

CARDÁPIO 3
CRECHE - CRIANÇAS 01 A 03 ANOS
DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 03/12/2018	Terça-Feira 04/12/2018	Quarta-Feira 05/12/2018	Quinta-Feira 06/12/2018	Sexta-feira 07/12/2018					
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER	VITAMINA DE ABACATE PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MARGARINA	VITAMINA DE BANANA PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITOS ROSQUINHA DE CHOCOLATE					
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO COM ABOBRINHA E TOMATE LARANJA	ARROZ VERDE (cheiro verde e brócolis) FRANGO COM CENOURA E MANDIOQUINHA SALADA DE ACELGA MAÇÃ	ARROZ TUTU DE FEIJÃO (feijão, pernil iscas, pimentão verde e mandioquinha) BANANA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA E ABOBORA MORANGA SALADA DE TOMATE GELATINA DE LIMÃO	MACARRÃO PENNE AO MOLHO DE FRANGO (molho de tomate, frango, chuchu e abóbora paulista FEIJÃO MELÃO					
LANCHE	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	ARROZ DOCE	SALADA DE FRUTAS (banana, laranja, maçã e mamão)	PUDIM DE CHOCOLATE	BOLO SIMPLES COM CALDA DE ABACAXI MELÃO					
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA, CHUCHUE COUVE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA, CENOURA E MANDIOQUINHA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, INHAME, TOMATE E ACELGA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABÓBORA MORANGA E CHUCHU					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas			Minerais		
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
895,04	137,10	11,04	32,39	25,57	1.051,60	91,32	351,38	92,86	11,47	2,91

Cardápio sujeito a alterações

Priscila Cristina A. D. Gavião
Nutricionista
CRN - 35.857

Priscila Cristina A. D. Gavião
Nutricionista
CRN - 35.857

CARDÁPIO 3
CRECHE - CRIANÇAS 01 A 03 ANOS
DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 10/12/2018	Terça-Feira 11/12/2018	Quarta-Feira 12/12/2018	Quinta-Feira 13/12/2018	Sexta-feira 14/12/2018					
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DE MAISENA	VITAMINA DE MAÇÃ PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MARGARINA	VITAMINA DE MAMÃO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER INTEGRAL					
ALMOÇO	ARROZ FRANGO CREMOSO (frango, molho branco e abóbora paulista ralada) MELANCIA	ARROZ FAROFA DE MOELA (moela, farinha de milho e cenoura ralada) SALADA DE ABÓBORA GELATINA DE PÊSSEGO	MACARRÃO AO MOLHO ROSÉ (molho de tomate com molho branco, frango, abobrinha e abóbora moranga) FEIJÃO LARANJA	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE (purê de batata, carne moída e beterraba ralada) ALFACE MAMÃO	ARROZ À PRIMAVERA (arroz, cenoura e milho) FEIJÃO PEIXE AO MOLHO COM BATATA E CENOURA MAÇÃ					
LANCHE	CANJICA	BEBIDA LÁCTEA DE MORANGO BISCOITO ROSQUINHA DE LEITE	BOLO DE LIMÃO DE ABACAXI	TORTA DE LEGUMES (abobrinha, tomate e cenoura) SUCO DE LARANJA COM MAMÃO	MINGAU DE COCO					
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABÓBORA MORANGA, ABOBRINHA E ACELGA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, INHAME, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CARÁ, ABOBRINHA E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, CENOURA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CHUCHU, ABÓBORA PAULISTA E BERINJELA					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
910.41	137.81	13.55	33.95	25.91	799.72	85.65	388.27	77.48	19.37	2.31

Cardápio sujeito à alterações

Priscila Cristina M. Mathias
Nutricionista
CRN - 05.857

Adriana M.D. Gato
Nutricionista
CRN - 05.630

CARDÁPIO 3

CRECHE - CRIANÇAS 01 A 03 ANOS
DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 17/12/2018	Terça-Feira 18/12/2018	Quarta-Feira 19/12/2018	Quinta-Feira 20/12/2018	Sexta-feira 21/12/2018					
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER	VITAMINA DE ABACATE PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MARGARINA	VITAMINA DE BANANA COM MAÇÃ PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DE COCO					
ALMOÇO	ARROZ FEIJOADINHA (feijão preto, linguiça de frango, couve e tomate) LARANJA	ARROZ FRANGO COM MANDIOCA E ABÓBORA PAULISTA SALADA DE PEPINO MAÇÃ	MACARRÃO PENNE AO SUGO (molho de tomate) FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BERINJELA E CENOURA GELATINA DE ABACAXI	RISOTO DE FRANGO (arroz, frango, molho de tomate, abóbora moranga e milho) FEIJÃO DE CHUCHU MELANCIA	ARROZ CARRETEIRO (arroz, carne iscas, brócolis e tomate) FEIJÃO BANANA					
LANCHE	PAVÊ DE MORANGO	BOLO DE MILHO DE MAÇÃ COM LIMÃO	ARROZ DOCE	SALADA DE FRUTAS (banana, laranja, maçã e mamão)	HOT DOG (pão hot dog, salsicha ao molho com cenoura ralada) SUCO DE LIMÃO COM COUVE					
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ACELGA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, CHUCHU E COUVE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, BATATA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CHUCHU, ABÓBORA PAULISTA E BERINJELA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, INHAME, CENOURA E ABOBRINHA					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
957,5	143,78	13,72	34,38	28,27	706,02	85,44	357,79	103,68	10,13	2,80

Cardápio sujeito à alterações

Priscila Cristina de Assis
Nutricionista
CRN - 35.857

CARDÁPIO 3

CRECHE - CRIANÇAS 01 A 03 ANOS
DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 24/12/2018	Terça-Feira 25/12/2018	Quarta-Feira 26/12/2018	Quinta-Feira 27/12/2018	Sexta-feira 28/12/2018					
DESJEJUM			LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MARGARINA	VITAMINA DE MAMÃO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER INTEGRAL					
ALMOÇO	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	ARROZ SALSICHA COM CENOURA E ERVILHA SALADA DE REPOLHO MELÃO	ARROZ BOBÓ DE FRANGO (creme de mandioca, frango e pimentão verde) GELATINA DE MORANGO	MACARRÃO À BOLONHESA (molho de tomate, carne moída, beterraba e abobrinha) FEIJÃO DE ESCAROLA LARANJA					
LANCHE			MINGAU DE CHOCOLATE	CANIICA	BOLO PÃO DE LÓ COM COBERTURA DE DOCE DE LEITE CREMOSO LARANJA					
JANTAR			SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA, CHUCHU E COUVE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA, MANDIOCA, CENOURA E REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, MANDIOQUINHA, ABÓBORA MORANGA E TOMATE					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas				Minerais	
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
917,95	136,79	13,36	33,06	27,00	806,16	114,34	384,50	79,26	10,88	2,31

Cardápio sujeito à alterações

Priscila Cristina G. Martins
Nutricionista
CRN - 35.857
Maurício
CRN - 35.330