



CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais; TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 05/08/2024	TERÇA-FEIRA 06/08/2024	QUARTA-FEIRA 07/08/2024	QUINTA-FEIRA 08/08/2024	SEXTA-FEIRA 09/08/2024
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE MANGA	SUCO GOIABA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE MELANCIA
ALMOÇO	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BETERRABA, CENOURA E VAGEM	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, INHAME, MANDIOQUINHA E BRÓCOLIS	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ABOBRINHA E REPOLHO	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, MANDIOQUINHA, ABÓBORA MORANGA E ABOBRINHA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CARÁ, ABÓBORA PAULISTA E REPOLHO
LANCHE	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MANGA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM ABACATE
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA E CENOURA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, INHAME, TOMATE E BRÓCOLIS	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, BATATA, ABÓBORA MORANGA E CHUCHU	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, TOMATE E MANDIOQUINHA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, CHUCHU E CENOURA RALADA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)					
Energia (Kcal)	Carboidratos (g)		Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
565	78		24	18	5,8
MINERAIS					
Vitamina A	Cálcio (mg)		Ferro (mg)		
835	420		11		

Marcos A. Cezar Jr.
Nutricionista
CRN 77638/P



CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 12/08/2024	TERÇA-FEIRA 13/08/2024	QUARTA-FEIRA 14/08/2024	QUINTA-FEIRA 15/08/2024	SEXTA-FEIRA 16/08/2024					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA E CENOURA	SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE LARANJA					
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, MANDIOCA, BRÓCOLIS E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, INHAME, ABÓBORA MORANGA E ACELGA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, ABOBRINHA E COUVE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA, COUVE-FLORES E CENOURA					
LANCHE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM ABACATE E BANANA	MAMADEIRA COM MAÇÃ E BANANA	MAMADEIRA COM BANANA					
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, BRÓCOLIS E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA, COUVE-FLORES E CENOURA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, INHAME, CENOURA RALADA E VAGEM	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, INHAME, ABÓBORA MORANGA E ACELGA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CENOURA, TOMATE E ABOBRINHA					
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)										
Energia (Kcal)	565		Carboidratos (g)	78	Proteínas (g)	24	Gorduras Totais (g)	18	Fibras (g)	5,8
Vitamina A 835	87		Vitamina C (mg)	420		MINERAIS				
			Cálcio (mg)			Ferro (mg)				
			87			11				

Marcos A. Cezar Jr.
Marcos A. Cezar Jr.
Nutricionista
CRN 77638/P



CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEIUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 19/08/2024	TERÇA-FEIRA 20/08/2024	QUARTA-FEIRA 21/08/2024	QUINTA-FEIRA 22/08/2024	SEXTA-FEIRA 23/08/2024					
DESJEIUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE MARACUJÁ E LARANJA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MELANCIA					
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, MADIOQUINHA E BRÓCOLIS	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, CARÁ, ABÓBORA PAULISTA E COUVE-FLORES	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ABOBRINHA E REPOLHO	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOCA, CHUCHU E CENOURA RALADA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA, TOMATE E VAGEM					
LANCHE	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM BANANA COM MARACUJÁ	MAMADEIRA COM MAÇÃ E BANANA	MAMADEIRA COM GOIABA	MAMADEIRA COM BANANA					
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABÓBORA PAULISTA E COUVE-FLORES	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CARÁ, MADIOQUINHA E BRÓCOLIS	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, CHUCHU E CENOURA RALADA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA, TOMATE E VAGEM	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA MORANGA, ABOBRINHA E REPOLHO					
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)										
Energia (Kcal)	565		Carboidratos (g)	78	Proteínas (g)	24	Gorduras Totais (g)	18	Fibras (g)	5,8
Vitamina A	835		Vitamina C (mg)	87	MINERAIS					
					Cálcio (mg)		420	Ferro (mg)		11

Marcos A. Cezeri
Nutricionista
CRM 17.638/P



CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucundliva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 26/08/2024	TERÇA-FEIRA 27/08/2024	QUARTA-FEIRA 28/08/2024	QUINTA-FEIRA 29/08/2024	SEXTA-FEIRA 30/08/2024
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE GOIABA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOIDA INHAME, ABOBRINHA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA, CHUCHU E VAGEM	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA, ABOBRINHA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BETERRABA, CENOURA E MANDIOCA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, CARÁ, MANDIOQUINHA E TOMATE
LANCHE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM GOIABA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM ABACATE E BANANA
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOIDA, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ACELGA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CARÁ, ABOBRINHA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, MANDIOQUINHA, CENOURA E ABOBRINHA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, INHAME, CHUCHU E BRÓCOLIS

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
565	78	24	18	5,8
MINERAIS				
Vitamina A 835	Vitamina C (mg) 87		Cálcio (mg) 420	
			Ferro (mg) 11	

Marcos A. Cezari Jr.
Nutricionista
CRN 77638IP