

CARDÁPIO 3
CRECHE - CRIANÇAS 01 A 03 ANOS
DESEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 04/04/2022	Terça-Feira 05/04/2022	Quarta-Feira 06/04/2022	Quinta-Feira 07/04/2022	Sexta-Feira 08/04/2022							
DESEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DE LEITE	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER INTEGRAL							
ALMOÇO	ARROZ FEIJADINHA (feijão preto, linguiça, couve e tomate) LARANJA	ARROZ FEIJÃO LARDINEIRA DE CARNE (molho de tomate, carne moída, cenoura e chuchu) SALADA DE BETERRABA MELANCIA	MACARRÃO PENNE AO MOLHO BRANCO (molho branco, frango, abóbora paulista e brócolis) FEIJÃO MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO PEIXE AO MOLHO COM PIMENTÃO VERDE E TOMATE SALADA MIX DE FOLHAS GELATINA DE MORANGO	ARROZ À GREGA (arroz, cenoura, pimentão vermelho e vagem) FEIJÃO FRANGO COM MANDIOQUINHA E ABÓBORA MORANGA BANANA							
LANCHE	ARROZ DOCE	MINGAU DE BAUNILHA	SALADA DE FRUTAS (banana, maçã, laranja e mamão)	TORTA DE FRANGO (frango desfiado, cenoura, brócolis e tomate) SUCO DE MARACUJÁ	BOLO DE BETERRABA COM CALDA DE CHOCOLATE SUCO DE ABACAXI							
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, BATATA, ABÓBORA MORANGO E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABÓBORA PAULISTA E REPOLHO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA, CENOURA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, INHAME, MANDIOQUINHA E BRÓCOLIS	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, MANDIOCA, BETERRABA E VAGEM							
Informação nutricional (média semanal)												
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas				Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)		
937,16	143,40	13,58	33,95	26,17	694,98	87,96	353,40	93,99	11,08	2,74		

Cardápio sujeito à alterações

CARDÁPIO 3
CRECHE - CRIANÇAS DE 01 A 03 ANOS
DEJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 11/04/2022	Terça-Feira 12/04/2022	Quarta-Feira 13/04/2022	Quinta-Feira 14/04/2022	Sexta-Feira 15/04/2022					
DESEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO MAISENA							
ALMOÇO	ARROZ PERNIL COM BATATA E ABOBRINHA BANANA	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO (purê de mandioca, frango desfiado com cenoura ralada) DE ALFACE DE MORANGO	ARROZ COLORIDO (arroz, abóbora paulista, chuchu, tomate e chero verde) FEIJÃO CARNE MOIDA COM COUVE-FLORES E ABOBRINHA MACÃ	PONTO FACULTATIVO	FEIJÃO					
LANCHE	TORTA DE LEGUMES (cenoura, brócolis e abóbora paulista) SUCO DE LIMÃO	PUDIM DE CHOCOLATE	BOLO NUTRITIVO SUCO DE LARANJA COM MAMÃO							
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, BATATA, TOMATE E COUVE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOIDA, INHAME, CHUCHU E BRÓCOLIS	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA, ABOBORA MORANGA E REPOLHO							
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
943,28	147,23	13,52	34,16	25,58	A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
					732,67	80,91	350,59	98,83	10,17	2,44

Cardápio sujeito à alterações

CARDÁPIO 3
CRECHE - CRIANÇAS 01 A 03 ANOS
DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 18/04/2022		Terça-Feira 19/04/2022		Quarta-Feira 20/04/2022		Quinta-Feira 21/04/2022		Sexta-Feira 22/04/2022	
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DE COCO		LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA		LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA					
ALMOÇO	FEIJÃO ARROZ ASSADO DE BATATA (purê de batata, ovos mexidos com brócolis) MELANCIA		MACARRÃO AO MOLHO À BOLONHESA (molho de tomate, carne moída, abóbora moranga e chuchu) FEIJÃO SALADA DE REPOLHO LARANJA		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA E CENOURA DE LIMÃO		PERLADO		PONTO FACULTATIVO	
LANCHE	CREME DE ABACATE		BOLO DE LIMÃO SUCO DE LARANJA		PUDIM DE CHOCOLATE					
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, MANDIOCA, BERINJEIRA E TOMATE		SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E COUVE		SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, INHAME, TOMATE E BRÓCOLIS					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
886,64	142,82	13,36	31,29	23,04	449,65	106,49	350,64	95,53	9,37	2,43

Cardápio sujeito à alterações

CARDÁPIO 3
CRECHE - CRIANÇAS 01 A 03 ANOS
DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Toco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 25/04/2022	Terça-Feira 26/04/2022	Quarta-Feira 27/04/2022	Quinta-Feira 28/04/2022	Sexta-feira 29/04/2022											
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DE LEITE											
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO SALSICHA COM BRÓCOLIS E CENOURA MELANCIA	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO CREME DE MILHO SALADA DE CENOURA LARANJA	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (feijão, carne moída, pimentão verde e cenoura) BANANA	ARROZ POLENTA AO MOLHO DE FRANGO (molho de tomate, frango, chuchu e abóbora paulista) FEIJÃO DE ALFACE COM TOMATE MACÃ	ARROZ FEIJÃO MOÍDA COM BATATA E ABOBORA MORANGA GELATINA DE CEREJA											
LANCHE	ARROZ DOCE	SALADA DE FRUTAS (banana, maçã, laranja e mamão)	BOLO NUTRITIVO SUCO DE MACÃ COM LIMÃO	PAVÊ DE BAUNILHA	CACHORRO QUENTE DE FORNO SUCO DE ABACAXI											
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOQUINHA, ABOBRINHA E ESPINAFRE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, BATATA-DOCE, CHUCHU E BRÓCOLIS	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, BATATA, COUVE E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, INHAME, TOMATE E VAGEM	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA, ABOBORA PAULISTA E COUVE											
Informação nutricional (média semanal)																
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas											
					A (RE)		C (mg)		Ca (mg)		Mg (mg)		Fe (mg)		Zn (mg)	
973,48	148,14	13,01	33,59	28,77	1.326,22		93,83		352,81		98,40		11,40		2,90	

Cardápio sujeito à alterações