

CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES

DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ªedição 2013

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA<br>04/08/2025                                      | TERÇA-FEIRA<br>05/08/2025                                                    | QUARTA-FEIRA<br>06/08/2025                                     | QUINTA-FEIRA<br>07/08/2025                                           | SEXTA-FEIRA<br>08/08/2025                                        |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| DESJEJUM | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                 | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                             | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                               | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                     | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                 |
| COLAÇÃO  | SUCO DE LARANJA                                                  | SUCO DE MANGA                                                                | SUCO DE LARANJA                                                | SUCO DE GOIABA                                                       | SUCO DE MANGA                                                    |
| ALMOÇO   | SOPA DE ARROZ COM<br>FRANGO, MANDIOCA,<br>BETERRABA E<br>CENOURA | SOPA DE FUBÁ COM<br>CARNE MOÍDA, BATATA<br>DOCE, ABÓBORA<br>MORANGA E CHUCHU | SOPA DE MACARRÃO<br>COM FRANGO,<br>CENOURA, INHAME E<br>TOMATE | SOPA DE FUBÁ COM<br>FRANGO, INHAME,<br>MANDIOQUINHA E<br>BRÓCOLIS    | SOPA DE FEIJÃO COM<br>MACARRÃO, CENOURA,<br>BETERRABA E CHUCHU   |
| LANCHE   | MAMADEIRA COM<br>BANANA                                          | MAMADEIRA COM<br>ABACATE E BANANA                                            | MAMADEIRA COM<br>MARACUJÁ E BANANA                             | MAMADEIRA COM<br>MANGA                                               | MAMADEIRA COM<br>BANANA                                          |
| JANTAR   | SOPA DE FUBÁ COM<br>FRANGO, BATATA<br>DOCE, CENOURA E<br>TOMATE  | SOPA DE ARROZ COM<br>CARNE MOIDA,<br>INHAME, CHUCHU E<br>CENOURA             | SOPA DE FEIJÃO COM<br>MACARRÃO, CHUCHU,<br>TOMATE E CENOURA    | SOPA DE ARROZ COM<br>FRANGO, INHAME,<br>ABÓBORA PAULISTA E<br>TOMATE | SOPA CREME DE<br>MANDIOQUINHA COM<br>FRANGO, CENOURA E<br>TOMATE |

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA) |                 |                  |               |                     |            |
|-----------------------------------------------------------|-----------------|------------------|---------------|---------------------|------------|
| Energia (Kcal)                                            |                 | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Gorduras Totais (g) | Fibras (g) |
| 552,9                                                     |                 | 73,66            | 23,04         | 19,53               | 5,25       |
|                                                           |                 | MINERAIS         |               |                     |            |
| Vitamina A                                                | Vitamina C (mg) | Cálcio (mg)      |               | Ferro (mg)          |            |
| 831,55                                                    | 69,24           | 425,41           |               | 10,51               |            |

Bruna Gimenes

Bruna Gimenes Pisano

CRN - 369.207

CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES

DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ªedição 2013

| REFEIÇÃO                                                  | SEGUNDA-FEIRA<br>11/08/2025 | TERÇA-FEIRA<br>12/08/2025                                                           | QUARTA-FEIRA<br>13/08/2025                                     | QUINTA-FEIRA<br>14/08/2025                                              | SEXTA-FEIRA<br>15/08/2025                                        |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| DESJEJUM                                                  |                             | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                                    | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                               | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                        | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                 |
| COLAÇÃO                                                   |                             | SUCO GOIABA                                                                         | SUCO DE LARANJA                                                | SUCO DE MANGA                                                           | SUCO DE LARANJA                                                  |
| ALMOÇO                                                    | FERIADO                     | SOPA DE FUBÁ COM<br>CARNE MOÍDA,<br>MANDIOQUINHA,<br>ABÓBORA MORANGA E<br>ABOBRINHA | SOPA DE ARROZ COM<br>FRANGO, ABOBRINHA,<br>BETERRABA E CENOURA | SOPA DE FEIJÃO COM<br>MACARRÃO, CHUCHU,<br>CENOURA E TOMATE             | SOPA DE MACARRÃO<br>COM FRANGO,<br>MANDIOCA, CENOURA<br>E TOMATE |
| LANCHE                                                    |                             | MAMADEIRA COM<br>BANANA                                                             | MAMADEIRA COM<br>MANGA                                         | MAMADEIRA COM<br>BANANA                                                 | MAMADEIRA COM<br>BANANA E MARACUJÁ                               |
| JANTAR                                                    |                             | SOPA CREME DE<br>MANDIOCA COM CARNE<br>MOIDA, CENOURA E<br>COUVE                    | SOPA DE FEIJÃO COM<br>MACARRÃO, CENOURA,<br>ABOBRINHA E TOMATE | SOPA DE FUBÁ COM<br>FRANGO, BATATA DOCE,<br>ABÓBORA MORANGA E<br>CHUCHU | SOPA DE ARROZ COM<br>FRANGO, CHUCHU,<br>CENOURA E<br>BETERRABA   |
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA) |                             |                                                                                     |                                                                |                                                                         |                                                                  |
| Energia (Kcal)                                            |                             | Carboidratos (g)                                                                    | Proteínas (g)                                                  | Gorduras Totais (g)                                                     | Fibras (g)                                                       |
| 556,6                                                     |                             | 73,11                                                                               | 23,47                                                          | 20,72                                                                   | 5,15                                                             |
|                                                           |                             | MINERAIS                                                                            |                                                                |                                                                         |                                                                  |
| Vitamina A                                                | Vitamina C (mg)             | Cálcio (mg)                                                                         |                                                                | Ferro (mg)                                                              |                                                                  |
| 776,51                                                    | 75,35                       | 435,08                                                                              |                                                                | 10,74                                                                   |                                                                  |

Bruna Gimenes  
Bruna Gimenes Pisano  
CRN - 369.207

CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES

DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ªedição 2013

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA<br>18/08/2025                                             | TERÇA-FEIRA<br>19/08/2025                                                        | QUARTA-FEIRA<br>20/08/2025                                  | QUINTA-FEIRA<br>21/08/2025                                             | SEXTA-FEIRA<br>22/08/2025                                       |
|----------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| DESJEJUM | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                        | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                                 | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                            | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                       | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                |
| COLAÇÃO  | SUCO DE MANGA                                                           | SUCO DE LARANJA E<br>CENOURA                                                     | SUCO DE MANGA                                               | SUCO DE GOIABA                                                         | SUCO DE LARANJA                                                 |
| ALMOÇO   | SOPA DE FUBÁ COM<br>FRANGO, MANDIOCA,<br>BRÓCOLIS E TOMATE              | SOPA DE MACARRÃO<br>COM CARNE MOIDA,<br>ABOBORA PAULISTA,<br>BETERRABA E CENOURA | SOPA DE ARROZ COM<br>FRANGO, CENOURA,<br>INHAME E TOMATE    | SOPA DE FEIJÃO COM<br>MACARRÃO, CENOURA,<br>ABOBRINHA E TOMATE         | SOPA DE ARROZ COM<br>FRANGO, CHUCHU,<br>COUVE-FLOR E<br>CENOURA |
| LANCHE   | MAMADEIRA COM<br>BANANA                                                 | MAMADEIRA COM<br>MANGA                                                           | MAMADEIRA COM<br>BANANA                                     | MAMADEIRA COM<br>MARACUJÁ E BANANA                                     | MAMADEIRA COM<br>BANANA                                         |
| JANTAR   | SOPA DE MACARRÃO<br>COM FRANGO, BATATA<br>DOCE, COUVE-FLOR E<br>CENOURA | SOPA DE ARROZ COM<br>CARNE MOÍDA,<br>MANDIOCA, BRÓCOLIS E<br>TOMATE              | SOPA DE FEIJÃO COM<br>MACARRÃO, CENOURA,<br>CHUCHU E TOMATE | SOPA CREME DE<br>ABOBORA MORANGA<br>COM FRANGO BATATA<br>DOCE E CHUCHU | SOPA DE FUBÁ COM<br>FRANGO, CENOURA,<br>TOMATE E ABOBRINHA      |

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)

| Energia (Kcal) |                 | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Gorduras Totais (g) | Fibras (g) |
|----------------|-----------------|------------------|---------------|---------------------|------------|
| 545,77         |                 | 73,99            | 23,07         | 19,48               | 4,73       |
| MINERAIS       |                 |                  |               |                     |            |
| Vitamina A     | Vitamina C (mg) | Cálcio (mg)      |               | Ferro (mg)          |            |
| 698,43         | 75,91           | 428,38           |               | 10,29               |            |

*Bruna Gimenès*  
Bruna Gimenès Pisano  
CRN - 369.207

**CARDÁPIO 2**  
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES  
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ªedição 2013

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA<br>25/08/2025                                        | TERÇA-FEIRA<br>26/08/2025                                                      | QUARTA-FEIRA<br>27/08/2025                                          | QUINTA-FEIRA<br>28/08/2025                                  | SEXTA-FEIRA<br>29/08/2025                                              |
|----------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| DESJEJUM | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                   | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                               | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                    | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                            | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                       |
| COLAÇÃO  | SUCO DE LARANJA                                                    | SUCO DE MANGA                                                                  | SUCO DE GOIABA                                                      | SUCO DE LARANJA                                             | SUCO DE MANGA                                                          |
| ALMOÇO   | SOPA DE MACARRÃO<br>COM FRANGO,<br>MANDIOCA, TOMATE E<br>CENOURA   | SOPA DE ARROZ COM<br>CARNE MOÍDA,<br>INHAME,<br>MADIOQUINHA E<br>BRÓCOLIS      | SOPA DE FUBÁ COM<br>FRANGO, MANDIOCA,<br>TOMATE E CENOURA<br>RALADA | SOPA DE FEIJÃO COM<br>MACARRÃO, CENOURA,<br>CHUCHU E TOMATE | SOPA DE FUBÁ COM<br>FRANGO, BATATA<br>DOCE, TOMATE E<br>CENOURA        |
| LANCHE   | MAMADEIRA COM<br>BANANA                                            | MAMADEIRA COM<br>BANANA E MARACUJÁ                                             | MAMADEIRA COM<br>BANANA                                             | MAMADEIRA COM<br>ABACATE COM BANANA                         | MAMADEIRA COM<br>BANANA                                                |
| JANTAR   | SOPA DE ARROZ COM<br>FRANGO, CENOURA,<br>MADIOQUINHA E<br>BRÓCOLIS | SOPA DE FUBÁ COM<br>CARNE MOIDA,<br>ABOBRINHA, ABOBORA<br>PAULISTA E BETERRABA | SOPA DE FEIJÃO COM<br>MACARRÃO, CENOURA,<br>ABOBRINHA E TOMATE      | SOPA CREME DE<br>CENOURA COM<br>FRANGO, CHUCHU E<br>TOMATE  | SOPA DE MACARRÃO<br>COM FRANGO, BATATA<br>DOCE, CENOURA E<br>BETERRABA |

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)**

| Energia (Kcal) |                 | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Gorduras Totais (g) | Fibras (g) |
|----------------|-----------------|------------------|---------------|---------------------|------------|
| 565            |                 | 78               | 24            | 18                  | 5,8        |
| MINERAIS       |                 |                  |               |                     |            |
| Vitamina A     | Vitamina C (mg) | Cálcio (mg)      |               | Ferro (mg)          |            |
| 835            | 87              | 420              |               | 11                  |            |

*Bruna Gimenes*  
Bruna Gimenes Pisano  
CRN - 369.207