

CARDÁPIO 4
DESJEJUM

Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ªedição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 05/05/2025	TERÇA-FEIRA 06/05/2025	QUARTA-FEIRA 07/05/2025	QUINTA-FEIRA 08/05/2025	SEXTA-FEIRA 09/05/2025
DESJEJUM	SUCO DE MARACUJÁ BISCOITO MAISENA	BEBIDA DE MORANGO PÃO COM MARGARINA	VITAMINA DE BANANA E MARACUJÁ	SALADA DE FRUTAS (banana, goiaba, manga e laranja)	VITAMINA DE BANANA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL)					
Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
282		41	12	7	3,2
VITAMINAS		MINERAIS			
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
99	7,4	206		3,8	

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 12/05/2025	TERÇA-FEIRA 13/05/2025	QUARTA-FEIRA 14/05/2025	QUINTA-FEIRA 15/05/2025	SEXTA-FEIRA 16/05/2025
DESJEJUM	SUCO DE LARANJA BISCOITO CREAM CRACKER	BEBIDA DE CAFÉ COM LEITE PÃO COM MARGARINA	VITAMINA DE BANANA E MARACUJÁ	SALADA DE FRUTAS (banana, goiaba, manga e laranja)	VITAMINA DE ABACATE
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL)					
Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
283,01		44,18	7,34	8,11	0,93
VITAMINAS		MINERAIS			
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
82,73	5,23	154,53		2,08	

Bruna Gimenes
Bruna Gimenes Pisano
CRN - 369.207

CARDÁPIO 4
DESJEJUM

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ªedição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 19/05/2025	TERÇA-FEIRA 20/05/2025	QUARTA-FEIRA 21/05/2025	QUINTA-FEIRA 22/05/2025	SEXTA-FEIRA 23/05/2025
DESJEJUM	SUCO DE MARACUJÁ BISCOITO CREAM CRACKER	BEBIDA DE CHOCOLATE PÃO COM MARGARINA	VITAMINA DE BANANA E MARACUJÁ	SALADA DE FRUTAS (banana, goiaba, manga e laranja)	VITAMINA DE BANANA
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL)					
Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
284,27		43,13	7,85	8,33	1,2
VITAMINAS		MINERAIS			
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
82,73	5,23	156,73		2,09	

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 26/05/2025	TERÇA-FEIRA 27/05/2025	QUARTA-FEIRA 28/05/2025	QUINTA-FEIRA 29/05/2025	SEXTA-FEIRA 30/05/2025
DESJEJUM	SUCO DE MANGA BISCOITO MAISENA	BEBIDA DE MORANGO PÃO COM MARGARINA	VITAMINA DE BANANA	SALADA DE FRUTAS (banana, goiaba, manga e laranja)	VITAMINA DE ABACATE
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL)					
Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
286,29		44,2	7,31	8,41	0,93
VITAMINAS		MINERAIS			
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
82,73	5,23	154,53		1,95	

Bruna Gimeres
Bruna Gimeres Pisano
CRN - 369.207