

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 03/09/2018	Terça-Feira 04/09/2018	Quarta-Feira 05/09/2018	Quinta-Feira 06/09/2018	Sexta-feira 07/09/2018						
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)							
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE MAÇÃ COM LIMÃO	SUCO DE MELANCIA							
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ, COM FRANGO, ERVILHA, CARÁ, ABOBRINHA E ABÓBORA MORANGA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, BATATA, CENOURA E MANDIOQUINHA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, INHAME, ABÓBORA PAULISTA E COUVE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, MANDIOCA, CHUCHU E TOMATE	FERIADO						
LANCHE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAMÃO							
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA, CENOURA E MANDIOQUINHA	SOPA DE ARROZ, COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABOBRINHA E ABÓBORA MORANGA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA, BETERRABA E ABOBRINHA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, INHAME, ABÓBORA PAULISTA E COUVE							
Informação nutricional (média semanal)											
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas			Minerais			
					A (RE)		C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
					590.20		68.52	420.05	61.32	11.05	2.12
567.21	73.27	5.32	24.35	20.70							

Cardápio sujeito à alterações

Priscila Cristina C. Martins
Nutricionista
CRN = 36.857

Anexo 1
Nutricionista
CRN = 33956

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR
Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 10/09/2018	Terça-Feira 11/09/2018	Quarta-Feira 12/09/2018	Quinta-Feira 13/09/2018	Sexta-feira 14/09/2018				
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)				
COLAÇÃO	SUCO DE MAÇÃ COM LARANJA	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE LARANJA COM BETERRABA				
ALMOÇO	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, MANDIOQUINHA, ABÓBORA MORANGA E CHUCHU	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, MANDIOCA, CENOURA E VAGEM	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, FEIJÃO, INHAME, TOMATE E ACELGA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, BATATA, CENOURA E REPOLHO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, FEIJÃO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO				
LANCHE	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAMÃO E MAÇÃ	MAMADEIRA COM BANANA				
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, MANDIOCA, CENOURA E VAGEM	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, MANDIOQUINHA, ABÓBORA MORANGA E CHUCHU	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, INHAME, TOMATE E ACELGA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, BATATA, CENOURA E REPOLHO				
Informação nutricional (média semanal)									
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas				
					Minerais				
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)
553,91	74,40	4,68	23,75	19,07	707,27	425,00	63,67	10,96	2,11

Cardápio sujeito à alterações

Priscila Cristina G. Martins
Nutricionista
CRN - 36.857

Anexo 2 Maternidade Cardápio
CRN: 33930

CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 17/09/2018	Terça-Feira 18/09/2018	Quarta-Feira 19/09/2018	Quinta-Feira 20/09/2018	Sexta-feira 21/09/2018					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE LARANJA COM COUVE	SUCO DE MAÇÃ COM LIMÃO	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE LARANJA					
ALMOÇO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, BATATA DOCE, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, MANDIOCA, CENOURA E COUVE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, CARÁ, ABOBRINHA E BETERRABA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ERVILHA, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ESCAROLA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, ABOBORA PAULISTA, CENOURA E ACELGA					
LANCHE	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAMÃO E BANANA	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAÇÃ					
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, CENOURA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA DOCE, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA, CENOURA E ACELGA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, CARÁ, ABOBRINHA E BETERRABA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ESCAROLA					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas			Minerais		
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
566,88	73,24	4,92	24,00	20,99	757,03	79,72	425,18	60,92	10,76	2,15

Cardápio sujeito à alterações

Priscila Cristina Martins

Nutricionista

CRN 33930

ANEXO 2 - Rb.00 - Cardápio

CRN 36.857

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES

DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 24/09/2018	Terça-Feira 25/09/2018	Quarta-Feira 26/09/2018	Quinta-Feira 27/09/2018	Sexta-Feira 28/09/2018					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE MAÇÃ COM LARANJA	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE LARANJA COM CENOURA	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE ABACAXI					
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ERVILHA, BATATA, ABÓBORA MORANGA E VAGEM	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, CARÁ, CENOURA E ACELGA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, INHAME, CHUCHU E ABOBRINHA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, MANDIOCA, CENOURA E ESCAROLA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ERVILHA, BATATA, ABÓBORA PAULISTA E MANDIOQUINHA					
LANCHE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM BANANA E MAMÃO	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM BANANA					
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CARÁ, CENOURA E ACELGA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, BATATA, ABÓBORA MORANGA E VAGEM	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA, ABÓBORA PAULISTA E MANDIOQUINHA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, INHAME, CHUCHUE ABOBRINHA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, MANDIOCA, CENOURA E ESCAROLA					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas				Minerais	
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
562,97	74,60	5,05	23,06	10,87	833,88	75,66	425,61	62,67	10,76	2,10

Cardápio sujeito à alterações

Priscila Cristina G. Martins
Nutricionista
CRN - 36.857

Alcides e Cristina A. D. Cabral
AMUAC - R\$ 00 - Cardápio
CRN: 33939