

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

Priscila Cristina C. Martins
Nutricionista
FONE 36.857

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 15/10/2018	Terça-Feira 16/10/2018	Quarta-Feira 17/10/2018	Quinta-Feira 18/10/2018	Sexta-feira 19/10/2018					
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DE MAISENA	BEBIDA LÁCTEA BAUNILHA PÃO DE LEITE COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE PÃO DE LEITE COM MARGARINA	IOGURTE BISCOITO MARIA					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
279,73	44,15	0,93	7,37	7,81	82,73	5,23	154,53	0	2,21	0

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 22/10/2018	Terça-Feira 23/10/2018	Quarta-Feira 24/10/2018	Quinta-Feira 25/10/2018	Sexta-feira 26/10/2018					
DESJEJUM	BEBIDA LÁCTEA CAFÉ COM LEITE BISCOITO DE COCO	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MARGARINA	BEBIDA LÁCTEA DE COCO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MARGARINA	IOGURTE BISCOITO CREAM CRACKER					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
284,48	43,71	1,17	7,72	8,23	82,73	5,23	154,53	0,00	1,95	0,00
REFEIÇÃO	Segunda-Feira 29/10/2018	Terça-Feira 30/10/2018	Quarta-Feira 31/10/2018	Quinta-Feira 01/11/2018	Sexta-feira 02/11/2018					
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO MAISENA	BEBIDA LÁCTEA DE BAUNILHA PÃO DE LEITE COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS PÃO DE LEITE COM MARGARINA	FERIADO					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
277,17	42,13	1,16	7,71	8,04	103,41	6,54	167,29	0,00	2,60	0,00

Priscila Cristina C. Martins
Nutricionista
CRN 3363

Priscila Cristina C. Martins
Nutricionista
CRN 3363