



CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEIUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 04/11/2024	TERÇA-FEIRA 05/11/2024	QUARTA-FEIRA 06/11/2024	QUINTA-FEIRA 07/11/2024	SEXTA-FEIRA 08/11/2024				
DESJEIUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)				
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA				
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, MANDIOCA, BETERRABA E VAGEM	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA, BATATA DOCE, ABÓBORA MORANGA E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA, INHAME E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOIDA, BATATA DOCE, CENOURA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, INHAME, MANDIOQUINHA E BRÓCOLIS				
LANCHE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MARACUJÁ E BANANA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM ABACATE				
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOIDA, CHUCHU, TOMATE E CENOURA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA, CHUCHU E CENOURA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, MANDIOCA, BETERRABA E VAGEM	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, CARÁ, ABÓBORA PAULISTA E REPOLHO				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)									
Energia (Kcal)	565	Carboidratos (g)	78	Proteínas (g)	24	Gorduras Totais (g)	18	Fibras (g)	5,8
MINERAIS									
Vitamina A 835	Vitamina C (mg)	87	Cálcio (mg)	420	Ferro (mg)	11			

Marcos A. Cezar Jr.
Nutricionista
CRN 17639/P



CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEIUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 11/11/2024	TERÇA-FEIRA 12/11/2024	QUARTA-FEIRA 13/11/2024	QUINTA-FEIRA 14/11/2024	SEXTA-FEIRA 15/11/2024
DESJEIUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	
COLAÇÃO	SUCO DE MANGA	SUCO GOIABA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	
ALMOÇO	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BETERRABA, CENOURA E VAGEM	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, INHAME, MANDIOQUINHA E BRÓCOLIS	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ABOBRINHA E REPOLHO	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, MANDIOQUINHA, ABÓBORA MORANGA E ABOBRINHA	FERIADO
LANCHE	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MANGA	MAMADEIRA COM BANANA	
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA E CENOURA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, INHAME, TOMATE E BRÓCOLIS	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, BATATA DOCE, ABOBORA MORANGA E CHUCHU	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, TOMATE E MANDIOQUINHA	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)					
Energia (Kcal)	Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Fibras (g)
565	78		24		5,8
MINERAIS					
Vitamina A	Cálcio (mg)		Ferro (mg)		
835	420		11		
Gorduras Totais (g)					
18					

Marcos A. Cezar Jr.
Nutricionista
CRN 7638/P



CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 18/11/2024	TERÇA-FEIRA 19/11/2024	QUARTA-FEIRA 20/11/2024	QUINTA-FEIRA 21/11/2024	SEXTA-FEIRA 22/11/2024				
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)		MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)				
COLAÇÃO	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA E CENOURA		SUCO DE GOIABA	SUCO DE LARANJA				
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, MANDIOCA, BRÓCOLIS E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, INHAME, ABÓBORA MORANGA E ACELGA	FERIADO	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, CHUCHU, COUVE-FLORES E CENOURA				
LANCHE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM ABACATE		MAMADEIRA COM MARACUJÁ E BANANA	MAMADEIRA COM BANANA				
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, BRÓCOLIS E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA DOCE, COUVE-FLORES E CENOURA		SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, INHAME, ABÓBORA MORANGA E ACELGA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CENOURA, TOMATE E ABOBRINHA				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)									
Energia (Kcal)	565	Carboidratos (g)	78	Proteínas (g)	24	Gorduras Totais (g)	18	Fibras (g)	5,8
MINERAIS									
Vitamina A	835	Vitamina C (mg)	87	Cálcio (mg)	420	Ferro (mg)	11		

Marcos A. Cezar Jr.
Nutricionista
CRN 77638/P



CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Tacco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 25/11/2024	TERÇA-FEIRA 26/11/2024	QUARTA-FEIRA 27/11/2024	QUINTA-FEIRA 28/11/2024	SEXTA-FEIRA 29/11/2024	
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE MARACUJÁ E LARANJA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, MADIOQUINHA E BRÓCOLIS	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, CARÁ, ABÓBORA PAULISTA E CHUCHU	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CENOURA, ABOBRINHA E REPOLHO	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOCA, TOMATE E CENOURA RALADA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA DOCE, TOMATE E VAGEM	
LANCHE	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM BANANA COM MARACUJÁ	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM GOIABA	MAMADEIRA COM BANANA	
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABÓBORA PAULISTA E COUVE-FLORES	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CENOURA, MADIOQUINHA E BRÓCOLIS	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, CHUCHU E CENOURA RALADA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA DOCE, TOMATE E VAGEM	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA MORANGA, ABOBRINHA E REPOLHO	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)						
Energia (Kcal)	565		565		565	
	Carboidratos (g)		78		78	
	Proteínas (g)		24		24	
	Gorduras Totais (g)		18		18	
	Fibras (g)		5,8		5,8	
Vitamina A	835		835		835	
	Vitamina C (mg)		87		87	
	Cálcio (mg)		420		420	
	Ferro (mg)		11		11	
	MINERAIS					

Handwritten signature: Marcos A. Cezar Jr.
Nutricionista
CRN 71938/P