

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ªedição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 05/05/2025	TERÇA-FEIRA 06/05/2025	QUARTA-FEIRA 07/05/2025	QUINTA-FEIRA 08/05/2025	SEXTA-FEIRA 09/05/2025
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, MANDIOCA, BETERRABA E CENOURA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, BATATA DOCE, ABÓBORA MORANGA E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA, INHAME E TOMATE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CENOURA, BETERRABA E CHUCHU	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, INHAME, MANDIOQUINHA E BRÓCOLIS
LANCHE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM ABACATE E BANANA	MAMADEIRA COM MARACUJÁ E BANANA	MAMADEIRA COM MANGA	MAMADEIRA COM BANANA
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E TOMATE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CHUCHU, TOMATE E CENOURA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, INHAME, CHUCHU E CENOURA	SOPA CREME DE MANDIOQUINHA COM CARNE MOIDA, CENOURA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, INHAME, ABÓBORA PAULISTA E TOMATE

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)

Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
552,9		73,66	23,04	19,53	5,25
MINERAIS					
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
831,55	69,24	425,41		10,51	

Bruna Gimenes
Bruna Gimenes Pisano
CRN - 369.207

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ªedição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 12/05/2025	TERÇA-FEIRA 13/05/2025	QUARTA-FEIRA 14/05/2025	QUINTA-FEIRA 15/05/2025	SEXTA-FEIRA 16/05/2025
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE MANGA	SUCO GOIABA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA
ALMOÇO	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, BETERRABA, CENOURA E VAGEM	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, MANDIOQUINHA, ABÓBORA MORANGA E ABOBRINHA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BETERRABA E CENOURA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CHUCHU, CENOURA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, MANDIOCA, CENOURA E TOMATE
LANCHE	MAMADEIRA COM ABACATE E BANANA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MANGA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM BANANA E MARACUJÁ
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E MANDIOQUINHA	SOPA CREME DE MANDIOCA COM CARNE MOIDA, CENOURA E COUVE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CENOURA, ABOBRINHA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, BATATA DOCE, ABÓBORA MORANGA E CHUCHU	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CHUCHU, CENOURA E BETERRABA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)					
Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
556,6		73,11	23,47	20,72	5,15
		MINERAIS			
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
776,51	75,35	435,08		10,74	

Bruna Gimenes
Bruna Gimenes Pisano
CRN - 369.207

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ªedição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 19/05/2025	TERÇA-FEIRA 20/05/2025	QUARTA-FEIRA 21/05/2025	QUINTA-FEIRA 22/05/2025	SEXTA-FEIRA 23/05/2025
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE MANGA	SUCO DE LARANJA E CENOURA	SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE LARANJA
ALMOÇO	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOCA, BRÓCOLIS E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, ABOBORA PAULISTA, BETERRABA E CENOURA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CENOURA, INHAME E TOMATE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CENOURA, ABOBRINHA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CHUCHU, COUVE-FLOR E CENOURA
LANCHE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MANGA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MARACUJÁ E BANANA	MAMADEIRA COM BANANA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA DOCE, COUVE-FLOR E CENOURA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, BRÓCOLIS E TOMATE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CENOURA, CHUCHU E TOMATE	SOPA CREME DE ABOBORA MORANGA COM FRANGO BATATA DOCE E CHUCHU	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, CENOURA, TOMATE E ABOBRINHA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)

Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
545,77		73,99	23,07	19,48	4,73
		MINERAIS			
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
698,43	75,91	428,38		10,29	

Bruna Gimenes
Bruna Gimenes Pisano
CRN - 369.207

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE E JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ªedição 2013

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 26/05/2025	TERÇA-FEIRA 27/05/2025	QUARTA-FEIRA 28/05/2025	QUINTA-FEIRA 29/05/2025	SEXTA-FEIRA 30/05/2025
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA
ALMOÇO	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, MANDIOCA, TOMATE E CENOURA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, MADIOQUINHA E BRÓCOLIS	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOCA, TOMATE E CENOURA RALADA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CENOURA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, BATATA DOCE, TOMATE E CENOURA
LANCHE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM BANANA E MARACUJÁ	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM ABACATE COM BANANA	MAMADEIRA COM BANANA
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CENOURA, MADIOQUINHA E BRÓCOLIS	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA, ABOBRINHA, ABOBORA PAULISTA E BETERRABA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CENOURA, ABOBRINHA E TOMATE	SOPA CREME DE CENOURA COM FRANGO, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA DOCE, CENOURA E BETERRABA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL (MÉDIA SEMANAL APROXIMADA)

Energia (Kcal)		Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibras (g)
565		78	24	18	5,8
MINERAIS					
Vitamina A	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
835	87	420		11	

Bruna Gímenes
Bruna Gímenes Pisano
CRN - 369.207