



CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOIÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 30/12/2024	TERÇA-FEIRA 31/12/2024	QUARTA-FEIRA 01/01/2025	QUINTA-FEIRA 02/01/2025	SEXTA-FEIRA 03/12/2025				
DESJEJUM				MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)				
COLAÇÃO				SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA				
ALMOÇO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, INHAME, CENOURA E ABOBRINHA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABOBRINHA E TOMATE				
LANCHE				MAMADEIRA COM GOIABA	MAMADEIRA COM BANANA				
JANTAR				SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABÓBORA PAULISTA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, INHAME, CHUCHU E CENOURA				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)									
Energia (Kcal)	565	Carboidratos (g)	78	Proteínas (g)	24	Gorduras Totais (g)	18	Fibras (g)	5,8
MINERAIS									
Vitamina A	835	Vitamina C (mg)	87	Cálcio (mg)	420	Ferro (mg)	11		

Marcos A. Cezeira Jr.
Nutricionista
CRN 71631/P



CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEIUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 06/01/2025	TERÇA-FEIRA 07/01/2025	QUARTA-FEIRA 08/01/2025	QUINTA-FEIRA 09/01/2025	SEXTA-FEIRA 10/01/2025
DESJEIUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE BANANA COM MARACUJÁ
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CHUCHU, CENOURA E INHAME	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, TOMATE E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, BATATA DOCE, CENOURA E COUVE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CARÁ, ABOBRINHA E ABÓBORA MORANGA
LANCHE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MANGA	MAMADEIRA COM GOIABA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM ABACATE E BANANA
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CARÁ, CENOURA E BRÓCOLIS	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, INHAME, ABOBRINHA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CENOURA, TOMATE E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA DOCE, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)					
Energia (Kcal)	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
565	78		24	18	5,8
Vitamina A	MINERAIS				
835	Vitamina C (mg)		Cálcio (mg)		Ferro (mg)
	87		420		11

Marcos A. Cezar
Nutricionista
CRN 77638/P



CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEIUM, COLAÇÃO, ALMIÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 13/01/2025	TERÇA-FEIRA 14/01/2025	QUARTA-FEIRA 15/01/2025	QUINTA-FEIRA 16/01/2025	SEXTA-FEIRA 17/01/2025	
DESJEIUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	
COLAÇÃO	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA E CENOURA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE LARANJA	
ALMOÇO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA DOCE, ABÓBORA MORANGA E ESCAROLA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, MANDIOQUINHA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, CENOURA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, INHAME, TOMATE E ACELGA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO	
LANCHE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM GOIABA	MAMADEIRA COM ABACATE E BANANA	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM BANANA	
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, MANDIOCA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA DOCE, TOMATE E ESCAROLA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA, TOMATE E CARÁ	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, CENOURA E COUVE	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)						
Energia (Kcal)	565		565		565	
	Carboidratos (g)		78		78	
	Proteínas (g)		24		24	
	Gorduras Totais (g)		18		18	
	Fibras (g)		5,8		5,8	
Vitamina A	835		835		835	
	Vitamina C (mg)		87		87	
	Cálcio (mg)		420		420	
	Ferro (mg)		11		11	

Marcos A. Ceza Jr.
Nutricionista
CRM 7638/P



CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEIUM, COLAÇÃO, ALMÍO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 20/01/2025	TERÇA-FEIRA 21/01/2025	QUARTA-FEIRA 22/01/2025	QUINTA-FEIRA 23/01/2025	SEXTA-FEIRA 24/01/2025											
DESJEIUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)											
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE GOIABA											
ALMOÇO	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CENOURA, TOMATE E VAGEM	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, BATATA DOCE, CENOURA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE											
LANCHE	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM BANANA COM MARACUJÁ	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM GOIABA	MAMADEIRA COM BANANA											
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA DOCE, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, CHUCHU, CENOURA E MANDIOQUINHA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CARÁ, ABOBRINHA E ABÓBORA MORANGA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, BATATA DOCE, CENOURA E CHUCHU											
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)																
Energia (Kcal)	565		78		Carboidratos (g)		24		Proteínas (g)		18		Gorduras Totais (g)		Fibras (g)	
Vitamina A	835		Vitamina C (mg)		87		Cálcio (mg)		420		Ferro (mg)		11			
MINERAIS																

Marcos A. Ceza Jr.
Nutricionista
CRN 77698/P



CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOIÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - 5ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 27/01/2025	TERÇA-FEIRA 28/01/2025	QUARTA-FEIRA 29/01/2025	QUINTA-FEIRA 30/01/2025	SEXTA-FEIRA 31/01/2025					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA					
ALMOIÇO	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA DOCE, ABÓBORA MORANGA E ACELGA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, MANDIOQUINHA, CENOURA E ABOBRINHA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOCA, COUVE-FLOR E BETERRABA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABOBRINHA E TOMATE					
LANCHE	MAMADEIRA COM GOIABA	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MARACUJÁ E BANANA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM ABACATE E BANANA					
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, BATATA DOCE, BETERRABA E COUVE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABOBRINHA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, INHAME, CENOURA E ABOBRINHA					
SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, INHAME, CHUCHU E BRÓCOLIS										
Energia (Kcal)	565		78		24		18		5,8	
			Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)		Fibras (g)	
Vitamina A	835		87		420		11			
	Vitamina C (mg)		Cálcio (mg)		MINERAIS		Ferro (mg)			

Marcos A. Cesar Jr.
Nutricionista
CRN 77638/P