

CARDÁPIO 3
CRECHE - CRIANÇAS 01 A 03 ANOS
DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 04/06/2018	Terça-Feira 05/06/2018	Quarta-Feira 06/06/2018	Quinta-Feira 07/06/2018	Sexta-feira 08/06/2018					
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DE MAISENA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER					
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO PEIXE AO MOLHO COM BRÓCOLIS E CENOURA LARANJA	ARROZ FEIJÃO MOELA COM ABOBRINHA E TOMATE GELATINA DE FRAMBOESA	MACARRÃO À BOLONHESA (molho de carne moída com cenoura e ervilha) FEIJÃO SALADA DE RABANETE MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE (purê de batata, carne moída com cenoura ralada) MELANCIA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM PIMENTÃO VERDE E ABÓBORA MORANGA SALADA DE CENOURA RALADA BANANA					
LANCHE	CANJICA	PAVÊ DE CHOCOLATE	BOLO DE LARANJA DE MAÇÃ COM LIMÃO	SALADA DE FRUTAS (banana, laranja, maçã e mamão)	VITAMINA DE ABACATE BISCOITO DE COCO					
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, INHAME, CENOURA E BRÓCOLIS	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, MANDIOQUINHA, ABÓBORA MORANGA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA MORANGA, ABOBRINHA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA, BETERRABA E ABOBRINHA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, CHUCHUE TOMATE					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
917,82	140,19	13,39	33,68	26,08	683,37	80,31	370,09	91,31	11,00	2,68

Cardápio sujeito à alterações

Priscila Cristina C. Martins
Nutricionista
CRN: 33320

Anexo 2 - Re.00 - Cardápio

CARDÁPIO 3
CRECHE - CRIANÇAS 01 A 03 ANOS
DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 11/06/2018	Terça-Feira 12/06/2018	Quarta-Feira 13/06/2018	Quinta-Feira 14/06/2018	Sexta-feira 15/06/2018					
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO LEITE	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER INTEGRAL					
ALMOÇO	ARROZ FEIJOADINHA (feijão preto, linguiça de frango, abobrinha e cenoura) MAÇÃ	RISOTO DE CARNE MOÍDA(arroz, carne moída, molho de tomate, abóbora paulista e chuchu) FEIJÃO SALADA DE PEPINO MELANCIA	ARROZ FEIJÃO PAÇOÇA DE CARNE (farinha de milho, carne iscas e cenoura ralada) GELATINA DE MORANGO	MACARRÃO PENNE AO MOLHO ROSÉ (molho de tomate com molho branco, frango, cenoura e tomate) FEIJÃO SALADA DE BETERRABA LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA E COUVE-FLOR BANANA MEXERICÁ					
LANCHE	MINGAU DE MORANGO	BOLO MESCLADO SUCO DE MELANCIA	ARROZ DOCE	TORTA DE LEGUMES(cenoura, chuchu e tomate) SUCO DE LARANJA COM MAMÃO	BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS BISCOITO ROSQUINHA DE CHOCOLATE					
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA, ABÓBORA PAULISTA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, CENOURA E ESCAROLA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, MANDIOQUINHA, BERINJELA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABÓBORA MORANGA E ACELGA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, INHAME, CENOURA E BRÓCOLIS					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
935,89	139,90	13,40	33,19	27,86	735,15	80,51	367,61	86,56	10,00	2,70

Cardápio sujeito à alterações

Priscila Cristina G. Martins
Nutricionista

CARDÁPIO 3
CRECHE - CRIANÇAS 01 A 03 ANOS
DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 18/06/2018	Terça-Feira 19/06/2018	Quarta-Feira 20/06/2018	Quinta-Feira 21/06/2018	Sexta-feira 22/06/2018					
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO COCO					
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO SALSICHA COM MANDIOQUINHA E CHUCHU LARANJA	MACARRÃO PENNEÀ BOLONHESA (molho de carne moída com abóbora moranga e beterraba) FEIJÃO GELATINA DE LIMÃO	ARROZ FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO (molho branco, frango, tomate e cenoura) SALADA DE BETERRABA MEXERICÁ	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM ABÓBORA PAULISTA E REPOLHO MAMÃO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA DOCE E CENOURA SALADA DE ALFACE COM TOMATE MELANCIA					
LANCHE	PAVÊ DE MORANGO	CACHORRO QUENTE DE FORNO SUCO DE MARACUJÁ	CANJICA	BOLO DE CHOCOLATE SUCO DE LIMÃO COM COUVE	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO BISCOITO DE LEITE					
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA DOCE, CENOURA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, CHUCHU E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ESPINAFRE E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, INHAME, ABÓBORA MORANGA E ESCAROLA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, CENOURA E ABOBRINHA					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
974,16	139,45	13,65	34,79	31,45	621,03	90,07	390,96	82,64	11,17	2,95

Cardápio sujeito a alterações

Paes Cristiana A. D. Martins
Nutricionista

Anexo 2 - Re.00 - Cardápio

CARDÁPIO 3
CRECHE - CRIANÇAS 01 A 03 ANOS
DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 25/06/2018	Terça-Feira 26/06/2018	Quarta-Feira 27/06/2018	Quinta-Feira 28/06/2018	Sexta-feira 29/06/2018					
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER INTEGRAL	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO ROSQUINHA DE LEITE					
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE FÍGADO (farinha de milho, figado e cenoura ralada) MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CHUCHU E ABÓBORA MORANGA MELANCIA	ARROZ TUTU DE FEIJÃO (farinha de milho, pernil iscas, couve e tomate) SALADA DE ACELGA GELATINA DE PÊSSEGO	ARROZ FEIJÃO BOBÓ DE FRANGO (creme de mandioca, pimentão verde e frango) SALADA DE ESCAROLA BANANA	ARROZ À PRIMAVERA (arroz, abóbora moranga e ervilha) FEIJÃO MEXICANO (feijão, carne moída, tomate e couve) LARANJA					
LANCHE	ARROZ DOCE	TORTA DE BANANA SUCO DE MELANCIA	MINGAU DE CHOCOLATE	BEBIDA LÁCTEA BAUNILHA BISCOITO MARIA	BOLO PÃO DE LÓ COM COBERTURA DE DOCE DE LEITE CREMOSO SUCO DE LARANJA COM CENOURA					
JANTAR	SOPA DE FUBÁ FRANGO, MANDIOQUINHA, ABOBRINHA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, INHAME, CHUCHU E CENOURA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, CENOURA E ESCAROLA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA, ABÓBORA MORANGA E REPOLHO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CARÁ, BRÓCOLIS E TOMATE					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
930.98	145.26	13.32	32.47	25.54	1.065.25	76.30	358.51	86.79	10.09	2.54

Cardápio sujeito a alterações

Priscila Cristina A. D. Martins
Nutricionista

Priscila Cristina A. D. Martins
Nutricionista
CRN: 23939
Anexo 2 - R.00 - Cardápio