



CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOIÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 30/09/2024	TERÇA-FEIRA 01/10/2024	QUARTA-FEIRA 02/10/2024	QUINTA-FEIRA 03/10/2024	SEXTA-FEIRA 04/10/2024
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA
ALMOÇO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA, BETERRABA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CENOURA, ABÓBORA MORANGA E BRÓCOLIS	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, CHUCHU, CENOURA E ABOBRINHA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, INHAME, CHUCHU E BRÓCOLIS	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABOBRINHA E TOMATE
LANCHE	MAMADEIRA COM GOIABA	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM BANANA E ABACATE	MAMADEIRA COM GOIABA
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA DOCE, ABÓBORA MORANGA E ACELGA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, MANDIOQUINHA, CENOURA E ABOBRINHA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CARÁ, ABOBRINHA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, INHAME, CHUCHU E BRÓCOLIS
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)					
Energia (Kcal)	78		24		Fibras (g)
565	Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)
	78		24		18
	MINERAIS				
Vitamina A	Vitamina C (mg)		Cálcio (mg)		Ferro (mg)
835	87		420		11

Matcos A. Cezar Jr.
Nutricionista
CRN 77638/P



CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEIUM, COLAÇÃO, ALMOCO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 07/10/2024	TERÇA-FEIRA 08/10/2024	QUARTA-FEIRA 09/10/2024	QUINTA-FEIRA 10/10/2024	SEXTA-FEIRA 11/10/2024					
DESJEIUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE BANANA COM MARACUJÁ					
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CHUCHU, CENOURA E INHAME	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, TOMATE E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, BATATA, CENOURA E COUVE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CARÁ, ABOBRINHA E ABÓBORA MORANGA					
LANCHE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MANGA	MAMADEIRA COM GOIABA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM ABACATE E BANANA					
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CARÁ, CENOURA E BRÓCOLIS	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, INHAME, ABOBRINHA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CENOURA, TOMATE E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA DOCE, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU					
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)										
Energia (Kcal)	565		78		24		18		5,8	
			Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)		Fibras (g)	
Vitamina A 835	Vitamina C (mg)		Cálcio (mg)		Ferro (mg)					
	87		420		11					

Marcos A. Cezar Jr.
Marcos A. Cezar Jr.
Nutricionista
CRN 77638/P



CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEIUM, COLAÇÃO, ALMÍÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 14/10/2024	TERÇA-FEIRA 15/10/2024	QUARTA-FEIRA 16/10/2024	QUINTA-FEIRA 17/10/2024	SEXTA-FEIRA 18/10/2024
DESJEIUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA E CENOURA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE LARANJA
ALMOÇO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ESCAROLA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, MANDIOCA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, CENOURA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, INHAME, TOMATE E ACELGA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO
LANCHE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM GOIABA	MAMADEIRA COM ABACATE E BANANA	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM BANANA
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, MANDIOCA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA DOCE, ABÓBORA MORANGA E ESCAROLA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA, TOMATE E CARÁ	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, CENOURA E COUVE
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)					
Energia (Kcal)	Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Fibras (g)
565	78		24		5,8
MINERAIS					
Vitamina A	Cálcio (mg)		Gorduras Totais (g)		Ferro (mg)
835	420		18		11
Vitamina C (mg)					
87					

Marcos A. Cezar Jr.
Marcos A. Cezar Jr.
Nutricionista
CRN 77638/P



CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEIUM, COLAÇÃO, ALMOIÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 21/10/2024	TERÇA-FEIRA 22/10/2024	QUARTA-FEIRA 23/10/2024	QUINTA-FEIRA 24/10/2024	SEXTA-FEIRA 25/10/2024	
DESJEIUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE GOIABA	
ALMOIÇO	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, CENOURA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CENOURA, TOMATE E VAGEM	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA, BATATA, CENOURA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE	
LANCHE	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM BANANA COM MARACUJÁ	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM GOIABA	MAMADEIRA COM BANANA	
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, BATATA DOCE, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, CHUCHU, CENOURA E MANDIOQUINHA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CARÁ, ABOBRINHA E ABÓBORA MORANGA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA, BATATA, CENOURA E COUVE	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)						
Energia (Kcal)	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)		Fibras (g)
565	78		24	18		5,8
Vitamina A	MINERAIS					
835	Vitamina C (mg)		Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
	87		420		11	

Marcos A. Cezar Jr.
Marcos A. Cezar Jr.
Nutricionista
CRN 77638/P



CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEIUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 28/10/2024	TERÇA-FEIRA 29/10/2024	QUARTA-FEIRA 30/10/2024	QUINTA-FEIRA 31/10/2024	SEXTA-FEIRA 01/11/2024
DESJEIUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA
ALMOÇO	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA DOCE, ABÓBORA MORANGA E ACELGA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, MANDIOQUINHA, CENOURA E ABOBRINHA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOCA, COUVE-FLOR E BETERRABA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABOBRINHA E TOMATE
LANCHE	MAMADEIRA COM GOIABA	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MARACUJÁ E BANANA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM ABACATE E BANANA
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ACELGA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABOBRINHA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, INHAME, CENOURA E ABOBRINHA

SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, INHAME, CHUCHU E BRÓCOLIS

Energia (Kcal)	565	Carboidratos (g)	78	Proteínas (g)	24	Gorduras Totais (g)	18	Fibras (g)	5,8
MINERAIS									
Vitamina A 835	Vitamina C (mg) 87		Cálcio (mg) 420		Ferro (mg) 11				

marcos a. cezar jr.
Marcos A. Cezar Jr.
Nutricionista
CRN 776381P