

CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 05/11/2018	Terça-Feira 06/11/2018	Quarta-Feira 07/11/2018	Quinta-Feira 08/11/2018	Sexta-feira 09/11/2018													
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)													
COLAÇÃO	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE MAÇÃ COM LIMÃO	SUCO DE MELÃO													
ALMOÇO	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, FEIJÃO, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ACELGA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, MANDIOQUINHA, CENOURA E ABOBRINHA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, INHAME, CHUCHUE CENOURA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, CARÁ, ABOBRINHA E TOMATE													
LANCHE	MAMADEIRA DE ABACATE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM MAÇÃ E BANANA													
JANTAR	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ACELGA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, ABOBRINHA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, MANDIOQUINHA, CENOURA E ABOBRINHA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, INHAME, CHUCHU E CENOURA													
Informação nutricional (média semanal)																		
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas				Minerais									
					A (RE)				C (mg)		Ca (mg)		Mg (mg)		Fe (mg)		Zn (mg)	
					645,64				60,76		381,32		54,38		9,84		2,17	
538,41	73,67	5,32	22,46	19,38														

Cardápio sujeito a alterações

Priscila Cristina C. Martins
Nutricionista
CRN 136.857

Priscila Cristina A.D. G. do
Nutricionista
CRN 35879
Anexo 2 - Re.00 - Cardápio

CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES

DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 12/11/2018	Terça-Feira 13/11/2018	Quarta-Feira 14/11/2018	Quinta-Feira 15/11/2018	Sexta-feira 16/11/2018					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)							
COLAÇÃO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MAÇÃ COM LIMÃO	SUCO DE ABACAXI							
ALMOÇO	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, MANDIOCA, COUVE E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, FEIJÃO, BATATA, CENOURA E REPOLHO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, INHAME, TOMATE E ACELGA	FERIADO	PONTO FACULTATIVO					
LANCHE	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM BANANA							
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, INHAME, TOMATE E ACELGA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, MANDIOCA, COUVE E TOMATE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, SOJA, BATATA, CENOURA E REPOLHO							
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
583.11	76.85	5.31	24.57	20.77	817.36	84.82	440.06	64.33	11.16	2.26

Cardápio sujeito à alterações

Priscila Cristina C. Martins
Nutricionista

Anexo 2 - Re.00 - Cardápio

Priscila A. D. G. 2018
Nutricionista
Cristina Martins

CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 19/11/2018	Terça-Feira 20/11/2018	Quarta-Feira 21/11/2018	Quinta-Feira 22/11/2018	Sexta-feira 23/11/2018					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE LIMÃO COM COUVE	SUCO DE MAÇÃ COM LARANJA	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO					
ALMOÇO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, FEIJÃO, CARÁ, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, MANDIOCA, TOMATE E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, FEIJÃO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, BATATA, CENOURA E MANDIOQUINHA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, ERVILHA, CHUCHU, ABÓBORA PAULISTA E TOMATE					
LANCHE	MAMADEIRA COM MAMÃO	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM MAMÃO COM BANANA					
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, MANDIOCA, TOMATE E COUVE	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, CARÁ, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, CHUCHU, ABÓBORA PAULISTA E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA, CENOURA E MANDIOQUINHA					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas		Minerais			
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
547,12	73,26	4,81	23,07	19,51	801,85	80,81	425,65	54,13	10,51	2,10

Cardápio sujeito à alterações

Priscila Cristina G. Martins
Nutricionista

Anexo 2 - Re.00 - Cardápio

Priscila A.D. G. M.
Nutricionista
CRN 20070

CARDÁPIO 2

CRECHE - CRIANÇAS 07 A 12 MESES
DESJEJUM, COLAÇÃO, ALMOÇO, LANCHE e JANTAR

Referências Nutricionais: Taco 4ª edição 2011 e Tabela de composição de alimentos - Sônia Tucunduva 4ª edição 2013

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 26/11/2018	Terça-Feira 27/11/2018	Quarta-Feira 28/11/2018	Quinta-Feira 29/11/2018	Sexta-feira 30/11/2018					
DESJEJUM	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)	MAMADEIRA (LEITE FORTIFICADO)					
COLAÇÃO	SUCO DE MELÃO	SUCO DE LARANJA COM BETERRABA	SUCO DE MELANCIA	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE ABACAXI					
ALMOÇO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ESCAROLA	SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ERVILHA, MANDIOCA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, ERVILHA, CARÁ, CENOURA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ERVILHA, INHAME, TOMATE E ACELGA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, FEIJÃO, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO					
LANCHE	MAMADEIRA COM ABACATE	MAMADEIRA COM MAMÃO COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM MAÇÃ	MAMADEIRA COM BANANA	MAMADEIRA COM MAMÃO					
JANTAR	SOPA DE ARROZ CARNE MOÍDA, MANDIOCA, CHUCHU E TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, BATATA, ABÓBORA MORANGA E ESCAROLA	SOPA DE ARROZ COM CARNE MOÍDA, ABÓBORA PAULISTA, BETERRABA E REPOLHO	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO, CARÁ, CENOURA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, INHAME, TOMATE E ACELGA					
Informação nutricional (média semanal)										
Energia (kcal)	CHO (g)	Fibras (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Vitaminas				Minerais	
					A (RE)	C (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)
552,75	73,18	4,23	23,41	20,37	670,56	72,60	426,38	54,80	10,63	2,15

Cardápio sujeito à alterações

Priscila Cristina C. Martins
Nutricionista
CRN - 36.857

Anexo 2 - Re 00 - Qr 0000