

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMIÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ªedição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 01/09/2025	TERÇA-FEIRA 02/09/2025	QUARTA-FEIRA 03/09/2025	QUINTA-FEIRA 04/09/2025	SEXTA-FEIRA 05/09/2025
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE LARANJA
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, MANDIOCA, CENOURA E BETERRABA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, CENOURA, ABOBRINHA E TOMATE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CENOURA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CENOURA, ABOBRINHA E CHUCHU
LANCHE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MANGA	MAMADEIRA COM ABACATE E BANANA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM BANANA E MARACUJÁ
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ABOBORA MORANGA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, BETERRABA, ABOBRINHA E CENOURA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CENOURA, CHUCHU E TOMATE	SOPA CREME DE MANDIOQUINHA COM FRANGO, CENOURA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, INHAME, CENOURA E CHUCHU

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)

Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
552,9		73,66	23,04	19,53	5,25
		MINERAIS			
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
831,55	69,24	425,41		10,51	

Bruna Gimenes
Bruna Gimenes Pisano
CRN - 369.207

CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES

DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ªedição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 08/09/2025	TERÇA-FEIRA 09/09/2025	QUARTA-FEIRA 10/09/2025	QUINTA-FEIRA 11/09/2025	SEXTA-FEIRA 12/09/2025
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE LARANJA
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E MANDIOQUINHA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E ACELGA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CENOURA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, INHAME, ABÓBORA MORANGA E TOMATE
LANCHE	MAMADEIRA COM ABACATE E BANANA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MANGA	MAMADEIRA COM BANANA E ABACATE	MAMADEIRA COM BANANA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, MANDIOCA, TOMATE E COUVE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA, INHAME, ABÓBORA MORANGA E TOMATE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, ABOBRINHA, CENOURA E TOMATE	SOPA CREME DE CENOURA COM FRANGO, MANDIOQUINHA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA DOCE, CHUCHU E CENOURA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)					
Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
556,6		73,11	23,47	20,72	5,15
		MINERAIS			
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
776,51	75,35	435,08		10,74	

Bruna Gimenes
Bruna Gimenes Pisano
CRN - 369.207

CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES

DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMIÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ªedição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 15/09/2025	TERÇA-FEIRA 16/09/2025	QUARTA-FEIRA 17/09/2025	QUINTA-FEIRA 18/09/2025	SEXTA-FEIRA 19/09/2025
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA E CENOURA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA, MANDIOCA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CENOURA, ABOBRINHA E CHUCHU	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, CHUCHU, CENOURA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CHUCHU, CENOURA E TOMATE
LANCHE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MANGA	MAMADEIRA COM ABACATE E BANANA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM ABACATE E BANANA
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CENOURA, MANDIOQUINHA E BRÓCOLIS	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, CENOURA, ABOBRINHA E CHUCHU	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CENOURA, CHUCHU E TOMATE	SOPA CREME DE INHAME COM FRANGO, CENOURA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E CENOURA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)				
Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)
545,77		73,99	23,07	19,48
				Fibras (g)
				4,73
MINERAIS				
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)
698,43	75,91	428,38		10,29

Bruna Gimenes
Bruna Gimenes Pisano
CRN - 369.207

CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES

DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ªedição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 22/09/2025	TERÇA-FEIRA 23/09/2025	QUARTA-FEIRA 24/09/2025	QUINTA-FEIRA 25/09/2025	SEXTA-FEIRA 26/09/2025
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA
ALMOÇO	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, ABOBRINHA, CENOURA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA DOCE, CHUCHU E COUVE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, ABOBRINHA, CENOURA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE
LANCHE	MAMADEIRA COM ABACATE E BANANA	MAMADEIRA COM BANANA E MARACUJÁ	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MANGA	MAMADEIRA COM BANANA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA DOCE, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CHUCHU, CENOURA E TOMATE	SOPA CREME DE ABOBORA COM FRANGO, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BETERRABA, ABOBRINHA E ABÓBORA MORANGA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)					
Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
565		78	24	18	5,8
		MINERAIS			
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
835	87	420		11	

Bruna Gimenes
Bruna Gimenes Pisano
CRN - 369.207