

CARDÁPIO 1

**CRECHE - CRIANÇAS 04 A 06 MESES
DESEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR**

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 04/03/2019	Terça-Feira 05/03/2019	Quarta-Feira 06/03/2019	Quinta-Feira 07/03/2019	Sexta-feira 08/03/2019
DESEJUM			MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO			SUCO DE MAÇÃ COM LIMÃO	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE LARANJA
ALMOÇO	PONTO FACULTATIVO	CARNAVAL	PAPA DE INHAME, CENOURA, CHUCHUE E CARNE MOÍDA	PAPA DE ABÓ BORA MORANGA, ABOBRINHA ACELGA E FRANGO	PAPA DE BATATA, CENOURA, COUVE E CARNE MOÍDA
LANCHE			MAMADEIRA DE MAÇÃ	MAMADEIRA DE ABACATE	MAMADEIRA COM BANANA
JANTAR			MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)

Cardápio sujeito à alterações

Priscila Cristina Martins
Nutricionista
CRN - 35.857

CARDÁPIO 1

CRECHE - CRIANÇAS 04 A 06 MESES

DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 11/03/2019	Terça-Feira 12/03/2019	Quarta-Feira 13/03/2019	Quinta-Feira 14/03/2019	Sexta-feira 15/03/2019
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE MAÇÃ COM LARANJA	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE LARANJA COM BETERRABA	SUCO DE ABACAXI
ALMOÇO	PAPA DE INHAME, CHUCHU, BRÓCOLIS E FRANGO	PAPA DE CARÁ, CHUCHU BETERRABA E CARNE MOÍDA	PAPA DE BATATA, CENOURA, MANDIOQUINHA E FRANGO	PAPA DE BATATA-DOCE, CHUCHU, TOMATE E FRANGO	PAPA DE ABÓBORA MORANGA, ABROBRINHA, CENOURA E CARNE MOÍDA
LANCHE	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAMÃO E MAÇÃ
JANTAR	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)

Cardápio sujeito a alterações

Priscila Cristina Martins
Nutricionista
CRP-5.357

CARDÁPIO 1

CRECHE - CRIANÇAS 04 A 06 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 18/03/2019	Terça-Feira 19/03/2019	Quarta-Feira 20/03/2019	Quinta-Feira 21/03/2019	Sexta-feira 22/03/2019
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE MAÇÃ COM LIMÃO	SUCO DE LARANJA COM CENOURA	SUCO DE MARACUJÁ COM COUVE	SUCO DE LARANJA
ALMOÇO	PAPA DE BATATA, COUVE-FLORES, , CENOURA E CARNE MOÍDA	PAPA DE ABÓBORA MORANGA, ABOBRINHA, REPOLHO E FRANGO	PAPA DE INHAME, CENOURA, BRÓCOLIS E CARNE MOÍDA	PAPA DE CARÁ, ABÓBORA PAULISTA, COUVE E CARNE MOÍDA	PAPA DE BATATA-DOCE, CHUCHU, TOMATE E FRANGO
LANCHE	MAMADEIRA COM MAMÃO E MAÇÃ	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAÇÃ
JANTAR	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)

Cardápio sujeito a alterações

Priscila Cristina Martins
Nutricionista
CRN-35.857

CARDÁPIO 1

CRECHE - CRIANÇAS 04 A 06 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 25/03/2019	Terça-Feira 26/03/2019	Quarta-Feira 27/03/2019	Quinta-Feira 28/03/2019	Sexta-feira 29/03/2019
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)
COLAÇÃO	SUCO DE MAÇÃ COM LARANJA	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE LIMÃO
ALMOÇO	PAPA DE MANDIOCA, CHUCHU, CENOURA RALADA E FRANGO	PAPA DE MANDIOQUINHA, ABOBRINHA, ESPINAFRE E CARNE MOIDA	PAPA DE INHAME, TOMATE, VAGEM E FRANGO	PAPA DE BATATA, ABÓBORA PAULISTA, COUVE E FRANGO	PAPA DE MANDIOQUINHA, BATATA, CENOURA E CARNE MOIDA
LANCHE	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAMÃO E BANANA	MAMADEIRA COM MAMÃ
JANTAR	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)

Cardápio sujeito à alterações

Priscilla C. Martins
Nutricionista
CRN - 36.857