

CARDÁPIO 4
DESJEJUM

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 01/04/2019	Terça-Feira 02/04/2019	Quarta-Feira 03/04/2019	Quinta-Feira 04/04/2019	Sexta-feira 05/04/2019					
DESJEJUM	BEBIDA LÁCTEA BAUNILHA BISCOITO MARIA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	IOGURTE BISCOITO CREAM CRACKER INTEGRAL					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
282,27	43,15	1,20	7,65	8,33	82,73	5,23	154,53	0,00	2,08	0,00
REFEIÇÃO	Segunda-Feira 08/04/2019	Terça-Feira 09/04/2019	Quarta-Feira 10/04/2019		Quinta-Feira 11/04/2019		Sexta-feira 12/04/2019			
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER	BEBIDA LÁCTEA DE COCO PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA		BEBIDA LÁCTEA DE CAFÉ COM LEITE COM MARGARINA		IOGURTE BISCOITO ROSQUINHA DE COCO			
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
284,48	43,71	1,17	7,72	8,23	82,73	5,23	154,53	0,00	1,95	0,00

Priscila Cristina C. Martins
Nutricionista
CRN - 36.857

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 15/04/2019	Terça-Feira 16/04/2019	Quarta-Feira 17/04/2019	Quinta-Feira 18/04/2019	Sexta-feira 19/04/2019						
DESJEJUM	BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS BISCOITO MAISENA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	BEBIDA LÁCTEA BAUNILHA PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	FERIADO						
Informação nutricional (média semanal)											
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas			Minerais			
					A (RE)	C (mg)		Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
277,17	42,13	1,16	7,71	8,04	103,41	6,54		167,29	0	2,6	0
REFEIÇÃO											
DESJEJUM	Segunda-Feira 22/04/2019	Terça-Feira 23/04/2019	Quarta-Feira 24/04/2019	Quinta-Feira 25/04/2019	Sexta-feira 26/04/2019						
	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DE LEITE	BEBIDA LÁCTEA CAFÉ COM LEITE PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	BEBIDA LÁCTEA MORANGO PÃO COM MARGARINA	IOGURTE CREAM CRACKER						
Informação nutricional (média semanal)											
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas			Minerais			
					A (RE)	C (mg)		Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
283,2	43,66	1,17	7,96	7,93	82,73	5,23		156,73	0,00	2,07	0,00

Prof.ª Cristine G. Martins
 Nutricionista
 CRN 35.857