

CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES

DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMIÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ªedição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 29/09/2025	TERÇA-FEIRA 30/09/2025	QUARTA-FEIRA 01/10/2025	QUINTA-FEIRA 02/10/2025	SEXTA-FEIRA 03/10/2025
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA
ALMOÇO	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, INHAME, CHUCHU E BRÓCOLIS	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, ABOBRINHA, CENOURA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, CENOURA E BETERRABA
LANCHE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM ABACATE E BANANA	MAMADEIRA COM MANGA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM BANANA E MANGA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA DOCE, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, INHAME, CENOURA E BETERRABA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CENOURA, CHUCHU E TOMATE	SOPA CREME DE MANDIOQUINHA COM FRANGO, CENOURA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, INHAME, CHUCHU E BRÓCOLIS

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)				
Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)
552,9		73,66	23,04	19,53
				Fibras (g)
				5,25
		MINERAIS		
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)
831,55	69,24	425,41		10,51

Bruna Gimenes
Bruna Gimenes Pisano
CRN - 369.207

CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES

DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ªedição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 06/10/2025	TERÇA-FEIRA 07/10/2025	QUARTA-FEIRA 08/10/2025	QUINTA-FEIRA 09/10/2025	SEXTA-FEIRA 10/10/2025
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CHUCHU, CENOURA E INHAME	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, TOMATE E COUVE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, CHUCHU, CENOURA E TOMATE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CENOURA, TOMATE E CHUCHU	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO,INHAME, ABOBRINHA E ABÓBORA MORANGA
LANCHE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MANGA	MAMADEIRA COM BANANA E MANGA	MAMADEIRA COM MANGA	MAMADEIRA COM BANANA
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, CENOURA, ABOBRINHA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, INHAME, ABOBRINHA E TOMATE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CENOURA, TOMATE E CHUCHU	SOPA CREME DE MANDIOCA COM FRANGO, CENOURA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)					
Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
556,6		73,11	23,47	20,72	5,15
		MINERAIS			
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
776,51	75,35	435,08		10,74	

Bruna Gimenes
Bruna Gimenes Pisano
CRN - 369.207

CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES

DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMIÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ªedição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 13/10/2025	TERÇA-FEIRA 14/10/2025	QUARTA-FEIRA 15/10/2025	QUINTA-FEIRA 16/10/2025	SEXTA-FEIRA 17/10/2025
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA E CENOURA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE LARANJA
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA DOCE, ABÓBORA MORANGA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, MANDIOQUINHA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, INHAME, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CHUCHU, CENOURA E TOMATE	SOPA DE FUBA COM FRANGO, MANDIOQUINHA, CENOURA E BETERRABA
LANCHE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MANGA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MANGA	MAMADEIRA COM MANGA E BANANA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, MANDIOCA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, BATATA DOCE, TOMATE E CENOURA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, ABOBRINHA, CENOURA E TOMATE	SOPA CREME DE ABOBORA MORANGA COM FRANGO BATATA DOCE E CHUCHU	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)					
Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
545,77		73,99	23,07	19,48	4,73
		MINERAIS			
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
698,43	75,91	428,38		10,29	

Bruna Gimenes
Bruna Gimenes Pisano
CRN - 369.207

CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES

DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMIÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ªedição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 20/10/2025	TERÇA-FEIRA 21/10/2025	QUARTA-FEIRA 22/10/2025	QUINTA-FEIRA 23/10/2025	SEXTA-FEIRA 24/10/2025
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE GOIABA
ALMOÇO	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CENOURA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, CENOURA, TOMATE E INHAME	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, ABOBRINHA, CENOURA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E COUVE
LANCHE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM BANANA E MANGA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MANGA	MAMADEIRA COM BANANA
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, INHAME, ABOBRINHA E ABÓBORA MORANGA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CHUCHU, CENOURA E TOMATE	SOPA CREME DE MANDIOQUINHA COM FRANGO, CENOURA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E CHUCHU

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)					
Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
565		78	24	18	5,8
		MINERAIS			
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
835	87	420		11	

Bruna Gimenes
Bruna Gimenes Pisano
CRN - 369.207

CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES

DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMIÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ªedição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 27/10/2025	TERÇA-FEIRA 28/10/2025	QUARTA-FEIRA 29/10/2025	QUINTA-FEIRA 30/10/2025	SEXTA-FEIRA 31/10/2025
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE LARANJA
ALMOÇO	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, MANDIOQUINHA, CENOURA E ABOBRINHA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA DOCE, ABÓBORA MORANGA E ACELGA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, ABOBRINHA, CHUCHU E CENOURA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BETERRABA, CENOURA E CHUCHU
LANCHE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MANGA	MAMADEIRA COM MANGA E BANANA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MANGA
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, BATATA DOCE, BETERRABA E COUVE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CENOURA, TOMATE E CHUCHU	SOPA CREME DE INHAME COM FRANGO, CENOURA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, INHAME, CENOURA E ABOBRINHA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)

Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
556,6		73,11	23,47	20,72	5,15
		MINERAIS			
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
776,51	75,35	435,08		10,74	