

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 18/06/2018	Terça-Feira 19/06/2018	Quarta-Feira 20/06/2018	Quinta-Feira 21/06/2018	Sexta-feira 22/06/2018
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER	BEBIDA LÁCTEA MORANGO PÃO DE LEITE COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	BEBIDA LÁCTEA CAFÉ COM LEITE PÃO DE LEITE COM MARGARINA	IOGURTE BISCOITO COCO

Informação nutricional (média semanal)

Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
255,88	39,99	0,93	7,03	7,07	82,73	5,23	178,58	0	1,95	0

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 25/06/2018	Terça-Feira 26/06/2018	Quarta-Feira 27/06/2018	Quinta-Feira 28/06/2018	Sexta-feira 29/06/2018
DESJEJUM	BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE BISCOITO CREAM CRACKER INTEGRAL	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MARGARINA	BEBIDA LÁCTEA BAUNILHA PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MARGARINA	IOGURTE BISCOITO ROSQUINHA DE LEITE

Informação nutricional (média semanal)

Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
257,07	39,16	1,10	7,22	7,38	82,73	5,23	155,91	0,00	2,04	0,00

Priscila Cristina G. Martins
Nutricionista
CRN-35.857

Adriana Cristina A. D. Calvo
Nutricionista
CRN: 33990

CARDÁPIO 4

DESJEJUM

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 04/06/2018		Terça-Feira 05/06/2018		Quarta-Feira 06/06/2018		Quinta-Feira 07/06/2018		Sexta-feira 08/06/2018	
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DE MAISENA		BEBIDA LÁCTEA CAFÉ COM LEITE PÃO DE LEITE COM MARGARINA		LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA		BEBIDA LÁCTEA COCO PÃO DE LEITE COM MARGARINA		IOGURTE BISCOITO CREAM CRACKER	
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
213.45	31.91	1.08	6.16	6.23	82.73	5.23	106.43	0.00	1.99	0.00
REFEIÇÃO	Segunda-Feira 11/06/2018		Terça-Feira 12/06/2018		Quarta-Feira 13/06/2018		Quinta-Feira 14/06/2018		Sexta-feira 15/06/2018	
DESJEJUM	BEBIDA LÁCTEA BAUNILHA BISCOITO LEITE		LEITE COM ACHOCOLATADO MARGARINA		BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS PÃO INTEGRAL COM MARGARINA		LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MARGARINA		IOGURTE BISCOITO CREAM CRACKER INTEGRAL	
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
236.22	35.36	1.10	6.72	6.93	82.73	5.23	131.86	0.00	2.02	0.00

Priscila Cristina A. Martins
Nutricionista
CRN: 33930

Priscila Cristina A. Martins
Nutricionista
CRN: 33.857