

CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMIÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ªedição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 05/02/2024	TERÇA-FEIRA 06/02/2024	QUARTA-FEIRA 07/02/2024	QUINTA-FEIRA 08/02/2024	SEXTA-FEIRA 09/02/2024
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, MANDIOCA, BETERRABA E VAGEM	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, BATATA, ABÓBORA MORANGA E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BETERRABA, CENOURA E VAGEM	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, BATATA, CENOURA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, INHAME, MANDIOQUINHA E BRÓCOLIS
LANCHE	MAMADEIRA COM BANANA E MAÇÃ	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAÇÃ E BANANA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAÇÃ
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABÓBORA PAULISTA E REPOLHO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA, CENOURA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, INHAME, MANDIOQUINHA E BRÓCOLIS	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, MANDIOCA, BETERRABA E VAGEM	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, CHUCHU, TOMATE E CENOURA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)					
Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
565		78	24	18	5,8
MINERAIS					
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
835	87	420		11	

CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMIÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 12/02/2024	TERÇA-FEIRA 13/02/2024	QUARTA-FEIRA 14/02/2024	QUINTA-FEIRA 15/02/2024	SEXTA-FEIRA 16/02/2024
DESJEJUM			MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO			SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE MELANCIA
ALMOÇO	CARNAVAL	CARNAVAL	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ABOBRINHA E REPOLHO	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, MANDIOQUINHA, ABÓBORA MORANGA E ABOBRINHA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CARÁ, ABÓBORA PAULISTA E REPOLHO
LANCHE			MAMADEIRA COM MANGA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM ABACATE
JANTAR			SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA E REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, INHAME, TOMATE E BRÓCOLIS	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, CHUCHU E CENOURA RALADA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)					
Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
565		78	24	18	5,8
MINERAIS					
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
835	87	420		11	

CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMIÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ªedição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 19/02/2024	TERÇA-FEIRA 20/02/2024	QUARTA-FEIRA 21/02/2024	QUINTA-FEIRA 22/02/2024	SEXTA-FEIRA 23/02/2024
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA E CENOURA	SUCO DE MAÇÃ	SUCO DE GOIABA	SUCO DE LARANJA
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, MANDIOCA, BRÓCOLIS E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, INHAME, ABÓBORA MORANGA E ACELGA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, ABOBRINHA E COUVE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA, COUVE-FLOR E CENOURA
LANCHE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM ABACATE E BANANA	MAMADEIRA COM MAÇÃ E BANANA	MAMADEIRA COM BANANA
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, BRÓCOLIS E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA, OUVÉ-FLOR E CENOURA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, INHAME, CENOURA RALADA E VAGEM	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, INHAME, ABÓBORA MORANGA E ACELGA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA, CENOURA, TOMATE E ABOBRINHA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)					
Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
565		78	24	18	5,8
MINERAIS					
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
835	87	420		11	

CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMIÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 26/02/2024	TERÇA-FEIRA 27/02/2024	QUARTA-FEIRA 28/02/2024	QUINTA-FEIRA 29/02/2024	SEXTA-FEIRA 01/03/2024
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MAÇÃ	SUCO DE MARACUJÁ E LARANJA	SUCO DE LARANJA E COUVE	SUCO DE MELANCIA
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, MADIOQUINHA E BRÓCOLIS	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, CARÁ, ABÓBORA PAULISTA E COUVE-FLOR	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ABOBRINHA E REPOLHO	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOCA, CHUCHU E CENOURA RALADA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA, TOMATE E VAGEM
LANCHE	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM BANANA COM MARACUJÁ	MAMADEIRA COM MAÇÃ E BANANA	MAMADEIRA COM GOIABA	MAMADEIRA COM MAÇÃ
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABÓBORA PAULISTA E COUVE-FLOR	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CARÁ, MADIOQUINHA E BRÓCOLIS	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, CHUCHU E CENOURA RALADA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA, TOMATE E VAGEM	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA MORANGA, ABOBRINHA E REPOLHO
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)					
Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
565		78	24	18	5,8
MINERAIS					
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
835	87	420		11	