

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 01/04/2019	Terça-Feira 02/04/2019	Quarta-Feira 03/04/2019	Quinta-Feira 04/04/2019	Sexta-feira 05/04/2019					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE MAÇÃ COM LIMÃO	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE LARANJA					
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, BATATA, CENOURA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, FEIJÃO, MANDIOQUINHA, ABÓBORA MORANGA E CHUCHU	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, CARÁ, TOMATE E COUVE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, FEIJÃO, MANDIOQUINHA, CENOURA E COUVE					
LANCHE	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM MAÇÃ					
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, MANDIOQUINHA, ABÓBORA MORANGA E CHUCHU	CANJA DE GALINHA (arroz, frango, batata, cenoura e tomate)	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO	CALDO DE FEIJÃO (caldo de feijão, carne moída, batata, cenoura, mandioquinha e couve)	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, CARÁ, TOMATE E COUVE					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas			Minerais		
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
562,24	73,26	4,89	23,79	20,41	784,82	81,73	427,46	54,63	10,65	2,13

Cardápio sujeito à alterações

Priscila Cristina C. Martins
Nutricionista
CRN 138.857

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 08/04/2019	Terça-Feira 09/04/2019	Quarta-Feira 10/04/2019	Quinta-Feira 11/04/2019	Sexta-feira 12/04/2019					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE MARACUJÁ COM COUVE	SUCO DE LARANJA COM BETERRABA	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE MAÇÃ COM LARANJA	SUCO DE MELANCIA					
ALMOÇO	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ERVILHA, MANDIOCA, CHUCHU E CENOURA RALADA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ACELGA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, INHAME, ABÓBORA PAULISTA E VAGEM	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, FEIJÃO, CARÁ, TOMATE E BRÓCOLIS	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, BATATA, CENOURA E COUVE-FLORES					
LANCHE	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAÇÃ					
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ACELGA	CREME DE MANDIOCA (purê de mandioca, carne moída, cará, chuchu e cenoura ralada)	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CARÁ, TOMATE E BRÓCOLIS	CREME MIX DE LEGUMES (creme de batata, frango, couve- flor, chuchu e cenoura)	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, INHAME, ABÓBORA PAULISTA E VAGEM					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas			Minerais		
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
543.13	73.16	5.09	22.88	19.85	839.54	82.50	428.17	56.77	10.48	2.10

Cardápio sujeito à alterações

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 15/04/2019	Terça-Feira 16/04/2019	Quarta-Feira 17/04/2019	Quinta-Feira 18/04/2019	Sexta-feira 19/04/2019					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)						
COLAÇÃO	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE ABACAXI COM COUVE	SUCO DE LARANJA COM CENOURA	SUCO DE MAÇÃ COM LIMÃO						
ALMOÇO	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, ABÓBORA MORANGA, CENOURA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, FEIJÃO, BATATA, CENOURA E COUVE-FLORES	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, FEIJÃO, CARÁ, CHUCHUE TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, MANDIOQUINHA, ABOBRINHA E ESCAROLA	FERIADO					
LANCHE	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM MAMÃO E BANANA	MAMADEIRA COM BANANA						
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA, CENOURA E COUVE-FLORES	CALDO VERDE (purê de batata, couve, tomate, cenoura ralada e frango)	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, ABOBRINHA E ESCAROLA	CREME DE MANDIOQUINHA (purê de mandioquinha, batata, tomate, cenoura e frango)						
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas				Minerais	
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
549.49	73.45	4.96	23.11	20.25	886.45	75.63	426.47	54.84	10.38	2.14

Cardápio sujeito à alterações

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 22/04/2019	Terça-Feira 23/04/2019	Quarta-Feira 24/04/2019	Quinta-Feira 25/04/2019	Sexta-feira 26/04/2019					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE LIMÃO COM COUVE	SUCO DE MAÇÃ COM LARANJA	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE MARACUJÁ COM LARANJA					
ALMOÇO	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ERVILHA, INHAME, CHUCHU E BRÓCOLIS	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, MANDIOCA, CENOURA E COUVE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E ACELGA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, FEIJÃO, ABÓBORA MORANGA, CHUCHU E REPOLHO	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, BATATA, TOMATE E COUVE					
LANCHE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM MAÇÃ E BANANA					
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, MANDIOCA, CENOURA E COUVE	CREME DE INHAME (purê de inhame, carne moída, chuchu, brócolis e abobrinha)	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ABÓBORA MORANGA, CHUCHU E REPOLHO	CALDO VERDE (purê de batata, frango, couve, tomate e cenoura ralada)	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E ACELGA					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas			Minerais		
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
532.89	73.17	4.54	22.91	19.59	766.50	76.56	427.63	54.68	10.37	2.13

Cardápio sujeito à alterações

Priscila Cristina Martins
 Nutricionista
 CRN 12.345.67