

CARDÁPIO 3
CRECHE - CRIANÇAS 01 A 03 ANOS
DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 05/11/2018	Terça-Feira 06/11/2018	Quarta-Feira 07/11/2018	Quinta-Feira 08/11/2018	Sexta-feira 09/11/2018					
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DE COCO	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER					
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO JARDINEIRA DE FRANGO (frango, molho de tomate, cenoura e abobrinha) MELANCIA	ARROZ FEIJÃO CUSCUZ DE MOELA (moela, farinha de milho, tomate e chuchu) SALADA DE ACELGA LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BRÓCOLIS E INHAME DE LIMÃO	ARROZ FEIJÃO PEIXE COM TOMATE E ABÓBORA MORANGA SALADA MIX DE FOLHAS BANANA	MACARRÃO AO SUGO (molho de tomate) FEIJÃO FRANGO COM CARÁ E CENOURA MELÃO					
LANCHE	ARROZ DOCE	BOLO MESCLADO SUCO DE LARANJA COM MAMÃO	PAVÊ BICOLOR	SALADA DE FRUTAS (banana, laranja, maçã e mamão)	SANDUÍCHE NATURAL (pão integral, frango desfiado, cenoura ralada e alface) SUCO DE MELÃO					
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ACELGA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABOBRINHA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, MANDIOQUINHA, CENOURA E ABOBRINHA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, INHAME, CHUCHU E CENOURA					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas			Minerais		
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
909,35	140,77	13,30	34,32	24,74	535,82	92,08	358,39	95,81	10,08	2,61

Cardápio sujeito à alterações

Priscila Cristina G. Martins
Nutricionista

Priscila A. D. G. Lima
Nutricionista
CRN 33559
Anexo 2 - Re.00 - Cardápio

CARDÁPIO 3
CRECHE - CRIANÇAS 01 A 03 ANOS
DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 12/11/2018	Terça-Feira 13/11/2018	Quarta-Feira 14/11/2018	Quinta-Feira 15/11/2018	Sexta-Feira 16/11/2018					
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DE MARIA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MARGARINA							
ALMOÇO	ARROZ DOBRADINHA (feijão branco, linguiça de frango, abóbora paulista e tomate) FAROFA DE COUVE (couve refogada e farinha de milho) LARANJA	MACARRÃO AO MOLHO BRANCO (molho branco, frango desfiado, cenoura e ervilha) FEIJÃO DE REPOLHO MAÇÃ	ARROZ STROGONOFF DE CARNE (carne fritada, molho branco, tomate e abobrinha) GELATINA DE UVA	FERIADO	PONTO FACULTATIVO					
LANCHE	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	MINGAU DE MORANGO	BOLO DE LARANJA SUÇO DE ABACAXI							
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, INHAME, TOMATE E ACELGA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, MANDIOCA, COUVE E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, SOJA, BATATA, CENOURA E REPOLHO							
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
943,83	139,26	13,35	34,48	28,57	881,98	92,28	429,90	88,21	12,05	3,22

Cardápio sujeito à alterações

Priscila Cristina C. Martins
Nutricionista
CRN 36.857

CARDÁPIO 3

CRECHE - CRIANÇAS 01 A 03 ANOS
DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 19/11/2018	Terça-Feira 20/11/2018	Quarta-Feira 21/11/2018	Quinta-Feira 22/11/2018	Sexta-feira 23/11/2018					
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO ROSQUINHA DE COCO					
ALMOÇO	ARROZ FAROFA DE FÍGADO (figado, farinha de milho e cenoura ralada) MELANCIA	ARROZ CARNE MOÍDA COM CHUCHU E BETERRABA DE ABÓBORA GELATINA DE FRAMBOESA	MACARRÃO AO MOLHO ROSÉ (molho de tomate com molho branco, frango desfiado, abóbora moranga e tomate) BANANA	ARROZ PERNIL COM BATATA E PIMENTÃO VERMELHO SALADA DE COUVE MAÇÃ	ARROZ FRANGO COM COUVE-FLOR E CENOURA MAMÃO					
LANCHE	ARROZ DOCE	PUDIM DE BAUNILHA	TORTA DE FRANGO (frango desfiado, cenoura e abobrinha) SUCO DE LIMÃO COM COUVE	BOLO DE FUBÁ SUCO DE MAÇÃ COM LARANJA	SALADA DE FRUTAS (banana, laranja, maçã e mamão)					
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOCA, TOMATE E COUVE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, CHUCHU, ABÓBORA, PAULISTA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA, CENOURA E MANDIOQUINHA					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas			Minerais		
					A (RE)	C (mg)	Mg (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
910.31	137.20	13.32	33.38	26.59	1.275.03	83.18	97.12	352.35	10.54	2.56

Cardápio sujeito à alterações

Priscila Cristina C. Martins
Nutricionista
CRN - 36.857

CARDÁPIO 3

CRECHE - CRIANÇAS 01 A 03 ANOS
DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 26/11/2018	Terça-Feira 27/11/2018	Quarta-Feira 28/11/2018	Quinta-Feira 29/11/2018	Sexta-feira 30/11/2018					
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DE LEITE	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER INTEGRAL					
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO (cenoura e tomate) MELÃO	MACARRÃO À BOLONHESA (carne moída, molho de tomate, ervilha e abóbora paulista) FEIJÃO SALADA DE BETERRABA LARANJA	ARROZ À GREGA (arroz, vagem, cenoura e pimentão vermelho) FEIJÃO FRANGO COM MANDIOCA E TOMATE MELANCIA	ARROZ MEXICANO (feijão, carne moída, couve e abóbora moranga) SALADA DE TOMATE BANANA	ARROZ FEIJÃO SALSICHA COM BRÓCOLIS E CENOURA GELATINA DE MORANGO					
LANCHE	CANJICA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CACHORRO QUENTE DE FORNO SUCO DE MELANCIA	MINGAU DE CHOCOLATE	BOLO PÃO DE LÓ DE CHOCOLATE COM COBERTURA DE DOCE DE LEITE CREMOSO SUCO DE ABACAXI					
JANTAR	SOPA DE ARROZ CARNE MOÍDA, MANDIOCA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ESCAROLA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, CARÁ, CENOURA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, INHAME, TOMATE E ACELGA					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas			Minerais		
					A (RE)	C (mg)		Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)
980,45	141,20	13,38	34,89	31,19	596,30	86,21	303,17	86,91	11,92	2,87

Cardápio sujeito à alterações

Priscila Cristina C. Martins
Nutricionista
CRN 36.857