



**CARDÁPIO 4 APAE**  
**DESJEIUM**

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 04/11/2024	TERÇA-FEIRA 05/11/2024	QUARTA-FEIRA 06/11/2024	QUINTA-FEIRA 07/11/2024	SEXTA-FEIRA 08/11/2024
DESJEIUM	SUCO DE MARACUJÁ BISCOITO MAISENA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	LEITE COM CAFÉ PÃO COM MARGARINA	SUCO DE LARANJA PÃO COM MARGARINA	LEITE COM CAFÉ BISCOITO CREAM CRACKER
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL)</b>					
Energia (Kcal)	41		Proteínas (g)	7	
282			Gorduras Totais (g)	3,2	
<b>VITAMINAS</b>					
Vitamina A			Cálcio (mg)	206	
99	7,4		<b>MINERAIS</b>		
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL)</b>					
Fibras (g)					
3,2					

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 11/11/2024	TERÇA-FEIRA 12/11/2024	QUARTA-FEIRA 13/11/2024	QUINTA-FEIRA 14/11/2024	SEXTA-FEIRA 15/11/2024
DESJEIUM	SUCO DE LARANJA BISCOITO CREAM CRACKER	LEITE COM CAFÉ PÃO COM MARGARINA	SUCO DE LARANJA PÃO COM MARGARINA	LEITE COM CAFÉ PÃO COM MARGARINA	FERIADO
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL)</b>					
Energia (Kcal)	41		Proteínas (g)	7	
282			Gorduras Totais (g)	3,2	
<b>VITAMINAS</b>					
Vitamina A			Cálcio (mg)	206	
99	7,4		<b>MINERAIS</b>		
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL)</b>					
Fibras (g)					
3,2					

*Marcos A. Ceza*  
Nutricionista  
CRN 77931/P



**CARDÁPIO 4 APAE**  
**DESEJUM**

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 18/11/2024	TERÇA-FEIRA 19/11/2024	QUARTA-FEIRA 20/11/2024	QUINTA-FEIRA 21/11/2024	SEXTA-FEIRA 22/11/2024
DESEJUM	SUCO DE MARACUJÁ BISCOITO CREAM CRACKER	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	FERIADO	LEITE COM CAFÉ BISCOITO MAISENA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL)</b>					
Energia (Kcal)	41		Proteínas (g)	7	
282			Gorduras Totais (g)	3,2	
<b>VITAMINAS</b>					
Vitamina A			Cálcio (mg)	206	
99	7,4		Ferro (mg)	3,8	

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 25/11/2024	TERÇA-FEIRA 26/11/2024	QUARTA-FEIRA 27/11/2024	QUINTA-FEIRA 28/11/2024	SEXTA-FEIRA 29/11/2024
DESEJUM	SUCO DE MANGA BISCOITO MAISENA	LEITE COM CAFÉ PÃO COM MARGARINA	SUCO DE LARANJA PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	LEITE COM CAFÉ BISCOITO CREAM CRACKER
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL)</b>					
Energia (Kcal)	41		Proteínas (g)	7	
282			Gorduras Totais (g)	3,2	
<b>VITAMINAS</b>					
Vitamina A			Cálcio (mg)	206	
99	7,4		Ferro (mg)	3,8	

*Marcos A. C. C. Z. R. P.*  
Nutricionista  
CRN 71631/P