



**CARDÁPIO 4**  
**DESJEIUM NOVOTEC**

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013.

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 04/11/2024	TERÇA-FEIRA 05/11/2024	QUARTA-FEIRA 06/11/2024	QUINTA-FEIRA 07/11/2024	SEXTA-FEIRA 08/11/2024
DESJEIUM	SUCO DE MARACUJÁ BISCOITO MAISENA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	LEITE COM CAFÉ BISCOITO MAISENA	SUCO DE LARANJA BISCOITO CREAM CRACKER	VITAMINA DE BANANA E AVEIA
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL)</b>					
Energia (Kcal)	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
282	41		12	7	3,2
<b>VITAMINAS</b>					
Vitamina A	Vitamina C (mg)		MINERAIS		
99	7,4		Cálcio (mg)		
		206		Ferro (mg)	
				3,8	

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 11/11/2024	TERÇA-FEIRA 12/11/2024	QUARTA-FEIRA 13/11/2024	QUINTA-FEIRA 14/11/2024	SEXTA-FEIRA 15/11/2024
DESJEIUM	SUCO DE LARANJA BISCOITO CREAM CRACKER	LEITE COM CAFÉ PÃO COM MARGARINA	SUCO DE MELANCIA BISCOITO CREAM CRACKER	SUCO DE GOIABA BISCOITO MAISENA	FERIADO
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL)</b>					
Energia (Kcal)	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
282	41		12	7	3,2
<b>VITAMINAS</b>					
Vitamina A	Vitamina C (mg)		MINERAIS		
99	7,4		Cálcio (mg)		
		206		Ferro (mg)	
				3,8	

*Marcos A. Cezar Jr.*  
Nutricionista  
CRN 7739/P



**CARDÁPIO 4**  
**DESJEIUM NOVOTEC**

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 18/11/2024	TERÇA-FEIRA 19/11/2024	QUARTA-FEIRA 20/11/2024	QUINTA-FEIRA 21/11/2024	SEXTA-FEIRA 22/11/2024		
DESJEIUM	SUCO DE MARACUJÁ BISCOITO CREAM CRACKER	LEITE COM CAFÉ PÃO COM MARGARINA	FERIADO	SUCO DE LARANJA BISCOITO MAISENA	VITAMINA DE BANANA E AVEIA		
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL)</b>							
Energia (Kcal)	282		282		282		
	Carboidratos (g)	41	Proteínas (g)	12	Gorduras Totais (g)	7	
						Fibras (g)	3,2
<b>VITAMINAS</b>							
Vitamina A	Vitamina C (mg)		Cálcio (mg)		Ferro (mg)		
99	7,4		206		3,8		

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 25/11/2024	TERÇA-FEIRA 26/11/2024	QUARTA-FEIRA 27/11/2024	QUINTA-FEIRA 28/11/2024	SEXTA-FEIRA 29/11/2024		
DESJEIUM	SUCO DE MANGA BISCOITO MAISENA	LEITE COM CAFÉ PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER	SUCO DE LARANJA BISCOITO MAISENA	VITAMINA DE BANANA, MARACUJÁ E AVEIA		
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL)</b>							
Energia (Kcal)	282		282		282		
	Carboidratos (g)	41	Proteínas (g)	12	Gorduras Totais (g)	7	
						Fibras (g)	3,2
<b>VITAMINAS</b>							
Vitamina A	Vitamina C (mg)		Cálcio (mg)		Ferro (mg)		
99	7,4		206		3,8		

*Marcos A. Celati*  
Nutricionista  
CRN 7638/P