

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 04/06/2018	Terça-Feira 05/06/2018	Quarta-Feira 06/06/2018	Quinta-Feira 07/06/2018	Sexta-feira 08/06/2018					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA COM BETERRABA	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE MAÇÃ COM LIMÃO	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE LARANJA					
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, SOJA, MANDIOQUINHA, ABÓBORA MORANGA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, INHAME, CENOURA E BRÓCOLIS	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, BATATA, BETERRABA E ABOBRINHA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, FEIJÃO, CARÁ, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, SOJA, ABÓBORA MORANGA, ABOBRINHA E COUVE					
LANCHE	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM BANANA					
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, INHAME, CENOURA E BRÓCOLIS	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, MANDIOQUINHA, ABÓBORA MORANGA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA MORANGA, ABOBRINHA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA, BETERRABA E ABOBRINHA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, CHUCHU E TOMATE					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
578.3	74.31	5.84	24.90	21.41	595.95	79.27	422.86	72.12	11.39	2.15

Cardápio sujeito a alterações

Priscila Cristina G. Martins
Nutricionista
CRN: 33920

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: TACO 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 11/06/2018	Terça-Feira 12/06/2018	Quarta-Feira 13/06/2018	Quinta-Feira 14/06/2018	Sexta-feira 15/06/2018					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO	SUCO DE MARACUJÁ					
ALMOÇO	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ERVILHA, MANDIOCA, CENOURA E ESCAROLA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, BATATA, ABÓBORA PAULISTA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, CARÁ, ABÓBORA MORANGA E ACELGA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, INHAME, CENOURA E BRÓCOLIS	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, SOJA, MANDIOQUINHA, BERINJELA E TOMATE					
LANCHE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM BANANA	MAAMDEIRA COM MAMÃO E MAÇÃ					
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA, ABÓBORA PAULISTA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, CENOURA E ESCAROLA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, MANDIOQUINHA, BERINJELA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABÓBORA MORANGA E ACELGA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, INHAME, CENOURA E BRÓCOLIS					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
559.62	73.66	4.98	23.89	19.85	746.08	70.70	428.57	60.74	10.98	2.15

Cardápio sujeito a alterações

Priscila Cristina C. Martins
Nutricionista
CRN: 33995

Anexo 2 - Re.00 - Cardápio

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 18/06/2018	Terça-Feira 19/06/2018	Quarta-Feira 20/06/2018	Quinta-Feira 21/06/2018	Sexta-feira 22/06/2018					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE MAÇÃ COM LARANJA	SUCO DE LIMÃO COM COUVE	SUCO DE MELANCIA					
ALMOÇO	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, ABÓBORA PAULISTA, CHUCHU E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, SOJA, BATATA DOCE, CENOURA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, INHAME, ABÓBORA MORANGA E ESCAROLA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, MANDIOCA, CENOURA E ABOBRINHA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, CARÁ, ESPINAFRE E TOMATE					
LANCHE	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAMÃO					
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA DOCE, CENOURA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, CHUCHU E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ESPINAFRE E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, INHAME, ABÓBORA MORANGA E ESCAROLA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, CENOURA E ABOBRINHA					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
573,37	74,33	5,46	24,43	20,97	745,50	84,04	428,30	61,26	10,89	2,11

Cardápio sujeito a alterações

Priscila Cristina A. D. Martins
Nutricionista
CRN: 33939

Anexo 2 - Re.00 - Cardápio

Priscila Cristina A. D. Martins
Nutricionista
CRN: 33939

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 25/06/2018	Terça-Feira 26/06/2018	Quarta-Feira 27/06/2018	Quinta-Feira 28/06/2018	Sexta-feira 29/06/2018					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE LARANJA COM CENOURA					
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, SOJA, INHAME, CHUCHU E CENOURA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, MANDIOQUINHA, ABOBRINHA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, FEIJÃO, BATATA, ABÓBORA MORANGA E REPOLHO	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, SOJA, CARÁ, BRÓCOLIS E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, ABÓBORA PAULISTA, CENOURA E ESCAROLA					
LANCHE	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM BANANA					
JANTAR	SOPA DE FUBÁ FRANGO, MANDIOQUINHA, ABOBRINHA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, INHAME, CHUCHU E CENOURA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, CENOURA E ESCAROLA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA, ABÓBORA MORANGA E REPOLHO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CARÁ, BRÓCOLIS E TOMATE					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
561.59	73.11	4.98	24.10	20.41	824.76	77.62	418.71	68.22	10.99	2.12

Cardápio sujeito à alterações

Priscila Cristina G. Martins
Nutricionista

Priscila Cristina A. D. G. Martins
Nutricionista
CRN: 33920