

CARDÁPIO 3

CRECHE - CRIANÇAS 01 A 03 ANOS
DESEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR

Referências Bibliográficas: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 06/08/2018	Terça-Feira 07/08/2018	Quarta-Feira 08/08/2018	Quinta-Feira 09/08/2018	Sexta-feira 10/08/2018					
DESEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DE LEITE	VITAMINA DE ABACATE PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MARGARINA	VITAMINA DE MAÇÃ PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER INTEGRAL					
ALMOÇO	ARROZ DOBRADINHA (feijão branco, linguiça de frango, cenoura e tomate) LARANJA	ARROZ FEIJÃO PEIXE AO MOLHO COM ABÓBORA MORANGA E BATATA SALADA DE BETERRABA GELATINA DE MORANGO	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO (purê de mandioca, frango desfiado e cenoura ralada) BANANA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA DOCE E ABOBRINHA SALADA DE ALFACE MAÇÃ	MACARRÃO PENNE AO MOLHO ROSÉ DE FRANGO (molho de tomate com molho branco, frango, cenoura e tomate) FEIJÃO MELANCIA					
LANCHE	MINGAU DE CHOCOLATE	BOLO MESCLADO SUCO DE LIMÃO	ARROZ DOCE	SALADA DE FRUTAS (banana, laranja, maçã e mamão)	TORTA DE MAÇÃ SUCO DE LARANJA COM CENOURA					
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, BATATA, ABÓBORA MORANGA E AVELGA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABOBRINHA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, MANDIOQUINHA, CENOURA E ABOBRINHA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, INHAME, CHUCHU E BRÓCOLIS					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitamina			Minerais		
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
905,5	139,57	13,93	32,00	25,61	752,64	83,69	350,38	95,41	10,04	2,37

Cardápio sujeito a alterações

Priscila Cristina A. Martins
Nutricionista
CRN - 36.857

At: Priscila A. D. G. 30
Nutricionista
Nº 3360
Anexo 2 - R001 - Cardápio

CARDÁPIO 3

CRECHE - CRIANÇAS 01 A 03 ANOS
DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 13/08/2018	Terça-Feira 14/08/2018	Quarta-Feira 15/08/2018	Quinta-Feira 16/08/2018	Sexta-feira 17/08/2018					
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO ROSQUINHA DE CHOCOLATE	VITAMINA DE MAÇÃ PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MARGARINA	VITAMINA DE BANANA PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DE COCO					
ALMOÇO	ARROZ POLENTO AO MOLHO DE FRANGO (molho de tomate, frango, abóbora paulista e milho) FEIJÃO MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO CUSCUZ DE MOELA(moela, farinha de milho, tomate e chuchu) SALADA DE ACELGA MELANCIA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM MANDIOQUINHA E ABOBRINHA GELATINA DE LIMÃO	ARROZ TUTU DE FEIJÃO (feijão, farinha de milho, pernil iscas, pimentão verde e abóbora moranga) SALADA DE COUVE BANANA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BRÓCOLIS E TOMATE MAMÃO					
LANCHE	LEITE COM FLOCOS MILHO	CANJICA	BOLO DE MILHO SUCO DE ABACAXI	PAVÊ DE MORANGO	CACHORRO QUENTE DE FORNO SUCO DE LARANJA COM MAMÃO					
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOCA, TOMATE E COUVE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, CENOURA E BRÓCOLIS	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, CHUCHU, ABÓBORA PAULISTA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA, CENOURA E MANDIOQUINHA					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
1015,06	155,04	13,44	35,50	29,19	639,64	81,76	389,43	101,20	11,83	3,12

Cardápio sujeito à alterações

Priscila Cristina C. Martins
Nutricionista
CRN - 35.857

CARDÁPIO 3

CRECHE - CRIANÇAS 01 A 03 ANOS
DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 20/08/2018	Terça-Feira 21/08/2018	Quarta-Feira 22/08/2018	Quinta-Feira 23/08/2018	Sexta-feira 24/08/2018					
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER INTEGRAL	VITAMINA DE MAÇÃ PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MARGARINA	VITAMINA DE MAMÃO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO MARIA					
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE FÍGADO (farinha de milho, fígado e cenoura ralada) MELANCIA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM COUVE- FLOR E ABÓBORA MORANGA SALADA DE REPOLHO MAÇÃ	MACARRÃO AO MOLHO BRANCO (molho branco, frango desfiado, cenoura e ervilha) FEIJÃO LARANJA	ARROZ FEIJÃO JARDINEIRA DE CARNE (carne moída, extrato de tomate, abóbora paulista e chuchu) SALADA DE ALFACE COM TOMATE BANANA	ARROZ À PRIMAVERA (arroz, cenoura e milho) FEIJÃO PERNIL COM ABOBRINHA E TOMATE) GELATINA DE PÊSSEGO					
LANCHE	ARROZ DOCE	BOLO DE LIMÃO SUCO DE MAÇÃ COM LARANJA	MINGAU DE MORANGO	TORTA DE LEGUMES (cenoura, chuchu e tomate) SUCO DE LIMÃO COM COUVE	SALADA DE FRUTAS (banana, laranja, maçã e mamão)					
JANTAR	SOPA DE ARROZ CARNE MOÍDA, MANDIOCA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ESCAROLA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, CARÁ, CENOURA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, INHAME, TOMATE E ACELGA					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
910.49	139.13	13.40	32.94	26.07	1.239.30	94.56	362.37	90.78	10.49	2.62

Cardápio sujeito a alterações

Priscila Cristina de Medeiros
Nutricionista
CRN - 35.857

CARDÁPIO 3

CRECHE - CRIANÇAS 01 A 03 ANOS
DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 27/08/2018	Terça-Feira 28/08/2018	Quarta-Feira 29/08/2018	Quinta-Feira 30/08/2018	Sexta-feira 31/08/2018					
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO MAISENA	VITAMINA DE BANANA PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MARGARINA	VITAMINA DE MAMÃO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO CREAM CRACKER					
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO SALSICHA COM CENOURA E CHUCHU LARANJA	ARROZ FEIJÃO PAÇOCA DE CARNE (farinha de milho, carne em cubos e cenoura ralada) SALADA DE PEPINO GELATINA DE ABACAXI	ARROZ COM FRANGO (arroz , frango desfiado, pimentão verde e tomate) FEIJÃO MAMÃO	MACARRÃO À BOLONHESA (molho de tomate, carne moída, beterraba e tomate) FEIJÃO SALADA DE RÚCULA MELANCIA	ARROZ FEIJÃO NUTRITIVO(feijão branco, frango, abóbora moranga e mandioca) BANANA					
LANCHE	CANJICA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO BISCOITO ROSQUINHA DE COCO	PAVÊ DE CHOCOLATE	BOLO PÃO DE LÓ COM COBERTURA DE DOCE DE LEITE CREMOSO SUCO DE MARACUJÁ					
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA DOCE, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABOBRINHA E ABÓBORA MORANGA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, BATATA, CENOURA E COUVE					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
936,35	142,86	13,79	33,14	26,96	677,23	90,68	364,11	92,35	11,01	2,84

Cardápio sujeito à alterações

Priscila Cristina C. Medeiros
Nutricionista
CRN - 36.857