

**CARDÁPIO 2**  
**CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES**  
**DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR**  
 Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

| REFEIÇÃO                               | Segunda-Feira<br>04/03/2019 | Terça-Feira<br>05/03/2019 | Quarta-Feira<br>06/03/2019                                               | Quinta-Feira<br>07/03/2019                                                      | Sexta-feira<br>08/03/2019                                           |        |          |         |         |         |
|----------------------------------------|-----------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------|----------|---------|---------|---------|
| DESJEJUM                               |                             |                           | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                         | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                                | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                    |        |          |         |         |         |
| COLAÇÃO                                |                             |                           | SUCO DE MAÇÃ COM LIMÃO                                                   | SUCO DE MARACUJÁ                                                                | SUCO DE LARANJA                                                     |        |          |         |         |         |
| ALMOÇO                                 | PONTO FACULTATIVO           | CARNAVAL                  | SOPA DE MACARRÃO COM<br>CARNE MOÍDA, FEIJÃO,<br>INHAME, CENOURA E CHUCHU | SOPA DE ARROZ COM FRANGO,<br>ERVILHA, ABÓBORA<br>MORANGA, ABOBRINHA E<br>ACELGA | SOPA DE FUBÁ COM CARNE<br>MOÍDA, ERVILHA,BATATA,<br>CENOURA E COUVE |        |          |         |         |         |
| LANCHE                                 |                             |                           | MAMADEIRA DE MAÇÃ                                                        | MAMDEIRA DE ABACATE                                                             | MAMADEIRA COM BANANA                                                |        |          |         |         |         |
| JANTAR                                 |                             |                           | SOPA DE ARROZ COM CARNE<br>MOÍDA, ABÓBORA MORANGA,<br>ABOBRINHA E ACELGA | CALDO VERDE (purê de batata,<br>frango, couve, tomate e cenoura<br>ralada)      | SOPA DE MACARRÃO COM<br>CARNE MOÍDA, INHAME,<br>CENOURA E CHUCHU    |        |          |         |         |         |
| Informação nutricional (média semanal) |                             |                           |                                                                          |                                                                                 |                                                                     |        |          |         |         |         |
| Energia (kcal)                         | CHO (g)                     | Fibras (g)                | Proteínas (g)                                                            | Gorduras<br>Totais (g)                                                          | Vitaminas                                                           |        | Minerais |         |         |         |
|                                        |                             |                           |                                                                          |                                                                                 | A (RE)                                                              | C (mg) | Ca (mg)  | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) |
| 557.92                                 | 73.92                       | 5.34                      | 23.37                                                                    | 21.33                                                                           | 1.025.64                                                            | 75.30  | 422.16   | 54.9    | 10.35   | 2.11    |

Cardápio sujeito à alterações

*Vanessa de Almeida*  
 Nutricionista  
 CRN - 35.857

**CARDÁPIO 2**  
**CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES**  
**DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR**  
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

| REFEIÇÃO                               | Segunda-Feira<br>11/03/2019                                          | Terça-Feira<br>12/03/2019                                                         | Quarta-Feira<br>13/03/2019                                             | Quinta-Feira<br>14/03/2019                                                                            | Sexta-feira<br>15/03/2019                                                             |        |          |         |         |         |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|---------|---------|---------|
| DESJEJUM                               | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                     | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                                  | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                       | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                                                      | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                                      |        |          |         |         |         |
| COLAÇÃO                                | SUCO DE MAÇÃ COM LARANJA                                             | SUCO DE LIMÃO                                                                     | SUCO DE MELANCIA                                                       | SUCO DE LARANJA COM<br>BETERRABA                                                                      | SUCO DE ABACAXI                                                                       |        |          |         |         |         |
| ALMOÇO                                 | SOPA DE MACARRÃO COM<br>FRANGO, ERVILHA, INHAME,<br>CHUCHUE BRÓCOLIS | SOPA DE FUBÁ COM CARNE<br>MOÍDA, ERVILHA, CARÁ ,<br>CHUCHUE BETERRABA             | SOPA DE ARROZ COM FRANGO,<br>FEIJÃO, BATATA, CENOURA E<br>MANDIOQUINHA | SOPA DE MACARRÃO COM<br>FRANGO, FEIJÃO, BATATA-<br>DOCE, CHUCHUE TOMATE                               | SOPA DE FUBÁ COM CARNE<br>MOÍDA, ERVILHA, ABÓBORA<br>MORANGA, ABROBRINHA E<br>CENOURA |        |          |         |         |         |
| LANCHE                                 | MAMADEIRA COM ABACATE                                                | MAMADEIRA COM MAÇÃ                                                                | MAMADEIRA COM MAMÃO                                                    | MAMADEIRA COM BANANA                                                                                  | MAMADEIRA COM MAMÃO E<br>MAÇÃ                                                         |        |          |         |         |         |
| JANTAR                                 | SOPA DE FUBÁ COM FRANGO,<br>CARÁ , CHUCHUE E BETERRABA               | CREME DE INHAME (purê de<br>inhame, carne moída, chuchu,<br>brócolis e abobrinha) | SOPA DE MACARRÃO COM<br>FRANGO, BATATA-DOCE,<br>CHUCHUE TOMATE         | CREME DE ABÓBORA (purê de<br>abóbora moranga, frango desfiado,<br>abóbora paulista, cenoura e tomate) | SOPA DE ARROZ COM CARNE<br>MOÍDA, BATATA, CENOURA E<br>MANDIOQUINHA                   |        |          |         |         |         |
| Informação nutricional (média semanal) |                                                                      |                                                                                   |                                                                        |                                                                                                       |                                                                                       |        |          |         |         |         |
| Energia (kcal)                         | CHO (g)                                                              | Fibras (g)                                                                        | Proteínas (g)                                                          | Gorduras<br>Totais (g)                                                                                | Vitaminas                                                                             |        | Minerais |         |         |         |
|                                        |                                                                      |                                                                                   |                                                                        |                                                                                                       | A (RE)                                                                                | C (mg) | Ca (mg)  | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) |
| 523.54                                 | 77.78                                                                | 4.57                                                                              | 21.97                                                                  | 19.57                                                                                                 | 640.42                                                                                | 74.49  | 412.21   | 46.39   | 9.91    | 2.11    |

Cardápio sujeito à alterações

  
Mariana Nunes  
Nutricionista  
CRN - 36.857

**CARDÁPIO 2**  
**CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES**  
**DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR**  
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

| REFEIÇÃO                               | Segunda-Feira<br>18/03/2019                                               | Terça-Feira<br>19/03/2019                                                           | Quarta-Feira<br>20/03/2019                                                 | Quinta-Feira<br>21/03/2019                                                           | Sexta-feira<br>22/03/2019                                            |        |          |         |         |         |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------|----------|---------|---------|---------|
| DESJEJUM                               | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                          | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                                    | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                           | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                                     | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                     |        |          |         |         |         |
| COLAÇÃO                                | SUCO DE MELANCIA                                                          | SUCO DE MAÇÃ COM LIMÃO                                                              | SUCO DE LARANJA COM<br>CENOURA                                             | SUCO DE MARACUJÁ COM<br>COUVE                                                        | SUCO DE LARANJA                                                      |        |          |         |         |         |
| ALMOÇO                                 | SOPA DE FUBÁ COM CARNE<br>MOÍDA, ERVILHA, BATATA,<br>COUVE-FLOR E CENOURA | SOPA DE ARROZ COM FRANGO,<br>FEIJÃO, ABÓBORA MORANGA,<br>ABOBRINHA E REPOLHO        | SOPA DE MACARRÃO COM<br>CARNE MOÍDA, FEIJÃO,<br>INHAME, CENOURA E BRÓCOLIS | SOPA DE FUBÁ COM CARNE<br>MOÍDA, ERVILHA, CARÁ,<br>ABÓBORA PAULISTA E COUVE          | SOPA DE ARROZ COM FRANGO,<br>ERVILHA, BATATA-DOCE,<br>CHUCHUE TOMATE |        |          |         |         |         |
| LANCHE                                 | MAMADEIRA COM MAMÃO E<br>MAÇÃ                                             | MAMADEIRA COM ABACATE                                                               | MAMADEIRA COM MAMÃO                                                        | MAMADEIRA COM BANANA                                                                 | MAMADEIRA COM MAÇÃ                                                   |        |          |         |         |         |
| JANTAR                                 | SOPA DE ARROZ COM CARNE<br>MOÍDA, ABÓBORA MORANGA,<br>ABOBRINHA E REPOLHO | CREME MIX DE LEGUMES<br>(creme de batata, frango, couve-<br>flor, chuchu e cenoura) | SOPA DE FUBÁ COM CARNE<br>MOÍDA, CARÁ, ABÓBORA<br>PAULISTA E COUVE         | CREME DE BATATA-DOCE (purê<br>de batata doce, carne moída, cará,<br>chuchu e tomate) | SOPA DE MACARRÃO COM<br>FRANGO, INHAME, CENOURA E<br>BRÓCOLIS        |        |          |         |         |         |
| Informação nutricional (média semanal) |                                                                           |                                                                                     |                                                                            |                                                                                      |                                                                      |        |          |         |         |         |
| Energia (kcal)                         | CHO (g)                                                                   | Fibras (g)                                                                          | Proteínas (g)                                                              | Gorduras<br>Totais (g)                                                               | Vitaminas                                                            |        | Minerais |         |         |         |
|                                        |                                                                           |                                                                                     |                                                                            |                                                                                      | A (RE)                                                               | C (mg) | Ca (mg)  | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) |
| 552,07                                 | 73,41                                                                     | 5,49                                                                                | 23,23                                                                      | 20,44                                                                                | 817,24                                                               | 78,78  | 422,09   | 54,39   | 10,29   | 2,17    |

Cardápio sujeito a alterações

Priscila Cristina Martins  
Nutricionista  
CRN-35.857

**CARDÁPIO 2**  
**CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES**  
**DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR**  
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

| REFEIÇÃO                               | Segunda-Feira<br>25/03/2019                                                | Terça-Feira<br>26/03/2019                                                              | Quarta-Feira<br>27/03/2019                                        | Quinta-Feira<br>28/03/2019                                                           | Sexta-feira<br>29/03/2019                                                         |        |         |          |         |         |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|----------|---------|---------|
| DESJEJUM                               | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                           | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                                       | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                  | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                                     | MAMADEIRA<br>(LEITE FORTIFICADO)                                                  |        |         |          |         |         |
| COLAÇÃO                                | SUCO DE MAÇÃ COM LARANJA                                                   | SUCO DE MELANCIA                                                                       | SUCO DE LARANJA COM<br>MAMÃO                                      | SUCO DE ABACAXI                                                                      | SUCO DE LIMÃO                                                                     |        |         |          |         |         |
| ALMOÇO                                 | SOPA DE ARROZ COM FRANGO,<br>ERVILHA, MANDIOCA, CHUCHU<br>E CENOURA RALADA | SOPA DE FUBÁ COM CARNE<br>MOÍDA, ERVILHA,<br>MANDIOQUINHA, ABOBRINHA<br>E ESPINAFRE    | SOPA DE MACARRÃO COM<br>FRANGO, FEIJÃO, INHAME,<br>TOMATE E VAGEM | SOPA DE ARROZ COM FRANGO,<br>FEIJÃO, BATATA, ABÓBORA<br>PAULISTA E COUVE             | SOPA DE MACARRÃO COM<br>CARNEMOÍDA, ERVILHA,<br>MANDIOQUINHA, BATATA E<br>CENOURA |        |         |          |         |         |
| LANCHE                                 | MAMADEIRA COM ABACATE                                                      | MAMADEIRA COM MAÇÃ                                                                     | MAMADEIRA COM BANANA                                              | MAMADEIRA COM MAMÃO E<br>BANANA                                                      | MAMADEIRA COM MAMÃ                                                                |        |         |          |         |         |
| JANTAR                                 | SOPA DE FUBÁ COM FRANGO,<br>MANDIOQUINHA, ABOBRINHA<br>E ESPINAFRE         | CREME DE MANDIOCA (purê de<br>mandioca, carne moída, cará,<br>chuchu e cenoura ralada) | SOPA DE ARROZ COM FRANGO,<br>BATATA, ABÓBORA PAULISTA<br>E COUVE  | CREME DE MANDIOQUINHA<br>(purê de mandioquinha, frango,<br>batata, tomate e cenoura) | SOPA DE MACARRÃO COM<br>CARNE MOÍDA, INHAME,<br>TOMATE E VAGEM                    |        |         |          |         |         |
| Informação nutricional (média semanal) |                                                                            |                                                                                        |                                                                   |                                                                                      |                                                                                   |        |         |          |         |         |
| Energia (kcal)                         | CHO (g)                                                                    | Fibras (g)                                                                             | Proteínas (g)                                                     | Gorduras<br>Totais (g)                                                               | Vitaminas                                                                         |        |         | Minerais |         |         |
|                                        |                                                                            |                                                                                        |                                                                   |                                                                                      | A (RE)                                                                            | C (mg) | Ca (mg) | Mg (mg)  | Fe (mg) | Zn (mg) |
| 546.82                                 | 73.30                                                                      | 4.25                                                                                   | 22.81                                                             | 19.22                                                                                | 629.56                                                                            | 86.06  | 433.68  | 57.01    | 16.35   | 2.17    |

Cardápio sujeito a alterações

Priscila Cristina Martins  
Nutricionista  
CRN 1-55.857