

CARDÁPIO 4
DESJEJUM

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ªedição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 30/06/2025	TERÇA-FEIRA 01/07/2025	QUARTA-FEIRA 02/07/2025	QUINTA-FEIRA 03/07/2025	SEXTA-FEIRA 04/07/2025
DESJEJUM	SUCO DE LARANJA BISCOITO CREAM CRACKER	BEBIDA DE MORANGO PÃO COM MARGARINA	VITAMINA DE BANANA	SALADA DE FRUTAS (banana, goiaba, manga e laranja)	VITAMINA DE ABACATE
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL)					
Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
282		41	12	7	3,2
VITAMINAS		MINERAIS			
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
99	7,4	206		3,8	

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 07/07/2025	TERÇA-FEIRA 08/07/2025	QUARTA-FEIRA 09/07/2025	QUINTA-FEIRA 10/07/2025	SEXTA-FEIRA 11/07/2025
DESJEJUM	SUCO DE MARACUJÁ BISCOITO MAISENA	BEBIDA DE CAFÉ COM LEITE PÃO COM MARGARINA	FERIADO	SALADA DE FRUTAS (banana, goiaba, manga e laranja)	VITAMINA DE BANANA E ABACATE
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL)					
Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
283,01		44,18	7,34	8,11	0,93
VITAMINAS		MINERAIS			
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
82,73	5,23	154,53		2,08	

Bruna Gimenes
Bruna Gimenes Pisano
CRN - 369.207

CARDÁPIO 4
DESJEJUM

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ªedição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 14/07/2025	TERÇA-FEIRA 15/07/2025	QUARTA-FEIRA 16/07/2025	QUINTA-FEIRA 17/07/2025	SEXTA-FEIRA 18/07/2025
DESJEJUM	SUCO DE LARANJA BISCOITO CREAM CRACKER	BEBIDA DE COCO PÃO COM MARGARINA	VITAMINA DE BANANA COM MARACUJÁ	SALADA DE FRUTAS (banana, goiaba, manga e laranja)	VITAMINA DE ABACATE
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL)					
Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
284,27		43,13	7,85	8,33	1,2
VITAMINAS		MINERAIS			
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
82,73	5,23	156,73		2,09	

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 21/07/2025	TERÇA-FEIRA 22/07/2025	QUARTA-FEIRA 23/07/2025	QUINTA-FEIRA 24/07/2025	SEXTA-FEIRA 25/07/2025
DESJEJUM	SUCO DE MARACUJÁ BISCOITO MAISENA	BEBIDA DE CHOCOLATE PÃO COM MARGARINA	VITAMINA DE BANANA	SALADA DE FRUTAS (banana, goiaba, manga e laranja)	VITAMINA DE BANANA E MARACUJÁ
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL)					
Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
286,29		44,2	7,31	8,41	0,93
VITAMINAS		MINERAIS			
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
82,73	5,23	154,53		1,95	

Bruna Gimenes
Bruna Gimenes Pisano
CRN - 369.207

CARDÁPIO 4
DESJEJUM

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ªedição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 28/07/2025	TERÇA-FEIRA 29/07/2025	QUARTA-FEIRA 30/07/2025	QUINTA-FEIRA 31/07/2025	SEXTA-FEIRA 01/08/2025
DESJEJUM	SUCO DE LARANJA BISCOITO CREAM CRACKER	BEBIDA DE MORANGO PÃO COM MARGARINA	VITAMINA DE BANANA	SALADA DE FRUTAS (banana, goiaba, manga e laranja)	VITAMINA DE BANANA ABACATE
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL)					
Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
283,01		44,18	7,34	8,11	0,93
VITAMINAS		MINERAIS			
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
82,73	5,23	156,73		2,09	

Bruna Gimenes
Bruna Gimenes Pisano
CRN - 369.207