

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS DE 07 A 12 MESES
DEJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 04/04/2022	Terça-Feira 05/04/2022	Quarta-Feira 06/04/2022	Quinta-Feira 07/04/2022	Sexta-feira 08/04/2022					
DEJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA COM BETERRABA	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE MAÇÃ COM LIMÃO	SUCO DE MARACUJÁ COM COUVE	SUCO DE ABACAXI					
ALMOÇO	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, FEIJÃO, CARÁ, ABÓBORA PAULISTA E REPOLHO	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, BATATA, ABÓBORA MORANGA E CHUCHU	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, FEIJÃO, MANDIOCA, BETERRABA E VAGEM	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOIDA, ERVILHA, BATATA, CENOURA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, INHAME, MANDIOQUINHA E BRÓCOLIS					
LANCHE	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAÇÃ E MAMÃO					
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, BATATA, ABÓBORA MORANGA E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABÓBORA PAULISTA E REPOLHO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA, CENOURA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, INHAME, MANDIOQUINHA E BRÓCOLIS	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, MANDIOCA, BETERRABA E VAGEM					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
551,52	73,51	4,52	23,27	20,14	671,60	70,28	423,59	54,87	10,61	2,17

Cardápio sujeito à alterações

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DEJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 11/04/2022	Terça-Feira 12/04/2022	Quarta-Feira 13/04/2022	Quinta-Feira 14/04/2022	Sexta-feira 15/04/2022					
DESEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)							
COLAÇÃO	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO							
ALMOÇO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, FEIJÃO, BATATA, ABOBORA MORANGA E REPOLHO	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA, ERVILHA, CARÁ, BETERRABA E ESCAROLA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ERVILHA, INHAME, BRÓCOLIS E ABOBRINHA	PONTO FACULTATIVO	FERIADO					
LANCHE	MAMADEIRA COM MAMÃO E BANANA	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM BANANA							
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, BATATA, TOMATE E COUVE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOIDA, INHAME, CHUCHU E BRÓCOLIS	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA, ABOBORA MORANGA E REPOLHO							
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
552,86	74,92	5,80	22,88	19,05	713,69	76,75	428,41	54,34	10,39	2,16

Cardápio sujeito à alterações

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DEJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 18/04/2022	Terça-Feira 19/04/2022	Quarta-Feira 20/04/2022	Quinta-Feira 21/04/2022	Sexta-feira 22/04/2022					
DEJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)							
COLAÇÃO	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE LARANJA COM CENOURA	SUCO DE ABACAXI							
ALMOÇO	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA, ERVILHA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, FEIJÃO, MANDIOCA, BERINIELA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA, ERVILHA, MANDIOQUINHA, ABÓBORA MORANGA E ABOBRINHA	FERIADO	PONTO FACULTATIVO					
LANCHE	MAMADEIRA COM MAÇA	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM BANANA							
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, MANDIOCA, BERINIELA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, INHAME, TOMATE E BRÓCOLIS							
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
566,74	73,10	4,49	23,57	21,43	799,77	79,53	428,74	58,27	10,72	2,16

Cardápio sujeito à alterações

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 25/04/2022		Terça-Feira 26/04/2022		Quarta-Feira 27/04/2022		Quinta-Feira 28/04/2022		Sexta-feira 29/04/2022	
DESEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)		MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)		MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)		MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)		MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	
COLAÇÃO	SUCO DE MELANCIA		SUCO DE LARANJA COM COUVE		SUCO DE MAÇÃ COM LIMÃO		SUCO DE MARACUJÁ		SUCO DE ABACAXI	
ALMOÇO	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, FEIJÃO, BATATA-DOCE, CHUCHU E BRÓCOLIS		SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA, ERVILHA, MANDIOQUINHA, ABOBRINHA E ESPINAFRE		SOPA DE ARROZ COM FRANGO, FEIJÃO, BATATA, ABÓBORA PAULISTA E COUVE		SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA, ERVILHA, BATATA, CENOURA E TOMATE		SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ERVILHA, INHAME, TOMATE E VAGEM	
LANCHE	MAMADEIRA COM ABACATE		MAMADEIRA COM MAMÃO		MAMADEIRA COM MAÇÃ		MAMADEIRA COM BANANA		MAMADEIRA COM MAMÃO E MAÇÃ	
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOQUINHA, ABOBRINHA E ESPINAFRE		SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, BATATA-DOCE, CHUCHU E BRÓCOLIS		SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, BATATA, COUVE E TOMATE		SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, INHAME, TOMATE E VAGEM		SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA, ABÓBORA PAULISTA E COUVE	
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
470,57	73,19	3,43	19,50	17,42	638,33	64,36	381,34	54,28	9,34	2,17

Cardápio sujeito à alterações