

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 29/04/2019	Terça-Feira 30/04/2019	Quarta-Feira 01/05/2019	Quinta-Feira 02/05/2019	Sexta-feira 03/05/2019							
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)		MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)							
COLAÇÃO	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE MAÇÃ COM LARANJA		SUCO DE LIMÃO	SUCO DE ABACAXI COM COUVE							
ALMOÇO	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, CARÁ, CHUCHU E CENOURA RALADA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, INHAME, TOMATE E ABOBRINHA	FERIADO	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO ERVILHA, MANDIOQUINHA, CHUCHU E ABÓBORA PAULISTA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, BATATA, TOMATE E COUVE							
LANCHE	MAMADEIRA COM MAMÃO E MAÇÃ	MAMADEIRA COM BANANA		MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM MAMÃO							
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, INHAME, TOMATE E ABOBRINHA	CREME DE MANDIOCA (purê de mandioca, carne moída, cará, chuchu, e cenoura ralada)		CALDO VERDE (purê de batata, frango couve, tomate e cenoura ralada)	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, MANDIOQUINHA, CHUCHU E ABÓBORA PAULISTA							
Informação nutricional (média semanal)												
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas			Minerais				
					A (RE)		C (mg)	Ca (mg)		Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
					3.85		74.18	423.71		57.11	10.49	2.15
536.87	78.87	3.85	22.54	20.00	3.85	74.18	423.71	57.11	10.49	2.15		

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES

DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 06/05/2019	Terça-Feira 07/05/2019	Quarta-Feira 08/05/2019	Quinta-Feira 09/05/2019	Sexta-feira 10/05/2019					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE MAÇÃ COM LIMÃO	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE LARANJA					
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, BATATA, CENOURA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, FEIJÃO, CARÁ, ABÓBORA PAULISTA E REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNEMOÍDA, ERVILHA, ABÓBORA MORANGA, CENOURA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, FEIJÃO, MANDIOCA, BETERRABA E VAGEM	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, INHAME, MANDIOQUINHA E BRÓCOLIS					
LANCHE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM MAÇÃ E BANANA					
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABÓBORA PAULISTA E REPOLHO	CANJA DE GALINHA (arroz, frango, batata, cenoura e tomate)	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, INHAME, MANDIOQUINHA E BRÓCOLIS	CREME DE ABÓBORA (purê de abóbora moranga, frango desfiado, abóbora paulista, cenoura e tomate)	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, BETERRABA E VAGEM					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHIO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
548,38	73,75	4,41	23,00	19,88	867,49	74,61	425,43	57,41	10,51	2,16

Cardápio sujeito à alterações

Priscila Cristina C. Martins
Nutricionista
CRN - 36.857

CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 13/05/2019	Terça-Feira 14/05/2019	Quarta-Feira 15/05/2019	Quinta-Feira 16/05/2019	Sexta-feira 17/05/2019					
DESEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE LARANJA COM BETERRABA	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE MARACUJÁ					
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, BATATA, CENOURA E COUVE-FLORES	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ERVILHA, MANDIOCA, BERINJELA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, FEIJÃO, INHAME, CHUCHU E BRÓCOLIS	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, CARÁ, CENOURA E ESCAROLA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E COUVE					
LANCHE	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM MAÇÃ E BANANA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAÇÃ					
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, BERINJELA E TOMATE	CREME MIX DE LEGUMES (bataia, couve-flor, chuchu, cenoura e frango)	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E COUVE	CREME DE INHAME (purê de inhame, carne moída, chuchu, brócolis e abobrinha)	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CARÁ, CENOURA E ESCAROLA					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
546,64	73,15	5,53	23,43	19,56	818,88	81,23	428,84	58,08	10,49	2,10

Cardápio sujeito à alterações

Priscila Cristina C. Martins

Nutricionista
CRN - 36.857

CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES

DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 20/05/2019	Terça-Feira 21/05/2019	Quarta-Feira 22/05/2019	Quinta-Feira 23/05/2019	Sexta-feira 24/05/2019					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MAÇÃ COM LIMÃO	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE MARACUJÁ COM LARANJA					
ALMOÇO	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, CARÁ, CHUCHUE TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, INHAME, ABÓBORA MORANGA E ACELGA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ERVILHA, MANDIOQUINHA, TOMATE E CENOURA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, INHAME, CENOURA RALADA E VAGEM	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, ABÓBORA PAULISTA, ABOBRINHA E COUVE					
LANCHE	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAMÃO E BANANA	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM MAMÃO					
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, INHAME, ABÓBORA MORANGA E ACELGA	CREME DE BATATA-DOCE (purê de batata doce, carne moída, cará, chuchu e tomate)	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, ABOBRINHA E COUVE	CREME DE MANDIOQUINHA (purê de mandioquinha, frango, batata, tomate e cenoura)	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, INHAME, CENOURA RALADA E VAGEM					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas			Minerais		
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
547,67	73,10	4,96	22,77	19,43	769,95	78,74	419,56	54,00	10,18	2,15

Cardápio sujeito à alterações

Priscila Cristina C. Martins
Nutricionista
CRN - 36.857

CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 27/05/2019	Terça-Feira 28/05/2019	Quarta-Feira 29/05/2019	Quinta-Feira 30/05/2019	Sexta-feira 31/05/2019					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE LARANJA COM CENOURA	SUCO DE ABACAXI COM COUVE					
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, FEIJÃO, BATATA, CENOURA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, CARÁ, ABÓBORA PAULISTA E COUVE-FLORES	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, BATATA, CENOURA RALADA E COUVE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, FEIJÃO, ABÓBORA MORANGA, ABOBRINHA E REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, BATATA-DOCE, CHUCHU E BRÓCOLIS					
LANCHE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAÇÃ					
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABÓBORA PAULISTA E COUVE-FLORES	CANJA DE GALINHA (arroz, frango, batata, cenoura e tomate)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA-DOCE, CHUCHU E BRÓCOLIS	CALDO VERDE (purê de batata, frango coado, tomate e cenoura ralada)	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA MORANGA, ABOBRINHA E REPOLHO					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
552,6	73.10	5.34	23.50	19.92	808.67	79.67	424.08	54.43	10.46	2.13

Cardápio sujeito a alterações

Priscila Cristina C. Martins

Nutricionista
CRN - 36.857