

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 15/08/2022	Terça-Feira 16/08/2022	Quarta-Feira 17/08/2022	Quinta-Feira 18/08/2022	Sexta-feira 19/08/2022					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MAÇÃ COM LIMÃO	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE MARACUJÁ COM LARANJA					
ALMOÇO	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, CARÁ, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, INHAME, ABÓBORA MORANGA E ACELGA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ERVILHA, MANDIOQUINHA, TOMATE E CENOURA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, INHAME, CENOURA RALADA E VAGEM	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, ABÓBORA PAULISTA, ABOBRINHA E COUVE					
LANCHE	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAMÃO E BANANA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM MAMÃO					
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, INHAME, ABÓBORA MORANGA E ACELGA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, ABOBRINHA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, MANDIOQUINHA, TOMATE E CENOURA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, INHAME, CENOURA RALADA E VAGEM					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
536,87	78,87	3,85	22,54	20,00	3,85	74,18	423,71	57,11	10,49	2,15

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 22/08/2022	Terça-Feira 23/08/2022	Quarta-Feira 24/08/2022	Quinta-Feira 25/08/2022	Sexta-feira 26/08/2022					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE MAÇÃ COM LIMÃO	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE LARANJA					
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, BATATA, CENOURA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, FEIJÃO, CARÁ, ABÓBORA PAULISTA E REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, ABÓBORA MORANGA, CENOURA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, FEIJÃO, MANDIOCA, BETERRABA E VAGEM	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, INHAME, MANDIOQUINHA E BRÓCOLIS					
LANCHE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM MAÇÃ E BANANA					
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABÓBORA PAULISTA E REPOLHO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA, CENOURA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, INHAME, MANDIOQUINHA E BRÓCOLIS	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ABÓBORA MORANGA, CENOURA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, BETERRABA E VAGEM					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
548,38	73,75	4,41	23,00	19,88	867,49	74,61	425,43	57,41	10,51	2,16

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 29/08/2022	Terça-Feira 30/08/2022	Quarta-Feira 31/08/2022	Quinta-Feira 01/09/2022	Sexta-feira 02/09/2022					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE LARANJA COM BETERRABA	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE MARACUJÁ					
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, BATATA, CENOURA E COUVE-FLOR	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ERVILHA, MANDIOCA, BERINJELA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, FEIJÃO, INHAME, CHUCHU E BRÓCOLIS	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, CARÁ, CENOURA E ESCAROLA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E COUVE					
LANCHE	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM MAÇÃ E BANANA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAÇÃ					
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, BERINJELA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA, CENOURA E COUVE- FLOR	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E COUVE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, INHAME, CHUCHU E BRÓCOLIS	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CARÁ, CENOURA E ESCAROLA					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
546,64	73,15	5,53	23,43	19,56	818,88	81,23	428,84	58,08	10,49	2,10

Cardápio sujeito à alterações

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 05/09/2022	Terça-Feira 06/09/2022	Quarta-Feira 07/09/2022	Quinta-Feira 08/09/2022	Sexta-feira 09/09/2022					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)		MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE MAÇÃ COM LARANJA		SUCO DE LIMÃO	SUCO DE ABACAXI COM COUVE					
ALMOÇO	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, CARÁ, CHUCHU E CENOURA RALADA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, INHAME, TOMATE E ABOBRINHA	FERIADO	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO ERVILHA, MANDIOQUINHA, CHUCHU E ABÓBORA PAULISTA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, BATATA, TOMATE E COUVE					
LANCHE	MAMADEIRA COM MAMÃO E MAÇÃ	MAMADEIRA COM BANANA		MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM MAMÃO					
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, INHAME, TOMATE E ABOBRINHA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, CHUCHU E CENOURA RALADA		SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, BATATA, TOMATE E COUVE	SOPA DE FUBÁ COM FUBÁ, MANDIOQUINHA, CHUCHU E ABÓBORA PAULISTA					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
536,87	78,87	3,85	22,54	20,00	3,85	74,18	423,71	57,11	10,49	2,15

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 12/09/2022	Terça-Feira 13/09/2022	Quarta-Feira 14/09/2022	Quinta-Feira 15/09/2022	Sexta-feira 16/09/2022					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE LARANJA COM CENOURA	SUCO DE ABACAXI COM COUVE					
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, FEIJÃO, BATATA, CENOURA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, CARÁ, ABÓBORA PAULISTA E COUVE-FLORES	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, BATATA, CENOURA RALADA E COUVE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, FEIJÃO, ABÓBORA MORANGA, ABOBRINHA E REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, BATATA- DOCE, CHUCHU E BRÓCOLIS					
LANCHE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAÇÃ					
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABÓBORA PAULISTA E COUVE-FLORES	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA, CENOURA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA-DOCE, CHUCHU E BRÓCOLIS	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, BATATA, CENOURA RALADA E COUVE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA MORANGA, ABOBRINHA E REPOLHO					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
552,6	73,10	5,34	23,50	19,92	808,67	79,67	424,08	54,43	10,46	2,13

Cardápio sujeito à alterações

