

CARDÁPIO 4 APAE

DESJEJUM

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ªedição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 02/06/2025	TERÇA-FEIRA 03/06/2025	QUARTA-FEIRA 04/06/2025	QUINTA-FEIRA 05/06/2025	SEXTA-FEIRA 06/06/2025
DESJEJUM	SUCO DE MARACUJÁ BISCOITO MAISENA	BEBIDA DE CAFÉ COM LEITE PÃO COM MARGARINA	SUCO DE LARANJA PÃO COM MARGARINA	SUCO DE MARACUJÁ PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL)					
Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
282		41	12	7	3,2
VITAMINAS		MINERAIS			
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
99	7,4	206		3,8	

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 09/06/2025	TERÇA-FEIRA 10/06/2025	QUARTA-FEIRA 11/06/2025	QUINTA-FEIRA 12/06/2025	SEXTA-FEIRA 13/06/2025
DESJEJUM	SUCO DE LARANJA BISCOITO MAISENA	BEBIDA DE MORANGO PÃO COM MARGARINA	SUCO DE LARANJA PÃO COM MARGARINA	SUCO DE MARACUJÁ PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL)					
Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
283,01		44,18	7,34	8,11	0,93
VITAMINAS		MINERAIS			
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
82,73	5,23	154,53		2,08	

Bruna Gimenes
Bruna Gimenes Pisano
CRN - 369.207

CARDÁPIO 4 APAE

DESJEJUM

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ªedição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 16/06/2025	TERÇA-FEIRA 17/06/2025	QUARTA-FEIRA 18/06/2025	QUINTA-FEIRA 19/06/2025	SEXTA-FEIRA 20/06/2025
DESJEJUM	SUCO DE MARACUJÁ BISCOITO CREAM CRACKER	BEBIDA DE CHOCOLATE PÃO COM MARGARINA	SUCO DE LARANJA PÃO COM MARGARINA	FERIADO	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO MAISENA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL)					
Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
284		43,13	7,85	8,33	1,2
VITAMINAS		MINERAIS			
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
82,73	5,23	156,73		2,09	

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 23/06/2025	TERÇA-FEIRA 24/06/2025	QUARTA-FEIRA 25/06/2025	QUINTA-FEIRA 26/06/2025	SEXTA-FEIRA 27/06/2025
DESJEJUM	SUCO DE MARACUJÁ BISCOITO MAISENA	BEBIDA DE COCO PÃO COM MARGARINA	SUCO DE LARANJA PÃO COM MARGARINA	SUCO DE MARACUJÁ PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL)					
Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
286,29		44,2	7,31	8,41	0,93
VITAMINAS		MINERAIS			
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
82,73	5,23	154,53		1,95	

Bruna Gimeres
Bruna Gimeres Pisano
CRN - 369.207