

CARDÁPIO 4
DESJEJUM

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 04/03/2019	Terça-Feira 05/03/2019	Quarta-Feira 06/03/2019	Quinta-Feira 07/03/2019	Sexta-feira 08/03/2019					
DESJEJUM	PONTO FACULTATIVO	CARNAVAL	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO MAISENA	BEBIDA LÁCTEA BAUNILHA PÃO COM MARGARINA	IOGURTE BISCOITO CREAM CRACKER INTEGRAL					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
293,35	45,60	0,79	7,54	8,68	65,19	4,36	146,03	0,00	1,84	0,00
REFEIÇÃO	Segunda-Feira 11/03/2019	Terça-Feira 12/03/2019	Quarta-Feira 13/03/2019	Quinta-Feira 14/03/2019	Sexta-feira 15/03/2019					
DESJEJUM	BEBIDA LÁCTEA CAFÉ COM LEITE BISCOITO DE COCO	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	BEBIDA LÁCTEA DE COCO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	IOGURTE BISCOITO CREAM CRACKER					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
284,48	43,71	1,17	7,72	8,23	82,73	5,23	154,53	0,00	1,95	0,00

Priscila Cristina Martins
Nutricionista
CRN - 05.657

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 18/03/2019	Terça-Feira 19/03/2019	Quarta-Feira 20/03/2019	Quinta-Feira 21/03/2019	Sexta-feira 22/03/2019					
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER	BEBIDA LÁCTEA BAUNILHA PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	BEBIDA LÁCTEA SALADA DE FRUTAS COM MARGARINA	IOGURTE BISCOITO DE LEITE					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
241,5	36,06	1,17	6,96	7,03	82,73	5,23	108,63	0	2,05	0
REFEIÇÃO	Segunda-Feira 25/03/2019	Terça-Feira 26/03/2019	Quarta-Feira 27/03/2019	Quinta-Feira 28/03/2019	Sexta-feira 29/03/2019					
DESJEJUM	BEBIDA LÁCTEA CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA DE CHOCOLATE	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	BEBIDA LÁCTEA MORANGO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	IOGURTE DE COCO					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
286,29	44,20	0,93	7,31	8,41	82,73	5,23	154,53	0,00	1,93	0,00

Priscila Cristina Q. Martins
 Nutricionista
 CRN - 55.657