

CARDÁPIO 1
 CRECHE - CRIANÇAS 04 A 6 MESES
 DESJEIUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 30/09/2024	TERÇA-FEIRA 01/10/2024	QUARTA-FEIRA 02/10/2024	QUINTA-FEIRA 03/10/2024	SEXTA-FEIRA 04/10/2024
DESJEIUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA
ALMOÇO	PAPA DE ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA, TOMATE E CARNE MOÍDA	PAPA DE BATATA DOCE, ABÓBORA MORANGA, ACELGA E FRANGO	PAPA DE MANDIOQUINHA, CENOURA, ABOBRINHA E CARNE MOÍDA	PAPA DE INHAME, CHUCHU, BRÓCOLIS E FRANGO	PAPA DE CARÁ, ABOBRINHA, TOMATE E CARNE MOÍDA
LANCHE	MAMADEIRA COM GOIABA	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM BANANA E ABACATE	MAMADEIRA COM GOIABA
JANTAR	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)

Marcos A. Cezar Jr.
 Marcos A. Cezar Jr.
 Nutricionista
 CRN 776381P



CARDÁPIO 1

CRECHE - CRIANÇAS 04 A 6 MESES

DESJEIUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Turundina 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 07/10/2024	TERÇA-FEIRA 08/10/2024	QUARTA-FEIRA 09/10/2024	QUINTA-FEIRA 10/10/2024	SEXTA-FEIRA 11/10/2024
DESJEIUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE BANANA COM MARACUJÁ
ALMOÇO	PAPA DE CARÁ, CENOURA E BRÓCOLIS E FRANGO	PAPA DE MANDIOCA, TOMATE, COUVE E CARNE MOIDA	PAPA DE ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA, REPOLHO E FRANGO	PAPA DE BATATA DOCE, CENOURA, COUVE E CARNE MOIDA	PAPA DE BATATA DOCE, CHUCHU, TOMATE E FRANGO
LANCHE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MANGA	MAMADEIRA COM GOIABA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM ABACATE E BANANA
JANTAR	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)


Marcos A. Cezar Jr.
Nutricionista
CRN 776381P





CARDÁPIO 1
CRECHE - CRIANÇAS 04 A 6 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011, e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 14/10/2024	TERÇA-FEIRA 15/10/2024	QUARTA-FEIRA 16/10/2024	QUINTA-FEIRA 17/10/2024	SEXTA-FEIRA 18/10/2024
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA E CENOURA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE LARANJA
ALMOÇO	PAPA DE BATATA DOCE, ABÓBORA MORANGA, ESCAROIA E CARNE MOÍDA	PAPA DE MANDIOCA, CHUCHU, TOMATE E FRANGO	PAPA DE CARÁ, CENOURA, COUVE E CARNE MOÍDA	PAPA DE INHAME, TOMATE E ACELGA E FRANGO	PAPA DE ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA, REPOLHO E CARNE MOÍDA
LANCHE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM GOIABA	MAMADEIRA COM ABACATE E BANANA	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM BANANA
JANTAR	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)

Marcos A. Cezar Jr.
Nutricionista
CRN 77638IP



CARDÁPIO 1						
CRECHE - CRIANÇAS 04 A 6 MESES						
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR						
Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013						
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 21/10/2024	TERÇA-FEIRA 22/10/2024	QUARTA-FEIRA 23/10/2024	QUINTA-FEIRA 24/10/2024	SEXTA-FEIRA 25/10/2024	
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE GOIABA	
ALMOÇO	PAPA DE MANDIOCA, CENOURA, CHUCHU E FRANGO	PAPA DE BATATA DOCE, CHUCHU, TOMATE E CARNE MOIDA	PAPA DE MANDIOQUINHA, CENOURA E FRANGO	PAPA DE BATATA, CENOURA, COUVE E CARNE MOIDA	PAPA DE ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA, TOMATE E FRANGO	
LANCHE	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM BANANA COM MARACUJÁ	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM GOIABA	MAMADEIRA COM BANANA	
JANTAR	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	


Marcos A. Cezar Jr.
Nutricionista
CRN 77638/P



CARDÁPIO 1

CRECHE - CRIANÇAS 04 A 6 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOCO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 28/10/2024	TERÇA-FEIRA 29/10/2024	QUARTA-FEIRA 30/10/2024	QUINTA-FEIRA 31/10/2024	SEXTA-FEIRA 01/11/2024
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA
ALMOÇO	PAPA DE ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA, TOMATE E CARNE MOÍDA	PAPA DE BATATA, ABÓBORA MORANGA, ACELGA E FRANGO	PAPA DE MANDIOQUINHA, CENOURA, ABOBRINHA E CARNE MOÍDA	PAPA DE BATATA DOCE, CHUCHU, TOMATE E FRANGO	PAPA DE CARÁ, ABOBRINHA, TOMATE E CARNE MOÍDA
LANCHE	MAMADEIRA COM GOIABA	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MARACUJÁ E BANANA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM ABACATE E BANANA
JANTAR	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)


Marcos A. Cezar Jr.
Nutricionista
CRN 77638/P