

CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES

DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 01/10/2018	Terça-Feira 02/10/2018	Quarta-Feira 03/10/2018	Quinta-Feira 04/10/2018	Sexta-feira 05/10/2018					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE LIMÃO COM COUVE	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE MAÇÃ COM LIMÃO					
ALMOÇO	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, MANDIOCA, CENOURA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, BATATA DOCE, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, FEIJÃO, CARÁ, BRÓCOLIS E CENOURA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, INHAME, CHUCHU E ESCAROLA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, FEIJÃO, ABOBORA MORANGA, ABOBRINHA E TOMATE					
LANCHE	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAMÃO E MAÇÃ	MAMADEIRA COM BANANA					
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA DOCE, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, CENOURA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ABOBORA MORANGA, ABOBRINHA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, BRÓCOLIS E CENOURA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, INHAME, CHUCHU E ESCAROLA					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas			Minerais		
					A (RE)	E (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
551,01	3,59	5,29	23,73	19,25	777,31	72,79	427,40	62,17	10,67	2,15

Cardápio sujeito à alterações

Priscila Cristina C. Martins
Nutricionista
CRN 33530

Priscila Cristina A.D. G. 20
Nutricionista
CRN 33530
F. 01 - Curitiba

CARD-ÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES

DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 08/10/2018	Terça-Feira 09/10/2018	Quarta-Feira 10/10/2018	Quinta-Feira 11/10/2018	Sexta-feira 12/10/2018					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)						
COLAÇÃO	SUCO DE MAÇÃ COM LARANJA	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE LARANJA COM CENOURA						
ALMOÇO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, MANDIOCA, ABOBRINHA E BETERRABA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, FEIJÃO, BATATA, ABÓBORA PAULISTA E VAGEM	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, ABÓBORA PAULISTA, CENOURA E ACELGA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, FEIJÃO, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ESCAROLA	FERIADO					
LANCHE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAMÃO						
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, BATATA, ABÓBORA PAULISTA E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, MANDIOCA, ABOBRINHA E BETERRABA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, INHAME, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA, ABÓBORA PAULISTA E VAGEM						
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
571,64	4,24	5,04	24,58	20,73	620,16	83,61	424,76	65,96	21,13	2,14

ip: sujeito à alterações

Priscila Cristina C. Martins
Nutricionista

Ano 12 - P. 10 - Cardápio

Priscila Cristina C. Martins
Nutricionista
CPF: 33.333.333

CARDÁPIO 2
CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 15/10/2018	Terça-Feira 16/10/2018	Quarta-Feira 17/10/2018	Quinta-Feira 18/10/2018	Sexta-feira 19/10/2018					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE MAÇÃ COM LARANJA					
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, BATATA, CENOURA E ABÓBORA PAULISTA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ERVILHA, MANDIOQUINHA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, CARÁ, ABÓBORA MORANGA E COUVE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, FEIJÃO, INHAME, CENOURA E ACELGA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNEMOÍDA, ERVILHA, BATATA DOCE, TOMATE E CHUCHU					
LANCHE	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAMÃO E BANANA	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAÇÃ					
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, MANDIOQUINHA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA, CENOURA E ABÓBORA PAULISTA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNEMOÍDA, BATATA DOCE, TOMATE E CHUCHU	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, CARÁ, ABÓBORA MORANGA E COUVE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, INHAME, CENOURA E ACELGA					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
573,91	73,77	4,80	24,28	21,29	670,98	74,52	416,51	55,00	10,31	1,89

Cardápio sujeito à alterações

Priscila Cristina C. Martins
Nutricionista
CRN - 55.857

CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESTEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 22/10/2018	Terça-Feira 23/10/2018	Quarta-Feira 24/10/2018	Quinta-Feira 25/10/2018	Sexta-feira 26/10/2018					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA COM BETERRABA	SUCO DE LIMÃO COM COUVE	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE LARANJA					
ALMOÇO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ESCAROLA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ERVILHA, MANDIOCA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, CARÁ, CENOURA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, FEIJÃO, INHAME, TOMATE E VAGEM	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO					
LANCHE	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAMÃO E MAÇÃ	MAMADEIRA COM BANANA					
JANTAR	SOPA DE ARROZ CARNE MOÍDA, MANDIOCA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ESCAROLA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, CARÁ, CENOURA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, INHAME, TOMATE E VAGEM					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
569.97	74.01	5.35	25.05	20.41	607.96	82.36	27.23	66.38	11.27	2.18

Cardápio sujeito à alterações

Priscila Cristina C. Martins

Nutricionista
CRN 35.857

A-09-14 - R-00 - Cardápio

CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 29/10/2018	Terça-Feira 30/10/2018	Quarta-Feira 31/10/2018	Quinta-Feira 01/11/2018	Sexta-feira 02/11/2018					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE MAÇÃ COM LIMÃO	SUCO DE LARANJA COM COUVE	SUCO DE ABACAXI						
ALMOÇO	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, BATATA DOCE, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, FEIJÃO, CARÁ, ABOBRINHA E ABOBORA MORANGA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, BATATA, CENOURA E REPOLHO	FERIADO					
LANCHE	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM BAAANANA	MAMADEIRA COM MAMÃO						
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA DOCE, CHUCHUE TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, MANDIOCA, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ABOBORA, PAULISTA, BETERRABA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABOBRINHA E ABOBORA MORANGA						
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
566,01	73,36	4,97	23,94	20,83	705,48	73,35	426,80	61,44	10,84	2,13

Cardápio sujeito a alterações

Priscila Cristina C. Martins
Nutricionista
CRN 355.857