

CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMIÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ªedição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 15/01/2024	TERÇA-FEIRA 16/01/2024	QUARTA-FEIRA 17/01/2024	QUINTA-FEIRA 18/01/2024	SEXTA-FEIRA 19/01/2024
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA
ALMOÇO	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ACELGA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, MANDIOQUINHA, CENOURA E ABOBRINHA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, INHAME, CHUCHU E BRÓCOLIS	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABOBRINHA E TOM
LANCHE	MAMADEIRA COM GOIABA	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAÇÃ E BANANA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAÇÃ
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ACELGA	SOPA DE MACARRAO COM CARNE MOÍDA, MANDIOQUINHA, CENOURA E ABOBRINHA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CARÁ, ABOBRINHA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, INHAME, CHUCHU E BRÓCOLIS
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)					
Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
565		78	24	18	5,8
MINERAIS					
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
835	87	420		11	

CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMIÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 22/01/2024	TERÇA-FEIRA 23/01/2024	QUARTA-FEIRA 24/01/2024	QUINTA-FEIRA 25/01/2024	SEXTA-FEIRA 26/01/2024
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE MAÇÃ	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE BANANA COM MARACUJÁ
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CHUCHU, CENOURA E INHAME	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, TOMATE E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, BATATA, CENOURA E COUVE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CARÁ, ABOBRINHA E ABÓBORA MORANGA
LANCHE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM BANANA E MAÇÃ	MAMADEIRA COM GOIABA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM ABACATE E BANANA
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CARÁ, CENOURA E BRÓCOLIS	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, INHAME, ABOBRINHA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CENOURA, TOMATE E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA DOCE, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)					
Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
565		78	24	18	5,8
MINERAIS					
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
835	87	420		11	

CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMIÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ªedição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 29/01/2024	TERÇA-FEIRA 30/01/2024	QUARTA-FEIRA 31/01/2024	QUINTA-FEIRA 01/02/2024	SEXTA-FEIRA 02/02/2024
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA E CENOURA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE MELANCIA
ALMOÇO	SOPA DE MACARRAO COM CARNE MOÍDA, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ESCAROLA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, MANDIOCA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, CENOURA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, INHAME, TOMATE E ACELGA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO
LANCHE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM ABACATE E BANANA	MAMADEIRA COM MAÇÃ E BANANA	MAMADEIRA COM BANANA
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, MANDIOCA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE MACARRAO COM CARNE MOÍDA, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ESCAROLA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, CENOURA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, INHAME, TOMATE E ACELGA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)					
Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
565		78	24	18	5,8
MINERAIS					
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
835	87	420		11	