFF D.R.  
NUTRICIONISTA  
CRM 17638/SP



**CARDÁPIO 2**

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES  
DESJEIUM, COLAÇÃO, ALMOCO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011, e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 16/12/2024	TERÇA-FEIRA 17/12/2024	QUARTA-FEIRA 18/12/2024	QUINTA-FEIRA 19/12/2024	SEXTA-FEIRA 20/12/2024
DESJEIUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA E CENOURA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA
ALMOCO	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, BATATA DOCE, CENOURA E ESCAROLA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, MANDIOCA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, CENOURA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CHUCHU, CENOURA E TOMATE
LANCHE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM GOIABA	MAMADEIRA COM ABACATE E BANANA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM GOIABA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA DOCE, ABÓBORA MORANGA E ESCAROLA	SOPA DE ARROZ CARNE MOÍDA, MANDIOCA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA, MANDIOQUINHA E BRÓCOLIS	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E COUVE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)**

Energia (Kcal)	565	Carboidratos (g)	78	Proteínas (g)	24	Gorduras Totais (g)	18	Fibras (g)	5,8
MINERAIS									
Vitamina A	835	Vitamina C (mg)	87	Cálcio (mg)	420	Ferro (mg)	11		

*Marcos A. Czestak*  
Nutricionista  
CRN 7763/P