

CARDÁPIO 3
CRECHE - CRIANÇAS 01 A 03 ANOS
DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

| REFEIÇÃO | Segunda-Feira 15/08/2022 | Terça-Feira 16/08/2022 | Quarta-Feira 17/08/2022 | Quinta-Feira 18/08/2022 | Sexta-feira 19/08/2022 | | | | | |
|---|---|---|--|---|---|---------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|
| DESJEJUM | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DE COCO | | | | | |
| ALMOÇO | ARROZ FEIJÃO LINGUIÇA COM ABOBRINHA E PIMENTÃO VERMELHO LARANJA | ARROZ VERDE (arroz, brócolis e cheiro verde) FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE (purê de batata, carne moída com cenoura ralada) SALADA DE PEPINO MAÇÃ | MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO COM CHUCHU E BETERRABA MEXERICA FEIJÃO | ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BRÓCOLIS E CENOURA SALADA DE TOMATE BANANA | ARROZ FRANGO COM MANDIOQUINHA E TOMATE GELATINA DE FRAMBOESA | | | | | |
| LANCHE | ARROZ DOCE | BOLO COLORIDO MAÇÃ COM LIMÃO SUCO DE | PAVÊ DE MORANGO | CREME DE ABACATE | SALADA DE FRUTAS (banana, maçã, laranja e mamão) | | | | | |
| JANTAR | SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, INHAME, ABÓBORA MORANGA E ACELGA | SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, CHUCHU E TOMATE | SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, ABOBRINHA E COUVE | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, MANDIOQUINHA, TOMATE E CENOURA | SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, INHAME, CENOURA RALADA E VAGEM | | | | | |
| Informação nutricional (média semanal) | | | | | | | | | | |
| Energia (kcal) | CHO (g) | Fibras (g) | Proteínas (g) | Gorduras Totais (g) | Vitaminas | | Minerais | | | |
| | | | | | A (RE) | C (mg) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) |
| 935,21 | 144,00 | 13,38 | 34,15 | 26,28 | 669,15 | 89,23 | 351,96 | 92,48 | 10,05 | 2,65 |

Cardápio sujeito à alterações

CARDÁPIO 3
CRECHE - CRIANÇAS 01 A 03 ANOS
DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

| REFEIÇÃO | Segunda-Feira 22/08/2022 | Terça-Feira 23/08/2022 | Quarta-Feira 24/08/2022 | Quinta-Feira 25/08/2022 | Sexta-feira 26/08/2022 | | | | | |
|--|---|--|--|---|---|--------------|---------------|--------------|--------------|-------------|
| DESJEJUM | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DE COCO | | | | | |
| ALMOÇO | MACARRÃO AO MOLHO DE SALSICHA COM ABÓBORA PAULISTA E CHUCHU FEIJÃO LARANJA | ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOQUINHA E TOMATE SALADA DE REPOLHO MELANCIA | ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (carne cubos, mandioca e cenoura) MAÇÃ | ARROZ À GREGA (arroz, vagem, cenoura e pimentão vermelho) FRANGO COM INHAME E BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE GELATINA DE CEREJA | ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (trigo para quibe, carne moída e cenoura ralada) MEXERICA | | | | | |
| LANCHE | MINGAU DE CHOCOLATE | CANJICA | BOLO DE LARANJA SUCO DE MAÇÃ COM LIMÃO | SALADA DE FRUTAS (banana, maçã, laranja e melancia) | TORTA DE LEGUMES (cenoura, chuchu e tomate) SUCO DE LARANJA | | | | | |
| JANTAR | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABÓBORA PAULISTA E REPOLHO | SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA, CENOURA E TOMATE | SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, INHAME, MANDIOQUINHA E BRÓCOLIS | SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ABÓBORA MORANGA, CENOURA E TOMATE | SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, BETERRABA E VAGEM | | | | | |
| Informação nutricional (média semanal) | | | | | | | | | | |
| Energia (kcal) | CHO (g) | Fibras (g) | Proteínas (g) | Gorduras Totais (g) | Vitaminas | | Minerais | | | |
| | | | | | A (RE) | C (mg) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) |
| 408,86 | 135,81 | 13,39 | 32,47 | 27,29 | 908,30 | 90,83 | 372,03 | 86,00 | 10,18 | 2,91 |

Cardápio sujeito à alterações

CARDÁPIO 3
CRECHE - CRIANÇAS 01 A 03 ANOS
DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

| REFEIÇÃO | Segunda-Feira 29/08/2022 | Terça-Feira 30/08/2022 | Quarta-Feira 31/08/2022 | Quinta-Feira 01/09/2022 | Sexta-feira 02/09/2022 | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|--------|----------|---------|---------|---------|
| DESJEJUM | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DE LEITE | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO ROSQUINHA DE CHOCOLATE | | | | | |
| ALMOÇO | ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO (cenoura ralada e abobrinha) MELANCIA | ARROZ TUTU DE FEIJÃO (feijão, pernil íscas, couve e tomate) SALADA DE CENOURA LARANJA | ARROZ FEIJÃO FÍGADO COM CENOURA E BRÓCOLIS GELATINA DE UVA | MACARRÃO PENNE AO MOLHO ROSÉ (molho de tomate com molho branco, frango, abóbora moranga e tomate) FEIJÃO SALADA DE ACELGA MEXERICA | ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM COUVE- FLOR E ABOBRINHA BANANA | | | | | |
| LANCHE | PUDIM DE BAUNILHA | BOLO DE BETERRABA SUCO DE ABACAXI | SALADA DE FRUTAS (banana, maçã, laranja e mexerica) | VITAMINA DE ABACATE BISCOITO CREAM CRACKER | TORTA DE BANANA SUCO DE MARACUJÁ | | | | | |
| JANTAR | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, BERINJELA E TOMATE | SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA, CENOURA E COUVE- FLOR | SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E COUVE | SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, INHAME, CHUCHU E BRÓCOLIS | SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CARÁ, CENOURA E ESCAROLA | | | | | |
| Informação nutricional (média semanal) | | | | | | | | | | |
| Energia (kcal) | CHO (g) | Fibras (g) | Proteínas (g) | Gorduras Totais (g) | Vitaminas | | Minerais | | | |
| | | | | | A (RE) | C (mg) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) |
| 942,28 | 141,85 | 13,69 | 33,67 | 27,95 | 1.247,07 | 86,88 | 362,86 | 97,63 | 10,56 | 2,47 |

Cardápio sujeito à alterações

CARDÁPIO 3
CRECHE - CRIANÇAS 01 A 03 ANOS
DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

| REFEIÇÃO | Segunda-Feira 05/09/2022 | Terça-Feira 06/09/2022 | Quarta-Feira 07/09/2022 | Quinta-Feira 08/09/2022 | Sexta-feira 09/09/2022 | | | | | |
|--|---|---|----------------------------|--|---|---------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| DESJEJUM | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO MAISENA | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA | | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER INTEGRAL | | | | | |
| ALMOÇO | ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM ABÓBORA MORANGA E VAGEM MELANCIA | MACARRÃO PENNE AO MOLHO BRANCO (molho branco, frango e cenoura e brócolis) FEIJÃO SALADA DE BETERRABA LARANJA | FERIADO | ARROZ FEIJÃO PEIXE AO MOLHO COM BATATA E ABÓBORA PAULISTA SALADA MIX DE FOLHAS BANANA | ARROZ FEIJÃO PERNIL NA PRESSÃO (tomate, cebola, cenoura e abobrinha) MEXERICA | | | | | |
| LANCHE | LEITE COM FLOCOS DE MILHO | BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CHOCOLATE SUCO DE MAÇÃ COM LARANJA | | PAVÊ BICOLOR | SALADA DE FRUTAS (banana, maçã, laranja e mamão) | | | | | |
| JANTAR | SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, INHAME, TOMATE E ABOBRINHA | SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, CHUCHU E CENOURA RALADA | | SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, BATATA, TOMATE E COUVE | SOPA DE FUBÁ COM FUBÁ, MANDIOQUINHA, CHUCHU E ABÓBORA PAULISTA | | | | | |
| Informação nutricional (média semanal) | | | | | | | | | | |
| Energia (kcal) | CHO (g) | Fibras (g) | Proteínas (g) | Gorduras Totais (g) | Vitaminas | | Minerais | | | |
| | | | | | A (RE) | C (mg) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) |
| 926,88 | 145,99 | 13,40 | 33,33 | 24,97 | 793,42 | 115,04 | 395,66 | 106,03 | 11,32 | 2,68 |

Cardápio sujeito à alterações

CARDÁPIO 3
CRECHE - CRIANÇAS 01 A 03 ANOS
DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

| REFEIÇÃO | Segunda-Feira 12/09/2022 | Terça-Feira 13/09/2022 | Quarta-Feira 14/09/2022 | Quinta-Feira 15/09/2022 | Sexta-feira 16/09/2022 |
|-----------------|---|--|--|--|--|
| DESJEJUM | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO MARIA | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA | LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER INTEGRAL |
| ALMOÇO | ARROZ FEIJÃO SALSICHA COM CHUCHU E CENOURA MELANCIA | ARROZ FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (molho branco, frango, tomate e abóbora paulista) SALADA DE REPOLHO GELTINA DE MORANGO | ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BRÓCOLIS E TOMATE BANANA | ARROZ FEIJÃO CUSCUZ DE FRANGO (farinha de milho, frango, tomate e cenoura) SALADA DE CHUCHU LARANJA | ARROZ POLENTA À BOLONHESA (molho de toamte, carne moída, mandioquinha e chuchu) FEIJÃO MEXERICA |
| LANCHE | ARROZ DOCE | SANDUÍCHE DE PERNIL (pão, pernil desfiado com tomate e cenoura ralada) SUCO DE MELANCIA | SUCO DE MARACUJÁ BISCOITO MAISENA | SALADA DE FRUTAS (banana, maçã, laranja e melancia) | BOLO PÃO DE LÓ DE CHOCOLATE COM COBERTURA DE DOCE DE LEITE CREMOSO SUCO DE ABACAXI COM COUVE |
| JANTAR | SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABÓBORA PAULISTA E COUVE-FLOR | SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA, CENOURA E TOMATE | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA-DOCE, CHUCHU E BRÓCOLIS | SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, BATATA, CENOURA RALADA E COUVE | SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA MORANGA, ABOBRINHA E REPOLHO |

Informação nutricional (média semanal)

| Energia (kcal) | CHO (g) | Fibras (g) | Proteínas (g) | Gorduras Totais (g) | Vitaminas | | Minerais | | | |
|----------------|---------|------------|---------------|------------------------|-----------|--------|----------|---------|---------|---------|
| | | | | | A (RE) | C (mg) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) |
| 951,37 | 146,13 | 13,82 | 32,29 | 27,50 | 690,95 | 87,40 | 355,61 | 96,87 | 10,91 | 3,01 |

Cardápio sujeito à alterações